

公益集市游园集章，居民乐享传统节日

8月14日，东西湖区金银湖街道学府社区在政务中心广场开展“星河万里 邻里相依”七夕公益集市暨游园集章主题活动，将传统文化、便民服务、廉洁教育与趣味游园融为一体，让居民在家门口沉浸式感受七夕节日氛围与邻里温情。

活动以“便民惠民、文化传承、趣味互动和廉洁浸润”为亮点。公益集市聚焦居民日常需求，提供免费理发、磨刀、健康义诊等务实贴心的服务，让居民切实感受到社区服务的温度。

游园集章环节设置四大趣味项目，居民凭专属集章卡自主闯关。在“星河知礼·七夕答题会”中，居民通过抽题答题学习民俗知识，厚植文化自信；“佳期投月·福气入瓮”投球游

戏简单轻松，寓意岁岁平安；“圈住欢喜·圆满朝夕”套圈项目人气满满，大家在欢乐中收获节日喜悦。最具特色的是“织锦星河·手作良宵”非遗廉洁手作，居民体验非遗宋锦工艺，制作镌刻“心廉则明，身廉则清”寄语的灯笼，在手工体验中感受非遗魅力，潜移默化涵养品格。

夏夜温情加码，社区还贴心准备了清甜绿豆汤解暑。夜幕降临后，露天电影准时放映，居民围坐观影、闲话家常，进一步拉近了邻里情谊。

此次活动既传承弘扬了中华优秀传统文化，又做实做细了便民惠民服务，同时以润物无声的方式传播廉洁文化、培育文明新风，营造了文明和谐、温馨友爱的社区氛围。

通讯员张惠



居民参加社区七夕活动。

通讯员叶喆 摄

把诊室搬到楼下 便民服务日精准回应老人“出门难”

8月12日，武汉经开区军山街道小军山社区新时代文明实践站内，几张长桌一字排开，便搭起了便民服务的“临时诊室”。量血压、测血糖、中医把脉、健康咨询……来自协和西院与川江池卫生服务中心的医护团队，正面对面为居民服务。一旁义剪区剪刀声轻快作响，刚理完发的老人笑着转身，又排进了义诊队列。这是小军山社区首期“便民服务日”，一场对老年群体“沉默刚需”的精准回应。

随着辖区老龄化程度加深，网格员在日常走访中发现，独居老人量血压、测血糖，只能等子女周末陪护；老旧商铺理发店设在二楼，腿脚不便的老人上下楼都成负担。对年轻人轻而易举的事，却是老年居民费时费力的现实难题。正是着眼于这些被忽视的出行壁垒，社区主动整合三甲医院与

社区卫生服务中心资源，将健康义诊、基础体检、公益理发等便民服务打包下沉到网格、送到楼下，让居民不出社区就能享受到贴心服务。

活动现场，健康义诊区有别于流水线式问诊，更注重温情沟通与个性化关怀。医护人员耐心为居民测量血糖、血压，针对中老年人常见的内分泌、心脑血管等问题，专门开设内分泌科、心内科及中医针灸等专项问诊台。专家们细致解答健康疑问，提供专业用药指导，中医医师还现场为有需要的居民进行针灸理疗，让居民在家门口就享受到高水平的诊疗服务。

“爱心义剪”摊位同样人气满满。社区老党员秦永清主动请缨，伴随着清脆的剪刀声，老人们原本凌乱的发型变得清爽利落，脸上洋溢着满意的笑容。据悉，为让这份温度延续下去，

小军山社区依托新时代文明实践站，已正式将每月12日定为“便民服务日”。水厂、医院等8家共建单位和2支社区志愿服务队伍，拟共同提供义诊、义剪、家政等6类服务内容，将推动社区“便民服务日”常态化、制度化、规范化。从“一阵风”式的临时送温暖，到定期履约的一站式服务，小军山社区将搭建“体验一参与一践行”的志愿服务平台，让更多贴近居民需求的助老服务走进社区。

社区相关负责人表示，未来将继续整合多方资源，持续聚焦居民急难愁盼，在做实常态化服务的同时，逐步丰富缝纫、修补等更多便民项目，让文明实践站真正成为服务群众、凝聚民心的精神家园，让志愿服务的温情持续流动在社区每个角落。

通讯员黄宁

社区普法课 孩子们争着学法

“如果父母让你辍学打工，这样可以吗？”“被同学起侮辱性外号、遭到孤立，算不算校园欺凌？”8月12日，在武昌区首义路街道719社区党群活动中心，一场别开生面的暑期普法课打破常规。北京市京师（武汉）律师事务所朱德芳律师紧扣未成年人成长高频风险场景，以沉浸式互动教学，将法律条文转化为孩子们听得懂、用得上的“避坑指南”。

在高频互动中，法律知识的传递变得生动有趣，孩子们的法律意识在潜移默化中得到提升。“年龄不是违法的‘免罪金牌’。”朱律师在纠正孩子们认知误区的同时，耐心拆解各类风险危害，引导大家既要严于律己、规范言行，更要学会勇敢维权，遭遇不法侵害时第一时间求助家长与老师，用法律武器守护自身安全。这一堂法治课，也是一堂生动的廉政教育课，通过“小手拉大手”，将遵纪守法、廉洁自律的理念从课堂传递到家庭，助力清廉社区建设。

719社区负责人表示，此次邀请专业律师进社区，旨在通过“沉浸式”普法补齐家庭和学校法治教育的短板，让法治阳光照亮孩子的暑期生活。“普法不仅是传授法律知识，更是播撒廉洁种子。我们希望通过这类活动，引导家长重言传、严身教，以良好家风涵养清廉社风，筑牢家庭廉洁防线。”下一步，社区将持续整合优质资源，聚焦未成年人保护的重点领域，常态化开展形式多样、内容丰富的普法宣传活动，构建家庭、学校、社会协同育人的“防护网”，为青少年健康成长保驾护航。

实习生吴若源 通讯员陈宇奇 王琴 图/谢源

“解压手账本”帮孩子画出心情晴雨表

8月14日上午，武昌区南湖街道水域天际社区活动室里，26名青少年手握画笔，在解压手账本上写下自己此刻的心情颜色。

这不是美术课，而是一场名为“心灵花园情绪小管家”的青少年心理健康课堂。活动以“情绪脸谱”互动游戏开场，青年志愿者逐一展示高兴、悲伤、愤怒、惊讶等表情卡片，孩子们争相抢答，现场气氛迅速升温。随后的情景短剧更是引人入胜：玩具被抢时攥紧的拳头、考试失利后垂下的脑袋、被父母批评时涨红的脸颊，

三个取材于日常生活的场景，让不少孩子直呼“太真实了”。

趁着孩子们热情高涨，志愿者将情绪管理知识转化成通俗易懂的小贴士：生气时数5下再开口，难过时向信任的人倾诉，害怕时把感受写下来。“把心情写出来、记下来，本身就是一种释放。”志愿者边说边在手账本上示范，在每种情绪旁标注对应的颜色，并写下简单的应对方法。孩子们听得格外专注，不时在本子上记录要点。活动尾声，每名孩子都收到了一本专属解压手账本。扉页上，他们认

真写下自己的名字，有人已经在当天日期旁写上“开心（黄色）”，有人写下“上午有点紧张，后来好了（绿色）”。

水域天际社区党委书记龙赞表示，不少孩子口头难以表述的情绪，借助颜色和文字反而能得到精准呈现。社区希望通过这种沉浸式、互动式的心理教育方式，帮助青少年正视并接纳每一种情绪。当孩子们学会用色彩梳理内心，用文字代替沉默，心理健康教育便有了更生动、更温暖的打开方式。

通讯员刘丽莎 实习生许雅桐