

92岁正是拼的年纪

中国大爷参加世界级田径比赛夺两金一银一铜

发令、助跑、起跳、落地——2.05米！

9月3日，世界大师田径锦标赛在韩国大邱落下帷幕。

来自山东济南的92岁老人吕明璞，在M90组别（90岁及以上年龄组）跳远项目中获得世界冠军。他共报名参加六个田径项目，最终斩获两金一银一铜。

网友笑称：92岁正是拼的年纪。

世界大师田径锦标赛每两年一届，是世界田联认可、全球最高级别的大师级田径赛事，又被称为“中老年版奥运会”。

中国代表团年龄最大的队员

世界大师田径锦标赛每两年一届，是世界田联认可、全球最高级别的大师级田径赛事，又被称为“中老年版奥运会”。赛事面向全球年满35周岁的田径爱好者，按每5岁划分一个年龄组别。

8月22日至9月3日，本届世界大师田径锦标赛在韩国大邱举行，吸引了来自106个国家的7000多名选手参赛。中国队共有105人参赛，吕明璞是年龄最大的。

吕明璞并非“只报一项、志在参与”——这位92岁的老人一口气报了6个项目：100米、200米、4×100米接力、跳远、三级跳远、400米跑。

8月28日上午，他跳出2米05，获得M90组别跳远世界冠军。比赛当天赶上下雨，吕明璞感觉没发挥出最好水平，“在家训练的时候能跳2米22”。

4×100米接力中，接力的队友凑不齐同年龄组的人，85岁组缺一个，他“降组”参赛，结果拿了金牌。

除了两枚金牌，吕明璞还在男子100米比赛中跑出20秒89，获得第四名；在200米项目中以48秒81斩获铜牌。

最终，吕明璞夺得跳远金牌，4×100米接力金牌，三级跳远银牌，200米铜牌，100米第四名，400米第六



吕明璞（右一）与队友夺得接力金牌。

名。金、银、铜牌，这位九旬老人一样没落下。他说，完赛六个项目，“六六大顺”，对自己很满意。

每天坚持锻炼，不用保健品

在儿子吕怡眼里，吕明璞是一个“非常遵守作息”的人。每天早晨7点起床，简单吃早餐：喝杯牛奶，吃个鸡蛋，吃片面包。电视几乎一直开着，永远停在体育频道。

“我们家没有别的台，全是体育频道。我又装了个电视，我说我看我的，你看你的，结果还是体育频道。”说起父亲的爱好，吕怡哭笑不得。

吃完早饭，吕明璞出门。他住得离山东大学千佛山校区很近，坐两站公交，再走二三百米，就能到田径场训练。每周五六天练田径，一两天打羽毛球，训练时间两到三个小时。11点左右回家，正好赶上儿子做好的午饭。

“中午休息是雷打不动的。”吕怡说，父亲12点半左右必须午睡，一睡两三个小时，下午3点多才起。起来以后继续看电视，或者刷手机。“手机比我玩得还‘溜’，也刷短视频，有时候能刷到自己比赛的视频。”

“他看视频，给我看画面，不听声音。”吕怡说，父亲“耳朵不大好，我每次要嗷嗷地喊”。

晚饭后还是看电视，一直到9点多睡觉。第二天又是7点起床。

吕明璞不用任何保健品，“从来



吕明璞在赛场边放松。

没吃过”。饮食粗茶淡饭，儿子来了之后，才每天加一个“硬菜”——牛肉、排骨之类，保证蛋白质摄入。鸡蛋和牛奶每天固定有。

“他以前天天吃烂面条子，放上一把白菜，吃得津津有味。我看得都头晕。”吕怡说。

直到90岁，吕明璞才在儿子的强烈反对下，放下了骑了多年的自行车。“我最后都跟他翻脸了，我说绝对不能再骑了。你这年龄碰一下你就完了。”吕怡说，“后来他90了，不骑了，坐公交或者走着去。”

100岁参加运动会是目标

吕明璞的运动故事，要从1994年退休说起。

退休前，他是济南一家化工勘探院的工会主席，性格开朗，喜欢组织活动。退休后，孩子都大了，时间也多了，他重新拾起了年轻时的爱好，开始系统性参与体育运动。

“他年轻的时候就喜欢运动，十几岁就喜欢跑。那时候农村出来的孩子，能吃苦。”吕怡说。

71岁那年，吕明璞第一次参加全国比赛，100米跑了第三名。“这一下把他的自信心提上来了。”吕怡说，“他本身就喜欢这个，从那开始就更规律化了，每天都去，和队友互相交流。有的队友做过运动员，有的做过教练，慢慢就走向半正规系统化，专



92岁老人吕明璞。图据央视

项练田径。”

这一练，就是二十多年。

中途不是没有反对的声音。80岁左右时，家人也劝过：“都80了，算了吧，别去了。”

但看老爷子状态实在太好，他们不忍心，交流之后，吕明璞拍着胸脯说：“我没问题。”

“咱当时只想着让他强健身体，增加活动机会，别老闷在家里。没想到他会参加世界大师赛。”吕怡说，“运动改变生活，真是这样。”

电话采访进行到一半，吕怡把手机递给了父亲。92岁的吕明璞声音从听筒里传来，有些沙哑，但底气很足。

谈及年龄，吕明璞几乎没有犹豫：“年龄大，但不老。老想着自己老了，就不动弹了，那不行。我跑友他们都年轻，我也年轻。我从来没觉得自己老。”

在他看来，“运动有科学规律，你必须循序渐进。年轻人首先要运动，但你不能太急，要循序渐进，坚持不懈，这样对身体才有好处。”

问到他准备运动到多少岁，吕明璞哈哈大笑。

“我身体允许，我得继续跑下去。100岁参加运动会是目标。”他顿了顿，又补了一句，“大胆一点，180不行吗？”

综合央视、《济南时报》报道

声明公告 刊登热线: 13164692093

拍卖公告

受委托,定于2026年9月14日10时至2026年9月15日10时(延时除外)在【京东拍卖平台(<https://paimai.jd.com>)】公开拍卖一批购物卡。拍卖具体事宜及报名登记方式详见京东拍卖平台发布的相关公告及《竞买须知》。看样预约及咨询电话:13720217575、15972215043 地址:武汉市江岸区时代广场1座26层

湖北德润古今拍卖有限公司 2026年9月7日

注销公告 武汉市汉阳区四新街商会公司(51420105MJH325534C)将拟注销登记。现予以公告。请各债权债务单位自见报1周内,向我单位清算小组办理债权债务事宜。联系人:伍贤惠,联系电话:18986240705。
遗失声明 武汉溪茶山茗餐饮管理有限公司遗失公章、财务章、法人章、合同章各一枚,声明作废。
遗失声明 武汉汉时宇农产品销售有限公司(代码:91420100MAED1GL31A)遗失财务专用章、法人私章,声明作废。
遗失声明 武汉汉时宇农产品销售有限公司(代码:91420100MAED1GL31A)遗失财务专用章、法人私章,声明作废。
遗失声明 武汉汉时宇农产品销售有限公司(代码:91420100MAED1GL31A)遗失财务专用章、法人私章,声明作废。
遗失声明 武汉汉时宇农产品销售有限公司(代码:91420100MAED1GL31A)遗失财务专用章、法人私章,声明作废。

《工伤认定申请举证告知书》公告

湖北爱鸣建设工程有限公司(法定代表人:王键): 您单位员工薛启兵于2026年7月17日向我局提交工伤认定申请,经审核我局予以受理,并于2026年8月8日、8月20日通过EMS方式向贵单位注册地址送达《工伤认定申请受理决定书》及《工伤认定申请举证告知书》等材料。因无法联系到收件人被退回,现予以公告。自本公告发布之日起30日视同送达,请您(单位)在本公告期限满后15日内履行举证责任,逾期未能举证,本局将依法做出认定决定。 武汉市人力资源和社会保障局 2026年9月3日

公示

东湖生态旅游风景区新武东小区一期房屋即将办理不动产权证,以下房屋存在交易过户(买卖)。现将相关信息予以公示,公示期为15天,如有异议,请自本公示之日起15日内携带异议资料到武汉市东湖生态旅游风景区新武东村村民委员会提出异议。 地址:武汉市东湖风景区青王路尚马杨168号 联系电话:027-86430479

序号	楼栋-单元-房号	房主姓名	身份证号	房屋面积	原房主	身份证号
1	10-1-401	陈意和	4221011197204023516	108.28	胡杏枝	420111196212021840
遗失声明 武汉易佰法律咨询有限公司(代码:91420112MAD6NQ8Q6U)遗失公章、财务专用章、法人私章,声明作废。						
遗失声明 武汉汉华鼎盛工程咨询有限公司(代码:91420106MAE5JT8J63)遗失公章、财务专用章、法人私章,声明作废。						

《工伤认定申请举证告知书》公告

武汉百耀暖通工程有限公司(法定代表人:李峰): 您单位员工阮先齐于2026年7月22日向我局提交工伤认定申请,经审核我局予以受理,并于2026年8月14日、8月25日通过EMS方式向贵单位注册地址送达《工伤认定申请受理决定书》及《工伤认定申请举证告知书》等材料。因收件人拒收被退回,现予以公告。自本公告发布之日起30日视同送达,请您(单位)在本公告期限满后15日内履行举证责任,逾期未能举证,本局将依法做出认定决定。 武汉市人力资源和社会保障局 2026年8月28日

《工伤认定申请举证告知书》公告

武汉千炳人力资源有限公司(法定代表人:李三桥): 您单位员工李广兴于2026年7月27日向我局提交工伤认定申请,经审核我局予以受理,并于2026年8月20日通过EMS方式向贵单位注册地址送达《工伤认定申请受理决定书》及《工伤认定申请举证告知书》等材料。因无法联系到收件人被退回,现予以公告。自本公告发布之日起30日视同送达,请您(单位)在本公告期限满后15日内履行举证责任,逾期未能举证,本局将依法做出认定决定。 武汉市人力资源和社会保障局 2026年8月28日

遗失声明 武汉鑫军尧通讯工程有限公司(91420112MA4KLHRB5K)服务中心(个体工商户)92420130遗失公章、财务章、法人李忠彪私章、合同章,声明作废。

《工伤认定申请举证告知书》公告

湖北中乙建筑工程有限公司(法定代表人:王海兵): 您单位员工刘风能于2026年7月30日向我局提交工伤认定申请,经审核我局予以受理,并于2026年8月24日通过EMS方式向贵单位注册地址送达《工伤认定申请受理决定书》及《工伤认定申请举证告知书》等材料。因无法联系到收件人被退回,现予以公告。自本公告发布之日起30日视同送达,请您(单位)在本公告期限满后15日内履行举证责任,逾期未能举证,本局将依法做出认定决定。 武汉市人力资源和社会保障局 2026年9月3日

《工伤认定申请举证告知书》公告

湖北中乙建筑工程有限公司(法定代表人:王海兵): 您单位员工谭发海于2026年7月27日向我局提交工伤认定申请,经审核我局予以受理,并于2026年8月20日、8月28日通过EMS方式向贵单位注册地址送达《工伤认定申请受理决定书》及《工伤认定申请举证告知书》等材料。因收件人拒收被退回,现予以公告。自本公告发布之日起30日视同送达,请您(单位)在本公告期限满后15日内履行举证责任,逾期未能举证,本局将依法做出认定决定。 武汉市人力资源和社会保障局 2026年9月3日

遗失声明 湖北省泽龙私募基金管理有限公司(代码:91420100MAED1GL31A)遗失财务专用章、法人私章,声明作废。

遗失声明 武汉时宇农产品销售有限公司(统一社会信用代码91420111MA4KRMTR5W)遗失2023年5月17日核发的营业执照副本2-2,声明作废。