

近百名单身青年以书为媒觅知音

“缘聚江汉·理想生活”七夕专场联谊活动浪漫上演

8月19日,恰逢七夕佳节,江汉路上海三联READWAY书店内书香氤氲、爱意流淌。由江汉区总工会、花楼水塔街道工会联合会、花楼水塔街道交通路社区工会联合会、武汉市江汉路步行街区综合服务中心主办的“缘聚江汉·理想生活——以书为媒缘遇知音”单身青年职工交友联谊活动在此举行。近百名喜爱读书的单身男女齐聚书店,以书籍为纽带,在文字与手作的交融中开启了一场别开生面的书香浪漫邂逅。

“我最喜爱的书籍是《我与地坛》,反复阅读了很多遍。”“我的人生格言是‘越努力,越幸运’。”青年男女的破冰从对阅读的共同喜好开始,参与者到场后领取专属号码牌与心愿书签,写下自己爱读的书籍投入信箱,“书香传递”游戏环节音乐传书、停驻分享书中心动好句,“飞花令”诗词文字大比拼考验急智,调动起全场热情。

动脑再动手,手作区里工作人员提前准备好工具材料包,嘉宾们可根



青年职工参与手工活动。

据喜好选择拼豆、菩提珠串、DIY发卡等不同项目,发挥想象共同合作完成作品。大家相互交流想做的样式,讨论要从哪入手,自然触发话题。

20日晚开启线上专场,书单分享积分赛、文学知识竞答、闲置好书互换、自由才艺展示等环节让更多青年突破时空界限参与其中。

本场七夕书香专场,是江汉区“缘聚江汉·理想生活”青年职工交友品牌的年度重磅落地活动之一。自2024年启动青年交友服务以来,江汉区持续打磨青年交友服务品牌,2025年全年举办线上线下联谊活动10场,覆盖辖区426家企事业单位超2000人次;2026年,服务品牌全面升

级为“缘聚江汉·理想生活”,既延续服务青年交友的初心,更寄托着助力青年人才扎根江汉、共赴理想生活的美好期许。

截至2026年8月19日,全区已累计举办线上线下交友活动25场,其中线下活动20场、线上活动5场,覆盖辖区机关、企事业单位、国央企及非公企业青年职工3000余人。

全年活动紧跟青年喜好分季铺排,春日里,“春风野趣”露营烧烤派对、“青春序曲”空中音乐会、登山踏青、楼宇咖啡专场等活动次第铺开,让青年在自然与烟火中轻松相识;“520”节点,西北湖商圈浪漫盛会、市区联办联谊、为新人集体送祝福等活动轮番登场,以场景融合撬动“甜蜜经济”;传统与新生碰撞中,民众乐园复古交友、律师行业专场、端午民俗联谊等活动,既承载文化底蕴又贴合青年需求;盛夏时节,夏日奇遇冒险专场、国风雅集等活动,为青年带来多元沉浸式交友体验。

文图/通讯员童克琴

楼栋里的“和事佬”来了

祁家山社区聚起热心人化解邻里小事

“楼上噪声、楼道堆物、邻里拌嘴,这些小事社区不一定第一时间掌握,街坊邻里搭把手,矛盾就能化解在萌芽。”8月20日上午,东西湖区吴家山街道祁家山社区三楼会议室里气氛热烈,“祁心调解·和美同行”志愿者见面沟通会正在进行。退休老党员、楼栋长、文体骨干、热心居民围坐一圈,唠家常、谈顾虑、出点子,为即将组建的调解志愿队伍建言献策,也拉开了吴家山街道2026“和美吴家山,创益聚微光”公益创投项目在祁家山社区落地实施的序幕。

随着辖区居民结构日益多元,邻里细碎矛盾过去仅靠社区工作人员,力量有限,不少楼栋里的苗头性问题难以及时发现,居民志愿力量也未能充分激活。瞄准这一痛点,祁家山社区依托街道公益创投支持,联合专业社工机构发起“祁心调解·和美同行”项目,面向辖区广纳志愿者,把散落的热心力量聚拢成一支多元治理“前哨”。

此次招募的志愿者构成丰富:有老党员,熟悉群众工作方法;有物业一线人员,掌握小区实情;有文体团队骨干,擅长组织群众活动;还有具备护理、服务经验的普通居民。大家



志愿者互相交流。

社区供图

带着不同阅历和特长,共同琢磨如何当好社区“和事佬”。

现场交流务实接地气。“我们不是专业人士,复杂纠纷怎么办?”“要照顾家庭,时间怎么协调?”面对大家的疑问,社区和社工逐一回应,明确志愿者定位、权责与支持保障,给大伙吃下“定心丸”。一位老党员说:“在楼栋住了几十年,邻里情况都熟悉,缺的就是有人好好说句话。”物业人

员也表示,将当好信息收集员,及时传递居民诉求。

“社区治理不是工作人员的独角戏。”社区书记易枫表示,该项目为居民搭建了参与公共事务的平台。下一步,社区将持续拓宽参与渠道,引导更多居民从“旁观者”变为“合伙人”,以群众之力化解微矛盾,绘就和美社区新图景。

通讯员田梦

社区开讲“情绪课”

教孩子们做情绪“小主人”

8月20日上午,武昌区首义路街道719社区新时代文明实践站里气氛活跃,一场以“我的情绪我做主”为主题的心理健康教育课在此开讲。来自江汉区妇联的卫妮娜老师通过趣味讲解与互动练习,引导辖区青少年学会与情绪“交朋友”。

“这是快乐精灵,这是害怕精灵……”课程伊始,卫妮娜给孩子展示了五个神态各异的卡通小精灵,瞬间抓住了孩子们的目光。卫妮娜告诉大家,情绪没有绝对好坏:害怕能提醒避险,生气也能守护边界。6岁的刘泽毅举手提问:“怎么让好情绪多一点?”卫妮娜顺势引出“情绪ABC理论”:事情本身(A)难改变,但调整想法(B),就能改变结果(C)。她还现场教学“487”呼吸法——吸气4秒、屏息8秒、呼气7秒,帮孩子们快速平复心情。

针对生活场景,卫妮娜引导换位思考:父母问“作业写完了吗”,背后藏着牵挂;手机是工具而非主人,建议设45分钟闹钟、先完成任务再娱乐。课程尾声,社区为每个孩子发放“情绪日记”,鼓励他们记录一周心情。

实习生许雅桐 通讯员陈宇奇 王琴