

“待在客厅没事，一回房间就晕”

满屋“谷子”变毒源？警惕二次元“痛屋”里的甲醛隐形陷阱

“以为是幸福晕了，结果是甲醛中毒了。”这不是调侃。

卧室摆50多个“谷子”后头晕，“痛屋”（二次元周边装饰的房间）甲醛含量卡在国家标准临界点。

当满屋热爱变成“隐形毒源”，身体还扛得住吗？

女孩卧室摆50多个“谷子”三天就头晕

据都《市快报》报道，今年7月，网友“小邪”在卧室摆了50多个“谷子”，大多是亚克力立牌和徽章，仅三天就出现头晕症状。“待在客厅没事，一回房间就晕。”清空所有“谷子”后，症状就消失了。

二次元爱好者小胡对“痛屋”做甲醛检测，关窗后甲醛含量0.1mg/m³，恰好卡在国家标准临界点。

类似危机也波及手作圈。一名年轻“毛娘”（假发造型师）因长期做手工假发严重甲醛中毒，上个月发布永

久停单公告。她刚毕业半年，花400元买防毒面具、1000多元买空气净化器，全程防护仍出现头晕、眼睛疼痛、反复咳嗽等中毒反应。相关话题在某网络平台浏览量超千万，网友自嘲：“难怪我一进房间就头疼。”“原来我不是懒，是被毒晕的。”

“吧唧”为什么会释放毒气？

“吧唧”是英文“Badge”（徽章）音译，由金属或塑料基底、亚克力面板、背胶等黏合而成。

医生表示，甲醛普遍存在于包装材料、装修材料及胶黏剂中。吧唧外包装常用透明塑料薄膜和胶水封口，是室内甲醛的潜在来源。正规产品单件释放量低，但大量新品集中在密闭、通风不良的空间里，容易累积超标。甲醛已被世卫组织列为一类致癌物。

武汉市第一医院呼吸与危重症医学科医生指出，甲醛中毒早期表现为咽干咽痛、声音嘶哑、反复咳嗽、胸

闷，还可引发头晕、头痛、失眠，甚至食欲不振、全身起疹子。

夏季高温是甲醛释放“加速器”

室温升高，胶水中甲醛释放速度成倍增加；密闭房间通风不畅，有害物质不断累积。

很多人装修后会通风，却忽略了大量收藏品集中在卧室，同样可能造成“二次污染”。

有爱好者为保持品相不拆外包装，这等于把污染源原封不动搬进卧室。

不只“吧唧”这些“隐形毒源”你家可能也有

“捏捏乐”等解压玩具：央视新闻曾报道，11款捏捏乐中有5款总挥发性有机物释放量过高，浓度高达10mg/m³，远超国标。有博主称做捏捏乐较多，“一捏眼睛就疼，还流眼泪、起小红点”。

DIY手机壳：直播平台购入的产品

可能使用劣质工业胶水。

劣质收纳盒：仿藤编或亚克力与布料拼接的收纳盒，同样有甲醛超标风险。

囤积快递纸板箱：劣质胶带和油墨残留，长期接触可能诱发呼吸系统疾病。

四招避开“吧唧中毒”

买前看清楚。选正规品牌，查看厂名、厂址、执行标准、安全警示与合格证书，别买“三无”产品。

拆封先通风。新品别急着摆进卧室，至少通风24小时，建议晾晒3天再收纳。

存放有讲究。别在卧室大量堆积，常开窗通风，可用空气净化器。优先磁吸款，少用需胶贴的。

出现症状立即就医。头晕、咳嗽、眼睛刺痛、皮肤发痒，别当“没睡好”，应脱离污染环境，到通风处多喝水，尽快就诊。

文/祁燕

老人腹痛低热久治无果

医生揪出隐匿宫腔积脓

武汉晚报讯（记者郭丽霞 通讯员陆婧婷）近日，79岁的钱奶奶在武汉市第六医院（江汉大学附属医院）香港路院区妇科团队的诊治下，揪出隐藏在宫腔里的感染隐患，通过微创精准手术彻底清除宫腔积脓，解除了久治不愈的病痛困扰。

半个多月前，钱奶奶突发不明原因腹痛、发热，伴随腰部酸痛。家人起初以为是肠胃问题，带她前往医院消化内科就诊。系列检查结果排除了消化道疾病诱因，但影像检查提示宫腔、盆腔存在异常积液。为明确病因，科室邀请妇科会诊，钱婆婆随后转入妇科接受专科诊治。

妇产科主任李晓兰介绍，患者入院时持续低热一周，常规抗感染治疗效果不佳。结合老年绝经女性生殖系统生理退化特点，医疗团队逐项排查病因，对照检验、影像结果反复研判，最终确诊为宫腔积脓。

考虑到患者高龄，且合并高血压基础疾病，传统治疗创伤大、风险高，不利于术后恢复。为保障诊疗安全，团队先开展抗感染治疗与阴道预处理，有效控制炎症，充分完善术前准备。在家属充分配合下，团队为老人实施宫腔镜微创手术。



李晓兰教授（中）为患者手术。

手术难度集中于老年生理退化：患者宫颈严重萎缩、宫颈口难找，且宫颈粘连紧密，操作稍有不慎，极易造成子宫穿孔、形成假道。术中，李晓兰团队精准定位通道，顺利进入宫腔，彻底清理大量脓苔，松解粘连组织，充分引流淤积脓液。整套微创手术创伤小、用时短，最大程度降低了高龄患者的手术应激反应。

术后第二天，钱婆婆体温恢复正常，腹痛、腰痛症状明显消退。经过

后续巩固治疗，宫腔感染彻底清除，身体各项机能恢复良好。

李晓兰提醒，绝经后女性雌激素水平下降，宫颈管萎缩、粘连、闭锁概率大幅升高，宫腔分泌物无法正常排出，容易堆积感染形成积脓。该病早期症状不典型，极易被误诊为肠胃病、普通炎症。老年女性若出现不明原因反复低热、小腹坠痛、腰痛等症，需及时到妇科专项排查，尽早识别隐匿宫腔感染。

反复眼红眼痒久拖未治

15岁少年双眼长出“小翅膀”

湖北随州15岁少年小江（化姓）10年来频繁眼红、干痒、眼部分泌物增多，以为是“上火”，随便买瓶滴眼液缓解，结果双眼长出形似翅膀的增生薄膜。近日，他被确诊为青少年群体不多见的翼状胬肉，需要进行手术干预。

小江四五岁起就频繁患结膜炎，双眼发红发痒，眼角有分泌物。每次眼部出现不适，家长就带他前往药店购买眼药水，眼红眼痒症状稍有好转，就自行停药。随着时间推移，家长发现小江双眼内眼角、眼白靠近黑眼珠的位置，长出像翅膀一样的肉色薄膜，还不断增长，非常显眼。家人这才赶紧带着小江前往汉阳爱尔眼科医院寻求帮助。

该院眼表及角膜病科副主任医师徐曼为小江检查发现，小江双眼内侧结膜增生变性，胬肉已经侵入角膜约3毫米，确诊为翼状胬肉，需要进行手术。

徐曼提醒，一旦频繁出现眼红、干痒、分泌物增多、忍不住揉眼等症状，切勿盲目自行购买眼药水对症缓解，需第一时间前往正规眼科机构检查，明确炎症类型，对症治疗。

通讯员彭锦云