

真吓人！六旬阿姨2个月晕3次 得怪病？药学门诊神速“破案” 多重用药会导致“药物打架”

你听说过“药物合理使用咨询”门诊吗？不是看病,更不是开药,他们专门帮人查“药”事。

日前,上海市第十人民医院临床药学部就开设了这样一个门诊(以下简称“药学门诊”),周一至周五由专业的临床药师轮流坐诊,为患者提供用药评估、用药咨询、用药教育、用药方案调整建议等一系列专业化的药学服务。

多重用药的潜在风险

▲ 药物相互作用

不同药物在体内相互影响,可能导致药效改变或产生有害物质。

▲ 肝肾负担加重

同时服用多种药,会显著增加肝脏和肾脏的代谢负担。

▲ 不良反应叠加

不同药物的副作用可能叠加,例如增加头晕和跌倒的风险。

▲ 服药依从性差

药品种类过多,容易导致记错、漏服或重复服用药物。

如何科学管理用药

📅 做好用药记录

列一张详细的用药清单,包括药名、剂量、时间和原因,每次就医时带给医生看。



🔄 定期进行用药重整



建议每半年或病情变化时,请医生或药师全面评估,停用不必要的药物。

📦 使用分药盒与提醒

借助分药盒将每日药量分装,并设置闹钟提醒,能有效避免漏服错服。



核心原则：规避药物相互作用

🔍 明确告知医生

就诊时,主动告知正在服用的所有药物,包括处方药和非处方药。

📖 阅读药品说明书

重点看“药物相互作用”部分,了解与其他药物同服的潜在风险。

🕒 注意服用间隔

不同药物若无指导,最好间隔半小时以上服用,减少胃肠道反应。

🏥 固定就医药房

尽量在同一处取药,便于药师系统审核,发现潜在用药冲突。

辅助策略：优化服药流程

📋 制作用药清单

将药名、剂量、服用时间列成清单,方便核对,也便于在紧急情况下提供给医护人员。

🔍 留意特殊剂型

肠溶片、缓释片等不可掰开或嚼碎,需整粒吞服,否则可能破坏其特殊保护结构。

👁️ 观察身体反应

服药后若出现皮疹、恶心加剧等新症状,应立即停药并咨询医生或药师。

记得收藏+关注哦~

“药物打架”导致晕厥

“医生,我到底是什么问题呀,两个月里已经昏过去三次了,太吓人了。”

“阿姨,我是药师不是医生哦,具体情况你可以讲一下吗?”

“哦哦,好的好的,药师哦,是这样的,我是脑子也查过了,心脏也查过了,都查不出来,就是心电图有一点问题……然后那个医生就问我最近有吃什么药吗,我跟他说了,有高血压、糖尿病,最近又查出来幽门螺杆菌感染,也在吃药,他就让我到你这个药学门诊看看。”

上海十院药学门诊里,年过六旬的徐阿姨拿出自己日常服用的一堆药,接诊的主任药师李冬洁详细梳理用药情况,很快发现了症结所在。

原来徐阿姨当前一共服用9种药,除了医生开具的降压药、降糖药、抗幽门螺杆菌药,她还根据既往经验自备了3种胃药,一旦胃痛发作就吃。

恰恰是这三种自备药中的一种与抗幽门螺杆菌药有冲突,极易引发可导致晕厥的致命性心律失常,这正是她反复晕厥的“元凶”。

“千算万算就没算到,是用了多年的‘老药’跟医生开的‘新药’打架了!还好有药师帮我仔细查,终于‘破案’了!”找到病因的徐阿姨既高兴又后怕。

药师也再三叮嘱:“阿姨,还好这次没造成啥大事,以后如果同时有多种疾病需要服药,可以来找我们药师问问,不能凭着经验瞎来,不然不能治病还会伤身。”

药师特别提醒:老年人多重用药如同一场“药物交响乐”,需要精心编排才能和谐奏效。药物不是越多越好,而是越精准越好。

老年朋友和家属应该定期与医生、药师沟通,及时优化用药方案,在控制疾病的同时,最大限度减少药物相互作用风险。

“药物打架”有什么风险

“我一天要吃十几种药,药盒都堆成小山了。”我们常常在老年患者,尤其是多病共治的老年患者口中听到这样的抱怨。

这是由于他们往往患有高血压、糖尿病、冠心病等多种慢性病,需要同时服用多种药物来控制病情,被称为“多重用药”。

世界卫生组织将多重用药定义为:同一名患者同时应用多种或过多数量的药物。

从数量角度看,多重用药通常指使用5种及以上药物,而使用10种及以上药物即定义为过度多重用药;从用药合理性看,又可分为适当和不当多重用药。

也就是说,这一概念不仅关注药物的数量,更注重用药方案的科学性

和安全性,力求尽可能减少药物“打架”现象。

因此,在治疗实践中要以减少不适宜的多药治疗为目标。

多重用药可显著增加老年患者药物不良反应风险,降低生命质量,增加住院和死亡风险,并加重医疗负担。

此外,不适当的药物处方、药物依从性降低、漏服或误服药物等因素也是多重用药导致住院/死亡风险增加的原因。

不只是受“药物打架”困扰的患者,药学门诊还能帮助患者精准识别、正确应对药物不良反应,为临床诊疗顺利推进提供支撑。

不幸罹患子宫内膜癌的刘女士便是受益者之一。

尽管手术十分成功,但她在术后化疗与免疫治疗第10天出现了皮肤大面积红疹瘙痒的不良反应,自我“诊断”为“药物过敏”,便用了常吃的非处方抗过敏药。

瘙痒虽然有所减轻,但皮疹依然存在,“后续治疗还能继续吗?千万别前功尽弃啊!”她带着满腹心事来到药学门诊。

主管药师倪晨旭仔细翻阅了用药记录与病历,发现这不是普通的过敏,而是单抗药物引发的免疫相关皮肤不良反应。果断对症短时间规范服用糖皮质激素后,皮疹迅速褪去,经评估可继续化疗和免疫治疗。

哪些人要更关注用药安全

除了成年患者,儿童也是这个门诊的重点关注对象。由于各生理系统尚未发育完全,未成年人对药物的吸收、代谢、耐受能力与成人存在显著差异,绝非成人药量简单“减半”就

能安全适用。

张阿婆与外孙的经历就颇具代表性。

小外孙今年7岁,在张阿婆家过暑假时因饮食不当外加贪凉出现腹泻,她便根据多年老经验给他喂了点氟哌酸。

孩子母亲在电话中得知消息后大惊失色,“这种药不能给小孩子吃的!会影响软骨发育的!将来长不高怎么办!”

自感“闯祸”的张阿婆连忙带着外孙来到药学门诊,“怎么办呀?我昏头了给小孩吃了氟哌酸,有啥‘解毒’的药?”

主管药师费轶博询问用药经过后宽慰道:“氟喹诺酮类药物的确会影响儿童软骨发育,但一般要长期不当使用才可能造成损伤,偶尔吃一次不用太担心,但以后不能这样了。”在给阿婆吃“定心丸”的同时,她还给出了儿童腹泻常用非处方药的建议。

上海十院临床药学部沈甫明主任提醒,有五大人群要更加关注用药安全:

一是同时服用多种药物、日常要吃“一把药”的患者;

二是罹患各类慢性病需要长期规律服药的患者;

三是儿童、孕产妇、肝肾功能不全等特殊人群;

四是已经出现疑似药物不良反应的患者;

五是使用安全剂量窗口窄、代谢个体差异大的特殊药物的患者。

他表示,药品有其特殊性,希望通过专业的门诊服务,帮助更多人规避用药风险,安安心心治疗。

据《新民晚报》报道

声明公告 刊登 13164692093 热线

注销公告 武汉市新洲区辛冲街辛冲村种养殖专业合作社经会员大会决定,从2026年9月4日起协会注销,统一社会信用代码:51420117MJH413761A,清算组成立进行清算。请债权人见报后30日内(未接到通知的自本公告发布之日起45日内),向本协会清算组申报债权。特此公告。
遗失声明 青泥影视传媒(湖北)有限公司(91420100MA4F5LE44M)遗失公章、合同专用章,声明作废。

澳门路228号招租

武汉市江岸区解放公园路53号市委机关生活服务中心1-2层房地产房屋出租面积:843.95m²,年租金不低于:59.7517万元/年
联系人:魏小玉、黄学睿、黄玉婷、刘晓露 联系电话:13476295157

通知函 尊敬的万松园路93号千禧园小区1栋2单元202室、16号车库门面:中国邮政、美蓉兴盛便利店业主你们好:近期贵单元在申办加装电梯手续,需确认您的相关意见,如有异议,请及时与我们联系!万松街道办事处,电话:027-85807329。
遗失声明 小智管家(湖北)物联科技合伙企业(有限合伙)(91420100MA4F1NK62D)遗失公章,声明作废。
遗失声明 武汉楚瑜合酒店管理有限公司(代码:91420100MA49NX5D67)遗失梁志军法人章一枚,声明作废。