

从公园火到餐桌

武汉人把荷花玩出“花”

盛夏8月,江城迎来一年中荷花最盛时节。

有人为了拍下一张荷花与城市地标同框的照片,专程在公园里取景;有人穿上水裤、乘着竹筏,体验荷塘采莲;还有人把荷花从水面“请”上餐桌,品尝一桌只属于夏天的荷花宴。

从赏花、玩水到品荷,武汉人正把一朵荷花,变成可看、可玩、可品的夏日体验。“夏赏荷”正成为百湖之城鲜明的季节名片。



解放公园宁馨园。

记者明眇生 摄

荷花与城市地标同框
公园里藏着好机位

8月3日17时许,夕阳落在汉阳莲花湖公园的湖面上。公园西南侧8000平方米荷塘内,荷叶连绵铺展,粉艳荷花错落点缀。抬眼远眺,龟山与龟山电视塔伫立荷塘尽头,盈盈荷塘古韵与现代都市地标恰好收纳进同一幅画面。

市民张女士站在湖边一株柳树旁,举起相机拍下荷花与龟山电视塔同框的照片。“这里风景美,背景也美,是市区里难得的赏荷点位。”

市民黄女士也把这里当作自己的“宝藏公园”。她介绍,园内还有李白“举杯邀明月”雕塑和武汉古代民俗题材浮雕,文化气息浓厚。“我经常来,感觉就像自家的后花园。”她笑着说,甚至有点舍不得把这处赏荷地推荐给太多人,“人多了,就少了这份安静”。

距离莲花湖公园不远,月湖风景区约有9万平方米荷花。除了琴台音乐厅附近的赏荷栈道,知音半岛上还藏着一处赏荷点。

湖畔林下,8把躺椅一字排开,几乎全被市民“征用”。有人靠在椅背上赏荷花,有人在荷香与蝉鸣中闭目小憩。家住附近的傅先生每天傍晚

都会来月湖走一走,累了便在这里躺一会儿。“看看荷花,吹吹风,休息一下。”他说。

解放公园宁馨园内,粉红、粉白的荷花开满水面。荷塘一角装有喷雾系统,水雾缓缓漫过荷叶,人在池边随手一拍,便有几分江南烟雨的朦胧感。荷塘旁还有茶咖和书吧,市民可以坐下来,看一本书、喝一杯咖啡,再抬头望望荷花。

市园林和林业局统计数据显示,武汉荷花种植面积在100平方米以上的城市公园共有56座。

从“看荷”到“玩荷”
武汉人玩到了荷塘里

“在武汉赏荷,能不能自己下塘摘荷花、采莲蓬?”答案是,可以。

为了让游客从“看荷”走向“玩荷”,武汉市郊不少乡村旅游景点推出了荷花、莲蓬采摘,以及乘船游荷塘等体验项目。

在蔡甸区十里莲华养心谷,百亩荷塘沿着蜿蜒栈道铺开。游客可以站在栈道上拍照,也可以花10元采摘3朵荷花或3个莲蓬。想自己下塘,景区会提供水裤;不愿下水,也可请工作人员代为采摘。

有人刚开始还有些拘谨,当踩进

泥水、钻入荷叶间后,很快便放松下来。拨开一片荷叶,伸手够下一只饱满的莲蓬,赏荷由远远观看,变成一次可以参与的夏日体验。

位于江夏区法泗街的鑫农湖荷花园,万亩荷花连成一片。游客可以乘竹筏进入深处,竹篙划开水面,大片荷叶从身旁掠过,偶尔还能伸手触到低垂的莲蓬。

在这里,莲蓬、荷花、荷叶都可以付费采摘。坐在竹筏上穿行其间,荷香、湖风和水声扑面而来。

从水面到餐桌
荷花宴端出武汉夏天味道

赏完荷,采完莲,还可以把荷塘里的清香延续到餐桌上。

在东湖畔的慧心雅社,荷花变成了可以观赏、闻香,也可以入口品尝的夏日宴席。

餐桌上,荷花、荷叶、莲子、嫩藕和菱角米被做成不同形态,并将知音花艺、传统汉香、药膳和非遗烹饪元素融入其中。

“亭亭玉立”以莲子米、嫩藕和菱角米组成“荷塘三宝”,吃的是夏日的新鲜清甜;“如鱼得水”以药膳鸡汤为底,脆藕融合非遗鱼丸,带着湖北水乡的地域特色;最吸引顾客的是“芙蓉花开”,新鲜荷花花瓣经过炸制,入口酥脆。

在武汉,荷花宴吃的是创意,更讲究时令。每天凌晨2—4时,蔡甸千亩种植基地的工作人员便开始采摘荷花、荷叶、莲子米和嫩藕。采摘后的食材迅速冷藏,被驱车送到东湖边的厨房。

“今年夏天,不少游客将品尝荷花宴列入自己的武汉赏荷行程。”餐厅经理漆维介绍,除了本地市民,还有不少外地游客专门把荷花宴纳入武汉赏荷行程,逛完东湖荷园、武汉植物园,专程到此打卡用餐。

漆维回忆,刚来到东湖时,院子里只有一方安静的池塘。到了夏天,餐厅还在装修,池中荷叶一天天铺开,荷花接连冒出水面,驻足拍照、赏景的游客也越来越多。看着一池荷花把人气带了起来,他们由此决定以荷花为主题,打造融合传统文化与时令风味的荷花宴。慢慢荷花宴从几道时令菜,发展成赏花、品香、饮食和雅集融合的完整体验。

武汉的荷花,不仅是镜头里的城市风景,荷塘里的亲水乐趣,还是一口盛夏里的荷香滋味。武汉的夏天,多了一张清新、浪漫而又充满烟火气的城市名片。

记者明眇生 彭毓颖 实习生张艺馨 郑斌文



东湖慧心雅社的荷花宴。

东湖慧心雅社供图



市民在月湖风景区赏荷。陈冬青 摄