

荷花莲蓬插出清雅意境 金口社区邻里共赴国风雅集

近日,东西湖区金银湖街道金口社区联合颐木景养老服务中心开展荷花莲蓬插花手工活动,邀请社区女性居民欢聚一堂,以花会邻、以艺养心,沉浸式感受国风雅韵。

活动伊始,社区工作人员向大家介绍了荷花“清正廉洁、清雅高洁”的文化寓意,引导居民在手工创作中涵养优良家风、传递清正向善的生活理念。随后,花艺老师现场授课,结合荷花、莲蓬的花艺特点,细致讲解插花构图技巧、高低层次搭配、留白美学以及夏日鲜花养护知识。

实操环节氛围轻松愉悦,大家充分发挥想象力与审美创意,将粉嫩荷花、翠绿荷叶、饱满莲蓬错落搭配,灵活调

整布局层次。有人打造简约清新的国风造型,有人创作出饱满雅致的花艺作品,一荷一叶、一蓬一枝,在大家的精心雕琢下,化作一件件独具匠心、意境悠远的夏日插花作品。创作过程中,大家相互交流技巧、闲话家常,拉近了邻里距离,现场欢声笑语不断。

居民们纷纷表示,此次插花活动解压治愈、趣味十足,既学习了传统花艺知识,陶冶了情操,又认识了邻里好友,收获了满满的成就感与幸福感。

金口社区将持续立足居民需求,常态化开展各类文体、手工、便民服务项目,丰富居民精神文化生活,持续提升辖区居民的获得感、幸福感与归属感。

通讯员李珍



居民参与插花活动。

社区供图

听红船故事拼红船模型 红色课堂把信仰讲给少年听

近日,继首场“聆听戍边故事”在少年心中播下爱国种子后,东西湖区金银湖街道碧海社区联合志道社工趁热打铁,推出“兵训润心·微宣讲情”主题系列活动第二场。

在“初心启航·红船故事”环节,天顺志愿服务团甘团长开启“初心讲堂”,为青少年生动讲述了中共一大从上海石库门紧急转移至嘉兴南湖的惊险历程,还原了代表们冒着危险召开会议的历史细节。讲述中穿插互动问答,答对者获得红色主题冰箱贴奖励。

“匠心制作·红船模型”环节,孩子们聚精会神地动手拼插组装,从零

散部件到完整“红船”,每一步都倾注着对历史的敬意。

活动最后进入“薪火相传·荣誉时刻”,老兵为青少年颁发奖品,全体人员手持红船模型合影留念,齐声喊出“红船精神,代代相传”,铿锵有力的呼声响彻现场,为本次活动画上圆满句号。

此次系列活动将红色种子播撒在青少年心间,让革命先辈的信仰力量在沉浸式体验中悄然传递。碧海社区将持续深挖红色教育资源,创新活动载体,常态化开展主题教育,助力辖区青少年茁壮成长为。

文图/通讯员张秀秀



孩子们制作心中的“红船”。

近日,东西湖区吴家山街道祁家山社区联合养心堂养老服务、武汉亚洲心脏病医院开展健康宣教活动,把实用的心血管健康知识、暖心便民服务送到居民身边。

本次讲座由心脏康复专科护士主讲,围绕心血管危险因素管控、血糖指标判断、心血管常用药物知识、居家康复要点、急症危险信号识别等内容展开细致讲解。针对心梗患者居家康复,医护人员讲解了低盐低脂的饮食原则、循序渐进的适度运动方案,同时提醒大家规避长期静养、盲目进补、情绪剧烈波动三大居家康复禁忌。此外,重点科普胸痛、呼吸困难等心梗复发危险信号,告知居民出现相关急症表现时需及时处置或拨打120急救电话。

活动同步设置血压监测便民环节,志愿者为到场居民测量血压,现场解答健康疑问。讲座结束后,社区志愿者还为大家送上绿豆汤。

祁家山社区将持续联动医疗机构、养老服务资源,常态化开展健康科普、便民义诊等服务,用心守护辖区居民身心健康。

文图/通讯员田梦

无偿献血

近日,在新洲区无偿献血活动现场,来自中行龙腾大道支行的员工吴莹,平静地坐在采血椅上,完成了他的又一次无偿献血。这一天,新洲支行多名员工携手参与,以热血传递爱心。

近年来,中行新洲支行始终把“金融为民”从柜台延伸到街头、社区和乡村——夏日设立“公益驿站”为户外劳动者送清凉,反诈宣传进社区、进乡村守护百姓“钱袋子”,逢年过节走进养老院敬老助老……无偿献血,正是这一系列常态化公益举措中的生动缩影。

文图/通讯员刘一波

