

备孕期间查出肺结节5年未复查

女子怀孕6个月确诊晚期肺癌

武汉晚报讯(记者杨娟娟 通讯员王敏 张全录)35岁孕妇胡女士怀孕24周,近期因呼吸困难入院,在武汉市肺科医院确诊为晚期肺癌。据悉,胡女士5年前已查出肺部小结节,因备孕担心CT辐射,长期未遵医嘱复查,最终错失早期临床治愈的最佳时机,酿成遗憾。

近日,胡女士出现严重呼吸困难症状,被家属送至武汉市肺科医院汉江湾院区就诊。该院呼吸二病区主任杨澄清接诊后,详细询问病史并查阅既往检查资料发现,胡女士5年前做CT检查时,就被查出左肺下叶背段胸膜下有一枚直径约5毫米的小结节影。

据了解,对于直径小于8毫米、无明显恶变征象的肺结节,临床常规

诊疗建议为定期复查监测,这也是当时接诊医生给出的诊疗方案。然而,胡女士并未重视医嘱。她听说身边多人检出肺结节,无需过度关注,便放松了警惕。

从2021年起,步入而立之年的胡女士开启备孕计划。为规避CT检查辐射对备孕造成影响,整整5年间,她始终未进行肺结节复查。今年年初,胡女士惊喜地发现自己怀孕了。然而,就在怀孕3个月时,她便出现持续性咳嗽。半个月前,她又突发呼吸困难,检查发现左侧胸腔大量积液,随后辗转前往武汉市肺科医院接受进一步诊治。

杨澄清结合胡女士病史,为其开展专项检查。影像学结果显示,胡女士体内原本仅5毫米的微小肺结节,

已出现广泛胸腔转移,胸腔内大量积液,胸水化验检出大量肿瘤细胞。经综合评估,确诊胡女士为晚期肺癌。这一结果,让满心期待新生儿降临的一家人遭受沉重打击。

杨澄清介绍,肺癌的发展存在清晰的进程,初期以不典型增生形态存在,后续进入原位癌阶段,该阶段尚未形成严格意义上的癌症。临床中,部分原位癌病灶可多年甚至数十年无明显变化,无需特殊干预,但也有部分病灶会持续增大、形态改变,逐步出现恶变高危信号。定期复查的核心意义,就是精准捕捉病灶的恶变情况,在病灶发展到微浸润或浸润期时及时介入治疗,可彻底清除病灶,实现肺癌临床治愈。

医生表示,若忽视定期复查,

错失肺癌早期干预的关键窗口期,病灶会持续进展,侵袭周边肺部组织,还可通过血液、淋巴系统发生全身转移,治疗难度将大幅提升,病情最终彻底失控,造成无法挽回的后果。

杨澄清提醒,备孕期间检出肺结节,需遵循“先风险分层,再规划诊疗与备孕”的核心原则,切勿盲目规避检查。低风险肺结节人群可正常备孕,产后及时复查即可,但若备孕超过3年仍未成功,需持续谨慎随访监测;中风险人群建议暂缓备孕,完成首次随访评估,明确病灶性质后,再决定干预方案或备孕计划;高风险肺结节人群,必须在孕前完成病灶排查与干预,杜绝孕期病情恶变风险。

一枚热蛋,搞定娃的坏脾气?

市九医院“滚蛋疗法”走红家长圈

武汉晚报讯(记者张越 实习生邓爽 通讯员谷志宏)一枚煮熟的鸡蛋,搭配几味中药材,在孩子身上轻轻滚动,竟能帮助缓解情绪暴躁、夜惊不安、食欲不振等问题?近日,武汉市第九医院儿童康复科推出的一项中医特色疗法——“滚蛋疗法”,因其操作温和、无创伤、效果显著,迅速在家长圈中走红。

“滚蛋疗法”是传统中医外治法之一。医护人员将鸡蛋与特制中药材一同煮熟,趁热在患儿体表的特定部位进行滚动。借助温热刺激与药

力的双重作用,该疗法能够温通经络、调和气血、安神定惊。尤其对于儿童常见的情绪烦躁、夜惊不安、体虚易感等问题,具有良好的辅助调理效果。

据该院儿童康复科治疗师徐鹏介绍,许多孩子初来就诊时情绪敏感,对治疗充满抗拒。“我们选择用最温柔的方式靠近他们。”徐鹏说。滚蛋疗法没有冰冷的器械,也没有刺鼻的药味。这份温暖不仅安抚了孩子的情绪,也慢慢融化了他们内心的不安。

令人欣喜的变化悄然发生。从最初的哭闹抗拒,到逐渐安静接受,再到如今主动拉着治疗师的手说:“我要做‘滚蛋’。”一名家长反馈:“孩子现在晚上能一觉睡到天亮,白天也不再动不动就发脾气了。”

“医疗的温度,不只在于精湛的医术,更在于对孩子身心的细致关怀。”武汉市第九医院儿童康复科主任谷志宏介绍,未来,科室将继续探索更多适合儿童的特色疗法。

领证就能顺便做婚检
青山区推“一站式”婚育服务

武汉晚报讯(记者张越 实习生邓爽 通讯员陈欣悦 彭玉英 谌筠)近日,武汉市青山区妇幼保健院在青山江滩结婚登记点办证大厅推出了一场特别的便民服务活动,该院将婚前检查服务窗口前移至婚姻登记大厅,为前来登记的新人们提供“领证+婚检”一站式服务。

活动现场,医护人员为新人们提供从信息登记、健康咨询到采血筛查、婚检答疑的全套服务。新人们无需在医院与婚姻登记处之间往返奔波,即可现场完成所有婚检流程。

在服务过程中,医护人员聚焦婚前保健、科学备孕、出生缺陷预防、传染病及遗传病防控等重点内容,为每一对新人开展健康科普指导。不仅告知辖区免费婚前、孕前健康检查的惠民政策,还仔细解答了新人们关于备孕调理、婚后保健、疾病预防等方面的常见问题。此外,医护人员还通过专业讲解,普及了婚前检查对于排查隐性性疾病、阻断遗传风险、守护母婴健康的重要意义。

据统计,此次活动累计为160余人次提供了婚前保健服务,发放优生优育宣传资料400余份。此外,医院还为到场新人准备了健康科普手册、备孕叶酸、定制伴手礼等暖心礼品。

逛花鸟市场也可能中招?

这种病迷惑性极强

近段时间,武汉市第一医院盘龙城院区接诊了几例特殊的发热患者,他们持续高热数天至一周不等,在社区接受了抗生素治疗后一直不见好转,肺炎持续加重。反复问诊后了解到,这些患者都曾近距离接触过鸽子、鹦鹉或宰杀的鸡鸭。将他们的肺泡灌洗液标本送去做病原学检测,结果证实了医生的猜测:他们均感染了“鹦鹉热”。

病菌藏在禽类粪便、羽毛、分泌物中,干燥后形成肉眼看不见的带菌气溶胶,人通过呼吸吸入后就可能发病。而且,这种病并非只有养鹦鹉才

会得,鸽子、鸡鸭家禽、野外飞鸟都有可能携带鹦鹉热衣原体,短暂摸过,甚至是逛过花鸟市场,都有可能感染。

在临床上,“鹦鹉热”是出了名的“伪装高手”,迷惑性极强。发病初期仅表现为高热、干咳、乏力、头痛、肺炎,与感冒和普通肺炎几乎一模一样,极易误诊漏诊。而大家常用的头孢、青霉素类抗生素,对鹦鹉热衣原体完全无效。如果不能及时精准诊断、针对性用药,肺部病变会持续快速恶化,甚至进展为重症肺炎、呼吸衰竭。

日常生活中,避免近距离接触家

禽或宠物鸟,若要喂食或清洁鸟笼,一定要戴好口罩、手套和护目镜,结束后及时洗手。若是突然出现不明原因的反复高热、咳嗽,常规治疗三四天完全没有效果,一定要主动告知医生有鸟禽接触史,哪怕只有短暂接触。

作者:武汉市第一医院呼吸与危重症医学科 王爱利



健康小站