

《国民健康“十五五”规划》提出,到2030年,人均预期寿命达到80岁5年提高0.75岁,如何实现?

今年7月印发的《国民健康“十五五”规划》提出,到2030年,人均预期寿命达到80岁,主要健康指标进入高收入国家行列。

人均预期寿命综合体现一个国家或地区的医疗卫生、人民健康、生活质量和社会发展状况。国家卫生健康委公布的数据显示,2025年我国人均预期寿命达79.25岁,比2020年提高了1.32岁,跃居中高收入国家前列,居民健康水平稳步提升。未来5年,人均预期寿命如何稳步提高到80岁?记者进行了采访。

防病——以健康为中心做好疾病预防,让群众少得病、不得病

“以健康为中心,提高群众健康素养,做好疾病预防,让群众少得病、不得病,是提高人均预期寿命的首要任务。”国家卫生健康委卫生发展研究中心健康战略与服务体系研究部副部长、研究员苗艳青认为,2025年我国居民健康素养水平为33.69%,还有提升空间,且城乡差距还有待缩小。

苗艳青建议,各级医疗机构要加强健康促进,在门诊大厅、病房、诊室等场所设置海报、播放视频,科普健康知识。医生是健康科普的主力军,要鼓励更多医生参与健康科普。把健康促进的重点放在基层医疗机构。目前,许多基层医疗机构专门设立了健康小屋、体重管理门诊,要利用好这些设施,对居民加强健康促进。

国家卫生健康委将持续开展健康中国行动和爱国卫生运动,推进“体重管理年”行动,逐步提升居民健康素养,让健康科学知识、科普知识能够“飞入寻常百姓家”。

做好传染病防控是提升居民健



康复师协助老人进行康复训练。

康水平的重要一招。

目前,我国结核病发病率降至49/10万以下,治疗成功率保持在90%以上;血吸虫病实现全国层面的传播阻断,多个地区达到消除标准……国家疾控局规财法规司副司长王蓉蓉介绍,下一步,要深入总结近年传染病防控经验做法,持续提升疾控能力。

预防接种是预防和控制传染病最经济、最有效的手段。国家疾控局卫生免疫司副司长陈朝介绍,我国适龄儿童国家免疫规划疫苗接种率持续维持在90%以上,疫苗可预防传染病报告发病率维持在历史较低水平。要继续发挥疫苗在重大疾病防控中的重要作用,加强疫苗接种普及推广,动态调整国家免疫规划策略,做到提质扩容。

治病——促进优质医疗资源扩容下沉,让看病更便捷、更高效

苗艳青认为,促进优质医疗资源扩容和均衡布局,让群众看病更便捷、更高效,是保障人民健康,提高人均预期寿命的重要手段。



市民在牡丹江市中医药文化夜市体验传统中医疗法。

新华社发

——强化国家医学中心和区域医疗中心建设。目前,我国已设置13个专业类别国家医学中心,在医疗资源薄弱的地区建设125个国家区域医疗中心,有效促进了优质医疗资源扩容和均衡布局。“国家医学中心要勇攀医学高峰,在疑难杂症和重大疾病领域,比如罕见病、恶性肿瘤等,不断取得突破;国家区域医疗中心要注重提升专科水平,提高区域内大病和危重症救治能力,让群众不跨区也能治大病。”苗艳青说。

——推进紧密型医联体建设。紧密型医联体是实现优质资源下沉,促进分级诊疗的重要手段。目前,我国组建了各种形式的医联(共)体超1.8万个,紧密型县域医共体在全国推开,城市紧密型医联体从81个城市试点向更大范围推进。下一步,国家卫生健康委将持续推进城市医疗集团建设,推动更多县域建成紧密型县域医共体,实现“一般病在市县解决”。

——持续提升基层医疗服务能力。苗艳青说,首先,要加强基层儿科、中医、口腔等科室服务能力,重点提升一批中心卫生院服务能力;其次,加强对偏远地区和基层的医疗帮扶,通过巡回医疗和鼓励医生到西部和基层帮扶的模式,快速提升当地诊疗能力;第三,大力发展远程医疗,让优质医疗资源通过互联网辐射到偏远地区和基层。

管病——提供高质量健康管理服务,让患者少重病、早康复

2024年9月,国家卫生健康委等4部门印发相关通知,将慢阻肺病患者健康管理纳入基本公共卫生服务项目。各地基层医疗卫生机构积极落实,目前初步构建起慢阻肺病的基层健康防线。

“心脑血管疾病、恶性肿瘤、慢性呼吸疾病、糖尿病与代谢性疾病等慢

性病严重威胁我国居民的健康,是重大公共卫生问题。”苗艳青认为,做好慢性病管理要坚持以基层为重点,做到早预防、早发现、早干预,可以有效减少并发症的发生,提升患者生存期和生活质量。

2025年10月,国家卫生健康委等6部门印发的《关于加强基层慢性病健康管理服务的指导意见》提出,坚持防治结合、中西医并重,发挥紧密型医联体和家庭医生签约服务作用,结合基本公共卫生服务项目,整合防、筛、诊、治、管、康全流程健康管理服务功能,为群众提供综合、系统、连续服务,提升基层慢性病健康服务质量和效果。

“各地要整合基层医疗资源,充分发挥各类医疗卫生机构职能,完善慢性病管理全流程服务,强化用药保障和信息、人工智能等技术支持,提升基层医务人员慢性病诊疗管理能力。”苗艳青说,要提升家庭医生团队慢性病管理能力,将更多慢性病管理服务纳入签约内容。

此外,做好“一老一小”健康服务,能显著提升群众健康水平。

加强老年医学科建设。老年患者常出现多病共存、脏器功能衰退等问题。老年医学科具有全科型、综合性的特点,可以让多病共存的老年患者得到全科综合诊治。去年4月,国家卫生健康委要求有条件的二级以上综合医院应设立老年医学科,并对床位数量、人员配备、工作模式、设备设施、科室管理以及质量监管等方面的建设和管理进行详细规范。

强化儿科医疗服务能力。儿童青少年健康直接影响其成年后的健康。2025年4月,国家卫生健康委启动了为期3年的“儿科服务年”行动,提出增加儿科服务供给、推进儿科医联体建设、构建儿童重大疾病诊疗协作网络、提供全流程的儿科服务等举措。

据《人民日报》报道

【声明公告】(13164822093) 遗失声明 武汉莫尔文苑有限公司(代码:91420100M

【公告】 东湖生态旅游风景区新武东小区一期房屋即将办理不动产权证,以下房屋存在交易过户(买卖),现将相关信息予以公示,公示期为15天,如有异议,请自本公告之日起15日内携异议资料到武汉市东湖生态旅游风景区新武东村村委会提出异议。

【公告】 根据《武汉市殡葬管理条例》第二十七条,除依法需进行检验、鉴定外,遗体应当自运至火葬场后10日内火化。丧事承办人因特殊情况要求延期火化的,可以向火葬场提出延期火化的申请,但最长不得超过60日。在前款规定期限内,丧事承办人不办理火化手续的,火葬场应当书面或在本市主要媒体上公告通知丧事承办人限期办理。之规定,余祥等24位逝者,遗体长期滞留在我馆,丧事承办人未办理延期存放手续。现予以公告,请余祥等24位逝者的丧事承办人自公告之日起10日内,到武昌殡仪馆办理遗体火化手续。10日后逾期不办的,我馆将根据《武汉市殡葬管理条例》前述条例,对公告超期存放遗体进行火化。一、逝者信息

余祥:男,遗体从硚口区省第三人民医院接运,2023年4月30日起保存在武昌殡仪馆 魏志勇:男,遗体从武昌区中康医院接运,2023年11月7日起保存在武昌殡仪馆 李秀丽:女,遗体从汉阳区亚心医院接运,2025年10月20日起保存在武昌殡仪馆 孟祥贵:男,遗体从省人民医院首义院区接运,2025年10月27日起保存在武昌殡仪馆 张贺云:男,遗体从洪山区柯信肿瘤医院接运,2025年11月15日起保存在武昌殡仪馆 向萍:女,遗体从武昌区烈士街五库村接运,2025年11月19日起保存在武昌殡仪馆 张立森:男,遗体从武昌区武昌医院接运,2025年12月16日起保存在武昌殡仪馆 无名:男,遗体从武昌区武昌医院接运,2025年12月16日起保存在武昌殡仪馆 无名:男,遗体从中山路南国新城接运,2026年1月2日起保存在武昌殡仪馆 李继林:男,遗体从市三医院光谷院区接运,2026年1月13日起保存在武昌殡仪馆 吴学民:男,遗体从武昌区丁字桥路29号接运,2026年1月29日起保存在武昌殡仪馆 刘建勋:男,遗体从省中医院光谷院区接运,2026年7月19日起保存在武昌殡仪馆 二、办理要求。请丧事承办人于见报后10日内至武昌殡仪馆办理逝者的遗体火化手续。逾期不处理的,我馆将根据《武汉市殡葬管理条例》第三十七条“自通知送达之日起公告发布之日起60日内仍未办理的,火葬场可以将遗体进行火化。遗体火化后超过60日,丧事承办人不得领取骨灰,火葬场可以将骨灰送公墓处理”。三、联系方式。武汉市武昌殡仪馆地址:武汉市楚平路3号,咨询电话027-87494992。特此公告。

【注销公告】 武汉市武昌区舟之尚水上运动俱乐部(统一社会信用代码:52420106MJH335951Y)拟申请注销登记,请债权人于见报之日起45日内向武汉市武昌区舟之尚水上运动俱乐部清算小组申报债权、债务,特此公告。 联系人:王嵩 电话:13886129402。

【通知函】 尊敬的万松园路93号千禧园 101室、斑马快跑酒铺左侧门面、斑马快跑酒铺门面的业主你们好:近郊期费单元在申办加装电梯手续,请确认您的相关意见,如有异议,请及时与我们联系! 电话:027-85807329。

【遗失声明】 武汉市武昌区舟之尚水上运动俱乐部(统一社会信用代码:52420106MJH335951Y)拟申请注销登记,请债权人于见报之日起45日内向武汉市武昌区舟之尚水上运动俱乐部清算小组申报债权、债务,特此公告。 联系人:王嵩 电话:13886129402。

武汉市武昌殡仪馆 2026年8月24日