

有人吃进ICU

餐桌上的“致命双胞胎”，你能分清吗？

曼陀罗幼苗被当成菠菜、五指毛桃混进“断肠草”、买鲜百合却送来“水仙球”——这不是悬疑剧情，而是近期真实发生的三起中毒事件。山东一家三口、广西一对夫妻、北京祖孙俩，都因误食“长得很像”的毒物险些丧命。

昨诊健康部落特邀驻群专家湖北中医药大学中医博士吴辉坤，为大家辨析餐桌上的“致命双胞胎”。

近期案例：三顿家常饭，差点要了命

6月2日，山东东营一户居民家中，一顿寻常午餐差点要了一家人的命。据齐鲁晚报报道，家中老人误将野生曼陀罗幼苗当菠菜采回，炒食后与女儿、女婿同吃。餐后三人面部潮红、全身发抖、神志不清陷入昏迷。送医后，医院三台洗胃机同时运转，

年轻女性患者血氧饱和度一度跌至40%，气管插管转入ICU，抢救两天两夜才脱险。当地疾控部门确认，曼陀罗全株含莨菪碱等剧毒生物碱，水洗、焯水、蒸煮都无法分解——这正是古代“蒙汗药”的主要成分。

几乎同期，广西黄女士（化姓）一家上山祭扫，顺手采回“五指毛桃”煲汤。丈夫觉得发苦当即停喝，黄女士未在意，连喝两碗。不久她剧烈呕吐、腹部绞痛，迅速昏迷，经5天4夜抢救才脱离危险。汤里所谓的“五指毛桃”，实为断肠草（钩吻）。断肠草常与五指毛桃伴生，根茎外观几乎一致，仅3克根茎即可致死，且无特效解毒药。它的花还像金银花、叶像海风藤，堪称植物界“伪装大师”。

北京的邹女士（化姓）为给孩子煮润肺梨汤，网购“鲜百合”。老人和12岁孩子饮后剧烈呕吐、腹痛、头晕，

双双送医。事后查明，平台错送了水仙球。水仙球茎含石蒜碱等剧毒生物碱，普通烹煮无法破坏其毒性，且无特效解毒药。

餐桌上还有多少“撞脸”毒物？

生活中还有太多“撞脸”组合，一定要认清，否则贸然误食可能危及生命：

商陆（土人参）vs 人参：商陆根肥似人参，全株有毒，误食后最快30分钟就会出现恶心、腹痛、腹泻、头晕，严重可致死。

毒芹 vs 水芹：毒芹外形极像水芹，全株含毒芹碱，误食引发抽搐、呼吸麻痹，死亡率高。

马桑果 vs 桑葚：马桑果与桑葚高度相似，误食后胸闷头痛，可致呼吸心跳骤停。

桐油果 vs 核桃：桐油果外形似

核桃，果核似板栗，伤肝肾。

苍耳 vs 小白菜：苍耳幼苗像小白菜、豆芽，果实毒性强，少量误食就能损伤肝肾。

这些毒物的共同点：耐高温、长得像、无特效药。

三招保命：不认识的，坚决不吃

医生提出三条法则：

第一，不采不买不认识的。辨别不清的野菜，坚决不采、不买、不吃。

第二，入口发苦立即停。如五指毛桃汤本应回甘，一苦立即停喝。

第三，误食后立即就医。出现恶心、呕吐、头晕、烦躁等，立即催吐并拨打120，务必保留剩余食物或呕吐物样本，这是医生判断毒物、抢救的关键线索。

文/祁燕

夜晚睡觉也别中断

氧疗应保证每天时长15小时以上

8月23日是“处暑”。处暑节气后，昼夜温差变大，慢阻肺患者很容易因环境变化诱发病情急性加重。除了做好保暖、按医嘱用药外，中重度患者还建议坚持氧疗。氧疗不仅能减少住院次数，还能改善生活质量。不过，氧疗并非简单的开机吸氧，到底该不该吸、吸多久、怎么吸，都需要医生处方。在呼吸科病房，我们经常碰到因私自调高氧流量，陷入昏迷的老年患者。

并非所有的慢阻肺患者都需要氧疗，必须由医生根据动脉血气分析、指脉氧饱和度检查结果来严格判断。通常来说，静息状态下血氧分压≤55毫米汞柱或血氧饱和度≤88%；血氧分压55—60毫米汞柱，且伴有肺心病、心衰、红细胞增多症，有上述两条中的一条，就需要长期氧疗。

居家氧疗时建议采用低流量吸氧，流量控制在1—2升/分钟。这是因为高流量吸氧容易引发二氧化碳潴

留。首选操作简单、舒适度高的鼻导管吸氧。我们在临床中发现，很多人把吸氧当成急救手段，不喘就不吸。殊不知，间断吸氧会让血氧忽高忽低，加速肺心病、心衰的发生。若是医生建议吸氧，应保证每天吸氧时长不少于15小时，即便是夜晚睡觉也不要中断。

此外，定期监测血氧饱和度也非常重要。慢阻肺伴有高碳酸血症的呼吸衰竭患者，血氧饱和度保持在88%—92%最佳；没有高碳酸血症的呼吸衰竭患者，血氧饱和度保持94%—98%。

作者：王爱利 武汉市第一医院呼吸与危重症医学科



公告

东西湖区人民政府于2022年9月23日作出东政征〔2022〕9号房屋征收决定，对吴家山街额头湾老水务局片旧城改建项目房屋征收范围内房屋实施征收，东西湖大道2735附57在征收范围。该房屋公有房屋承租人之一白桂娥未与征收部门签订补偿协议，

公有房屋承租人之一夏厚奇已故。东西湖区人民政府于2025年1月21日作出东政征补字〔2025〕23号房屋征收补偿决定。白桂娥不服该补偿决定先后申请行政复议、提起行政诉讼，经复议、一审、二审其诉请均被驳回。东西湖区人民政府拟向东西湖区人民法院

申请强制执行补偿决定，现依法对该房屋公有房屋承租权益相关权利人进行搬迁催告。自公告之日起，相关权利人应立即履行房屋征收补偿决定规定的搬迁腾空事项。对上述催告，相关权利人有权自公告之日起3日内进行陈述和申辩。逾期不陈述、申辩的，

视为放弃权利。

联系人：宋先生

联系电话：13006122555

地址：东西湖区吴家山街额头湾老水务局片旧城改建指挥部。

武汉市东西湖区人民政府

2026年8月25日