

一起上课、旅游、登山徒步甚至结伴养生

银发族找搭子别把自己搭进去

“招募：草原自驾退休搭子”“退休徒步，欢迎60后朋友一起来”“寻找退休搭子，一起品茶聊人生”……眼下，一种以“搭子”为名的社交方式正悄然在老年群体中流行。

一批刚退休的“小老人”通过兴趣社群、线上平台乃至社区互助，寻找一起上课、旅游、登山徒步甚至结伴养生的伙伴。这一现象折射出当代老年人正从“生存型养老”向“发展型养老”转变的深层需求，但随之而来的财产安全、法律纠纷等问题也不容忽视。



一种以“搭子”为名的社交方式正悄然在老年群体中流行。

现象：一条招募帖引来上千条留言

每周三下午，北京国贸附近一家咖啡屋的二层总是传出节奏明快的鼓点。推开门，十来位年过五旬的女士围坐成半圆，双手拍打着色彩斑斓的非洲鼓，脸上全是笑意。角落里，另一群老人正举着平板电脑，对着AI绘画软件认真地输入指令——“画一只戴墨镜的熊猫在长城上吃炸酱面”，几秒后，图像生成，满屋惊叹……

这是90后创业者刘菁创办的“退休俱乐部”里的寻常一幕。3年前，她只是想让自己的父母能找到同龄玩伴，便在社交平台发了一条招募帖子，没想到一夜之间涌来上千条留言：“我62岁，爱拍照，缺个一起看展的”“我57岁，刚退休，想学年轻人玩卡丁车，有人一起吗”……刘菁这才意识到，很多老人不缺钱，缺的是能玩到一块儿的人。

如今，俱乐部每周组织15到20场活动，会员超过7000人，兴趣小组从AI绘画、非洲鼓到看展、城市徒步，应有尽有。62岁的赵阿姨是AI绘画组的“学霸”，她把自己画的“赛博朋克版颐和园”发到家庭群里，女儿惊呼：“妈，你开挂了吧！”

“以前退休就是买菜做饭看电视，现在每周盼着见搭子们，比上班还忙。”赵阿姨边说边展示她手机里存的上百幅画作，每一幅都标注着“和××搭子一起画的第×幅”。

放眼全国，各地的银发“搭子

团”更加五花八门。中国老龄科学研究中心副研究员张秋霞分析，这类社交方式之所以迅速蔓延，是因为它同时满足了老年人的三重需求：健康需求、社交需求与价值需求。随着养老保障体系的不断完善，越来越多老年人不再满足于“吃饱穿暖”，转而追求精神世界的丰盈。搭子恰好提供了一种门槛低、负担小、可选择性强的关系——今天一起画画，明天可以换一拨人爬山，谁也不必对准的人生负责，却能相互温暖。

调查：交流不到十句就被问“退休金”

不过，搭子社交给老年人带来的不仅是温度，也有不少暗礁。从财产安全、人身伤害到隐私泄露，银发族在拓展社交圈的过程中面临多重隐患。

记者实测发现，在以“老年人交友”“退休搭子”为关键词搜索微信群时，大量群组无需审核即可加入。记者进入一个“北京退休开心搭子”微信群后，5分钟内收到3条好友申请，头像都是笑容可掬的中老年人，昵称写着“暖心大哥”“快乐夕阳”等，但平台对其标注“近期添加好友频繁”“存在诈骗风险”。记者佯装60多岁的退休阿姨与对方聊天，结果还不到十句话，对方就问“退休金多少”“孩子在北京吗”“平时谁管钱”，话术亲热自然，让人稍不留神就会透露真实信息。

出于信任，老年搭子间常会分享住址、子女单位、退休金甚至身份证号。网络安全专家指出，



旅客在站台上与“铁旅融合·清凉龙江”旅游专列合影。 新华社发

这些信息一旦被拼凑，就可能用于精准诈骗。骗子编造“子女出事急需用钱”等话术，成功率远高于随机拨打的电话诈骗。

还有不少老人反映，建立稳定搭子关系后，对方便开始以“朋友间该互相帮忙”为由借钱、要求自己为其担保或推销保健品。天津63岁的退休工人王德福，和一位钓鱼搭子相处半年，对方突然向他借两万块“给儿子周转”，写了张潦草的借条。一年过去，钱没还，人也不再出现。王德福拿着借条去咨询律师，才发现上面连身份证号都没写，立案很困难。

洛阳师范学院社会学家安锋指出，搭子社交本质是“弱关系社交”，不像家庭或婚姻有明确的法律约束，更多依赖双方的默契与诚信。恰恰是这种“弱约束”，让风险有了可乘之机。老年人情感需求强烈但辨别能力相对较弱，加上“熟人介绍”“活动组织”带来的信任感，警惕心常在温情中松懈。

提醒：人身财产安全是最高发风险

朝阳法院法官助理江宇结合典型案例，梳理出相关风险并给出法律提醒。

财产安全是最高发的风险。江宇介绍，比较典型的有三类情形：一是借贷纠纷，比如两位跳广场舞相识的女士，一方借钱后不还；二是投资理财陷阱，老人因下棋、健身等兴趣结识投资搭子，被诱导参与理财交易，最终资金受损甚至遭遇诈骗；三是共同消费或垫资引发的争议，尤其现金交

易时，因缺乏书面记录，钱款可能被认定为“赠与”而难以追回。

人身安全风险同样不可忽视。老年人相约旅游、登山徒步等活动时，一旦同伴受伤，责任如何划分？江宇解释，根据民法典“自甘风险”原则，如果双方都是活动的平等参与者，在没有故意推搡、绊倒等明显过错的情况下，同伴一般不用承担责任；但若有人充当组织者，在活动安排中存在严重疏忽，则可能需要承担安全保障责任。

专家呼吁线上平台应强化入群审核与动态监测机制，对以“老年人交友”“退休搭子”为名的群组设置准入门槛，核实发起人的身份信息；对频繁添加好友、被多次举报的账号应及时标注醒目风险提示，并限制其群聊或私聊功能。平台还应定期向老年用户推送防诈贴士，以弹窗或短信形式提醒“不轻信、不透露、不转账”。

找搭子小贴士

■涉及金钱往来务必书面留痕，尽量通过微信转账并备注款项用途，避免现金交易。

■保护好个人隐私信息，身份证、银行卡、验证码绝不轻易透露。

■保持与子女等身边人的沟通透明度，及时告知社交动态，避免因信息封闭陷入不必要的麻烦。

■老年人应根据自身身体状况量力而行，不宜盲目参与超出能力范围的高风险活动。

据《北京晚报》报道