

他们的“画风”不太一样 他们让年轻人自叹不如 “很新的老人”凭啥让人共情

最近,社交媒体上出现了一群“画风”不太一样的老年人。他们上了年纪,却把别人眼里“该歇着”的日子过得热气腾腾,追短剧、看小说、研究穿搭、拍短视频、学摄影、打游戏,精力充沛到不少年轻人都自叹不如。

网友给他们起了个名字:“很新的老人。”还纷纷在评论区里感慨,“这才是退休该有的样子,比我过得还充实”“看到他们这么有生命力,突然就不那么怕变老了”。

那么,这些老人到底“新”在哪里? 年轻人又为什么会对他们的生活产生共鸣?



浙江安吉一位“潮奶奶”的春日大片。

图据“浙江新闻”微信公众号

“很新的老人” 身上有着鲜明特质

不被年龄框住、不给生活设限的心态,是许多“新老人”身上的鲜明特质。当这种生活态度延伸到一日三餐、兴趣爱好和行事方式上,便悄然打破了人们对老年生活的固有想象。

口味很新——

曾经,一般老年人对于饮食的态度是“吃得饱”,现在慢慢变成了“吃得好、吃得有趣”。那些没尝试过的美食,对他们别有一番吸引力。吃螺蛳粉,从嫌弃它的臭到慢慢上头;喝奶茶,从不熟悉奶茶包装到熟练解锁;吃火锅,从只会一次性把菜下到锅里到学着研究嫩牛肉、毛肚的最佳口感……解锁“吃”的新体验,成了生活里的小乐趣。

玩法很新——

“新老人”的生活不再只有散步、下棋、带孩子,而是有了各种新式的玩法。有熬夜追短剧的,第二天还不忘和闺蜜讨论剧情;有研究穿搭的,在网上学习各种搭配,颇有时髦范儿;还有学摄影的大爷,背着相机天不亮就去公园蹲机位,拍完还不忘发条朋友圈分享今日作品。此前,四川

成都一支队员平均年龄65岁的BSG电竞队受到关注。一群头发花白的老年人,坐在电脑前和队友配合、较量。他们用行动证明,年龄会增长,兴趣却未必打烊。

圈子很新——

“新老人”的生活里,不只有同龄人,还有越来越多年轻人的身影。他们网上冲浪、紧跟时事,和年轻人聊热梗、追热点,遇到不懂的还会向年轻人“请教”,比如问某个表情包是什么意思,向晚辈请教怎么下单“秋天的第一杯奶茶”,等等。还有“新老人”把朋友圈拓展到了网络空间,他们把生活片段分享到社交平台,收获一大批年轻粉丝。对他们来说,社交不再只是“找老朋友聊聊天”,而是主动走出去,认识更多的人。

“很新的老人” 触动了许多少年轻人

他们给年龄焦虑松了绑

今天的年轻人,似乎很早就开始跟年龄较劲了。从对衰老的担忧到“35岁危机”,年龄的增长常常意味着失去一些东西。可“新老人”提供了另一种答案,让人重新理解“变老”这件事。即便到了七八十岁,依然可以因为一杯奶茶开心,因为一片风景心



浙江湖州市蜀山养护院内,老人和护工正在拍摄系列微短剧。

新华社发

动,因为学会一项新技能而产生成就感。

他们让代际关系“反了过来”

过去,长辈往往是家庭中的“给予者”。年轻人则更多是那个接受照顾、接受教导的人。“新老人”身上却出现了有意思的变化:不会点外卖,就让晚辈帮忙点;不会拍视频,就让晚辈帮忙拍。在这种角色的反转中,年轻人获得了一种不同于被动接受教育时的主动权,这反而让两代人的距离更近了。

他们不扫兴,还提供情绪价值

生活中,年轻人往往想着给老一辈买点好的、带他们吃点好的,可老人却总是把“给孩子省钱”挂在嘴边:东西太贵了别买、饭随便吃点就行。相比之下,“新老人”似乎更懂得享受这份心意。这种洒脱,反而让亲情关系变得轻松起来,让年轻人在反哺中感受到被回应、被认可的满足。

“很新的老人” 新需求值得被看见

“很新的老人”引发关注的背后,其实藏着更深层的时代命题,值得我们多想一层。对此,笔者有三点看法。

老人“新”起来,其实是水到渠成的结果

过去,不少老人心里总悬着几件事,怕生病、怕花钱、怕给儿女添负担……如今,随着社会保障逐步完善,一些老人心里的顾虑慢慢化解,才敢把日子过得更舒展一些。

与此同时,接触新事物的门槛也



低了。技术不一定能改变一个人,但它确实给愿意尝试的老人提供更多入口。

当然,也有一部分老人恰好赶上了改革开放以来经济腾飞的阶段。晚年不再只是“够用就好”,而是有条件在能力范围内为自己花点钱。

“很新的老人”们的新需求值得被看见

如果养老产业只盯着轮椅拐杖,就接不住老年人悦己的渴望;如果社区活动室只有棋牌桌和电视,就装不下他们想排话剧、组建合唱团的需求;如果旅行社的老年团线路还是上车睡觉、下车拍照,就满足不了老年人想慢下来喝杯手冲咖啡、逛个展的旅行期待。

喝彩的同时,别忽视了那些沉默的大多数

生活中,有的老人走进餐馆不知道该怎么扫码点餐;还有的老人没有稳定的养老金,经济上并不宽裕,不会用智能手机,也很少出远门,出行和消费都被困在有限范围内。

当我们把目光投向“新老人”时,也应该多看看那些“不够新”的老人。晚辈多一点陪伴的时间、技术多一点普惠的温度、社会多一些关照的目光,这些同样是值得我们认真探讨的议题。

一个真正包容的老龄化社会,不是要求每个人都活得“年轻”,而是看见每一种生活方式、尊重每一种生活节奏,让更多老人可以按照自己的意愿过好晚年。

综合浙江宣传、《浙江老年报》报道

声明公告

刊登
热线:13164692093

通知

致公司全体股东:
武汉恒德源商贸有限公司定于2026年9月15日在武汉市江岸区黎黄陂路36号召开股东会,现特此公告,请全体股东于公告日起15日内,与我司取得联系。
联系电话:18971208451

遗失声明 武汉全通检测技术有限公司不慎遗失《机动车维修备案证明》,证件编号:420101640066,登报作废。
遗失声明 武汉市东西湖精潜国际名品改衣工作室遗失公章一枚,声明作废。
遗失声明 武汉宇测科技有限公司遗失人力资源服务许可证正、副本,编号:(2022)第0114032513,声明作废。

通知

武汉艾力森科技咨询有限公司(统一社会信用代码:91420100MA49G68QX6)拟于2026年9月21日上午9时在武汉东湖新技术开发区金融港一路7号神州数码武汉科技园11栋-131)召开股东会,会议内容为:解散公司,并按程序依法开展清算工作,请全体股东准时参加。
武汉艾力森科技咨询有限公司
2026年8月26日

注销公告 武汉市盛达康健康管理有限公司(统一社会信用代码:91420107MAE4QJC73M)申请注销,请债权债务关系人45日内办理相关手续。特此公告。
遗失声明 武汉市青山区薇颜美容店,统一社会信用代码92420107MACQUWA82U,遗失卫生许可证,证号:青行(卫生字)2023第090号,声明作废。

房租出租

前进四路1中旁3楼,1室1厅1500元每月,13607186232。
注销公告 武汉市硚口区拾线春圃培训学校(统一社会信用代码91420104MA49BUKG2K)拟申请注销登记,请债权人于见报之日起45日内向武汉市硚口区拾线春圃培训学校清算小组申报债权、债务,特此公告。
联系人:彭子涵 电话:18162568215
遗失声明 中济湖北建设有限公司1420112MA49E59T7F遗失中济(湖北)建设有限公司印章编号42011210058511公章一枚,特此声明作废。
遗失声明 武汉木兰天成农业开发有限公司(914201165818312316)遗失法人(董望洲)私章,声明作废。