

“最美医生”杜荣辉

三笔账诠释医者初心

牵头组建323人的健康帮扶志愿服务队,深入17个市州,将移动CT车开到社区、乡村、学校,累计开展义诊160余场,无偿接诊肺病患者7000余人次……武汉市肺科医院副院长、主任医师杜荣辉,用17年的坚守诠释了“下沉”的暖意。

8月19日,第九个中国医师节。中央宣传部、国家卫生健康委发布“最美医生”先进事迹。杜荣辉光荣入选,成为全国9位“最美医生”之一。

“我从大山里走出来,从来不是为了离开大山,而是为了让大山里的乡亲们少花钱、少奔波、治好病。”17年来,杜荣辉的义诊车程约10万公里,帮助无数家庭摆脱疾病困扰。

8月19日,在省政府新闻办举行的“新征程上的荆楚奋斗者”系列记者见面会上,杜荣辉用三笔账诠释医者的初心与担当。



杜荣辉(左一)每月自驾赴通城为当地乡亲义诊。

图片来源:武汉市肺科医院

便民奔波账

“我一个人往返,大家都不用来回奔波。这笔账,值!”

杜荣辉的老家通城地处鄂、湘、赣三省交界的山区,是全省最后一批脱贫摘帽的贫困县。

2009年,听说杜荣辉春节返乡,40岁的杜平花因结核病久治不愈登门求助。杜荣辉在厚厚一摞CT片中发现蛛丝马迹——这不是结核病,而是尘肺病的表现。她当即联系她所在的医院开辟“绿色通道”,将杜平花接到武汉做介入治疗,很快取出嵌在杜平花支气管里的钙化物。

“呼吸疾病患者走路都喘。他们从通城到武汉一路颠簸4个多小时,到了武汉人生地不熟,看病实在不容易!”从大山走出来的杜荣辉,深知山区百姓就医难。她觉得,医生下乡胜过病人来回奔波,便主动联系当地卫生部门,承诺每月抽出一个周末,专程到当地为大家义诊。

一句口头约定,化作17年坚守。无论严寒酷暑、风霜雨雪,杜荣辉每月都自驾奔赴通城,从未让乡亲们白等。2017年夏,武汉遭遇极端暴雨天气,道路积水严重。通城县疾控中心对接人来电商量当月义诊是否改期,杜荣辉想了一下,还是决定去。“患者已经等了一个月,不能让大家白跑一趟。”

2023年,随着杜荣辉成为武汉市肺科医院业务副院长,她的工作日程更加繁忙,但每月一次的通城义诊依然雷打不动。

“我一个人往返,大家都不用来回奔波。这笔账,值!”杜荣辉说,只要乡亲们还需要,自己就会一直坚持下去。

技术惠民账

“以前来的乡亲多是终末期肺病,现在大多是早期肺结节。基层医院的诊疗水平明显提升了。”

在慢阻肺、尘肺等慢性肺病患者中,低收入群体占比极高。而一线的治疗技术下沉山区难,治疗成本高,极易因治病拖垮患者家庭。为此,杜荣辉潜心钻研,形成了一系列普惠医疗技术。比如,针对肺结节穿刺盲区的痛点,她创新了一整套CT引导下的体位调整、外力牵引方法,实现了肺上无死角穿刺。

无论是慢阻肺还是尘肺,都可能引起多发肺大疱。这类患者肺功能很差,还容易反复发生气胸等危险状况。针对这一难题,杜荣辉探索出一套低创伤、低成本、长期效果稳定、适用范围广泛的肺大疱减容技术体系。治疗风险降了,康复效果好了,费用更是节省了近九成。

60岁的毛卫兵饱受肺大疱病痛折磨6年。在杜荣辉团队的精准治疗下,他的顽疾得以根治。谈及此次就医经历,毛卫兵满心感慨:“真是花了点小钱,解决了我的大难题。”杜荣辉义诊17年以来,像毛卫兵这样花小钱看好病的患者不计其数。

在深耕临床的同时,杜荣辉坚持推动医疗关口前移,常态化开展肺病筛查、健康科普、慢性病规范化管理,从源头降低群众患病、重病概率。2024年,武汉市肺科医院将移动CT车开进幕阜山区,开展“一扫双筛”公益行动,为居民免费筛查肺部疾病。

17年过去,杜荣辉发现一个令人欣慰的变化:以前来的乡亲多是终末期肺病,比如慢阻肺病四级、毁损肺、尘肺

晚期;现在大部分都是体检发现早期肺结节,赶来寻求鉴别诊断。这说明基层医院的诊疗水平明显提升了。

薪火传承账

“个人力量终究有限,输血不如造血。”

杜荣辉用脚步丈量山区,也把一份朴素的信念传给了更多人。2019年,在武汉市肺科医院党委支持下,“杜荣辉健康帮扶志愿服务队”成立。300多名医务工作者加入志愿服务队,跟着她一起下乡义诊、开展医疗帮扶。

“个人力量终究有限,输血不如造血。”这些年,杜荣辉将义诊现场变成“移动课堂”。赤壁、崇阳、五峰、通城……每到一处,她都主动邀请当地基层医务人员前来观摩学习,结合真实病例,现场细致讲解疾病影像鉴别诊断、规范化治疗等专业知识,毫无保留地分享诊疗经验。

回到武汉,杜荣辉多次开展线上培训,与黄石、恩施等地医护人员联动讨论,针对性地开展专业辅导,为基层医务人员“开小灶”。她的微信、电话随时在线,基层医生遇到拿不准的病例,直接就能找到她。

杜荣辉还积极牵线搭桥,协调安排各地专科骨干赴武汉市肺科医院进修学习,全方位提升基层医务人员的诊疗能力。依托武汉市肺科医院牵头搭建的全省结核病联盟,全省17个市州累计开展结核病防治培训3700余人次。

“在中国医师节这个特殊的日子,收获一份属于医者的荣誉,我感到特别激动。”杜荣辉表示,将以此为新的起点,一如既往地坚守医者初心。

记者杨娟娟 通讯员王敏 张全录



杜荣辉为村民做检查。