

夏日巡江,筑牢防溺水安全线

近日,汉阳区晴川街道华园社区联合辖区中海物业武汉公司,联动辖区民警、学校老师,组织党员、工会志愿者11人,常态化在月湖桥下及周边水域开展全天候定点巡查志愿值守行动。

午后至傍晚溺水高发时段,身着志愿马甲的巡查队员沿着月湖水域步道开展巡回巡查。针对部分孩童在岸边追逐打闹、弯腰戏水、靠近深水区玩耍的危险行为,民警和志愿者陈芳蕙都会第一时间温柔上前劝阻,耐心告知野外水域暗藏暗流、水草缠绕、水温骤变等隐形危险,及时劝导并引导在江中戏水游泳的孩童上岸远离危险水域。

巡查过程中,中海物业志愿服务队开展防溺水科普宣传。队员余成面向散步市民、陪同孩子游玩的家长、结伴玩耍的青少年,面对面普及防溺水、溺水自救方法、同伴溺水正确施救技巧等安全知识。同时钟家村小学志愿者老师黄春妮反复提醒家长务必履行好暑期监护职责,杜绝孩子脱离监管独自靠近江边、野外戏水,时刻绷紧安全弦。

华园社区将持续绷紧暑期安全弦,持续联动街道、辖区物业及各部门志愿力量,常态化推进防溺水专项防控工作,守护青少年暑期平安。

通讯员程紫晴 实习生吴若源



民警和志愿者劝导戏水孩童上岸。

社区供图

越秀社区青少年学习防溺水、救援技能

近日,江岸区塔子湖街道越秀社区联合武汉市中心医院后湖院区急诊科,举办暑期“防溺水·急救小能手”成长课堂。16名6—12岁社区青少年在专业医护团队带领下,开启了一场生命安全实训。

课堂以“有没有游泳经历”的互动提问开场,迅速拉近距离。防溺水

专题中,讲师通过生动演示,教会孩子们识别溺水者可疑表现,传授抽筋等突发状况的自救策略,系统讲解救生圈、伸缩杆、抛绳包等科学救援工具的正确用法。

急救技能板块,医护团队将复杂知识化为易记口诀。讲师讲解心肺复苏“黄金4—6分钟”与“生存链”理

论,借助AED训练机展示“救命神器”操作流程;针对气道异物梗阻,剖析腹部冲击原理,示范海姆利克急救法,强调“轻度咳嗽、重度施救”原则。同时教授环形法、八字形等绷带包扎技巧,并带领孩子们跟读顺口溜:“心跳呼吸没了,先呼救,做按压,AED来了马上电……”课堂气氛活跃。

理论结束后,16名学员分两组,在志愿者一对一指导下进行心肺复苏与AED模拟实操,孩子们全神贯注,力求每个动作规范到位。活动尾声,社区为每位小朋友颁发奖品,全体合影留念。

越秀社区将继续深化“小小护湖长”项目,联合多方志愿力量,持续开展系列安全教育与生态实践,以专业课程护航青少年成长。

通讯员李帅梅 实习生董伟捷

“小小李时珍”中伏寻本草

时值中伏,汉阳区五里墩街道五墨里社区联合共建单位汉阳区政协,组织社区十余名青少年开展“小小李时珍”中医药文化研学活动。孩子们身着汉服,在沉浸式体验中感受节气智慧,探寻中医奥秘,感受国粹魅力。

活动以庄重的“正衣明礼”仪式开场,九州上医馆的医师借助《治未病》的故事,为孩子们启蒙“防病于未然”的中医理念。孩子们聆听名医济世救人的故事,行传统拜师礼,还在“识药大挑战”中通过看闻摸尝辨识各类药材。

诊堂探秘环节,大家在医师指导下体验把脉、学习穴位按摩,直观感受“望闻问切”的诊疗智慧。随后亲子协作制作防蚊香囊,将艾叶、薄荷填进锦囊,亲手完成药香囊的制作。

活动中特设“饮伏茶”体验,让孩子们品茗解暑、感受药食同源。随后习练养生操,在一招一式间体会“形神兼养”的中医之道。体验结束后,大家都领到了“中医小传人”证书勋章,成长的自豪写在每个孩子的笑脸上。

文图/通讯员罗晶



孩子们习练养生操。

社区供图



孩子们制作药香囊。

社区供图

楼梯口突发晕倒! 邻里、医护、社区联手救助独居老人

“太感谢大家了,多亏了邻居、医生和社区的照顾,不然我真不知道该怎么办!”近日,家住青山区武东街道兴中社区武东医院宿舍的独居老人白素珍对着社区网格员邹雅兰连连道谢。

8月3日傍晚,白素珍独自外出采购生活用品。返程时,年迈体弱的她手提重物、体力不支,在楼栋楼梯口突发眩晕、当场晕倒。危急时刻,路过的热心居民立刻上前查看老人状态、轻声呼唤,同时紧急联系就近的武东医院医护人员。

片刻后,武东医院医生朱震火速赶到现场,当即对老人开展简易检查与应急处置。在大家的悉心照料下,白素珍慢慢恢复意识,身体状态逐渐平稳。朱震医生确认老人无大碍后,协助居民将她送回家中。

邹雅兰获悉情况后,迅速上门看望安抚。“阿姨,以后天气热,尽量少出门,有任何困难随时给我们打电话!”随后,邹雅兰联系白阿姨的女儿李女士,家属获悉后立即赶回家里照料老人。次日,邹雅兰再次上门回访探望,确认白阿姨身体已全然恢复、一切安好。

兴中社区党委书记王云表示,社区将持续聚焦独居、高龄老年群体,常态化开展走访关爱、安全宣传工作,用细致暖心的服务守护辖区老人平安幸福。

通讯员程丹丹 实习生许雅楠