

为拍“漫画水光眼”戴定轴高光美瞳 女子角膜损伤睁不开眼

近日,20岁的小莉(化名)为参加二次元Cosplay(角色扮演)活动,佩戴“定轴高光美瞳”整整一天,直到晚上才取下,当晚眼睛就开始剧烈疼痛,难以入睡。次日一早赶到医院时,她的眼睛几乎睁不开,眼皮肿胀,刺激症状很重。检查发现,她的角膜上皮粗糙、散在脱落,被诊断为角膜上皮损伤和角膜炎。

不同于普通美瞳,定轴高光美瞳靠镜片局部加厚配重,利用重力固定朝向,让高光花纹不会随眼球转动乱跑,原本是为舞台镜头拍摄设计,并非为日常长时间佩戴开发。武汉市中心医院眼科主任医师李双介绍,她接诊过不少因佩戴这类美瞳导致角膜损伤的患者。

能焊死“眼神光”的定轴高光美瞳受热捧

为了在拍照时让美瞳上的高光点固定不动、焊死“眼神光”,维持稳定的“漫画水光眼”效果,小莉选择了定轴高光美瞳。据她介绍,这款美瞳“镜片不会在眼睛里转动,可以放心眨眼,高光也不会乱转”。

记者了解到,定轴高光美瞳于去年下半年开始在国内社交平台走红,其镜片底部加厚配重,依靠重力固定高光位置,避免镜片旋转导致“对眼”,迅速受到拍照爱好者、Cosplay玩家的追捧。

多名使用者反馈:眼红头晕、眼部刺痛

记者采访了多名戴过这类美瞳的年轻市民,他们均表示佩戴后眼睛布满红血丝,并伴有阵痛、头晕目眩。

20岁的小赵生日当天为拍照好

看佩戴了一下午。她回忆,刚戴上时就有些不舒服,“晚上摘下一照镜子才发现眼睛全红了,又痛又吓人”。

大三学生苗苗(化名)第一次戴4小时后感到眼睛酸胀。摘下后,“从眼睛发散到上半个脑袋,又晕又疼,酸胀感蔓延到太阳穴”。

网友“十月夏溢”称“戴两个小时就会头晕”,有次直接引发了结膜炎,滴眼药水一周才好。

社交媒体上搜索“定轴高光美瞳”,不少人分享了第一次佩戴的感受,大多称在佩戴定轴高光美瞳后,眼睛充满红血丝,并伴随着阵痛、感觉头晕目眩的经历。

长期佩戴,风险不止“磨眼睛”

据李双医生介绍,小莉眼部受伤,根源来自定轴高光美瞳本身的设计问题。经眼表润滑修复、滴用促角膜上皮生长滴眼液治疗,三天后复查,患者眼部损伤才得以好转。

李双医生解释,普通美瞳轻薄、对称,像一张膜平铺在角膜上,镜片与角膜之间留有一层泪液空隙,并能在眼球上适度转动。镜片每转动一次,就推动泪液交换一次,含免疫物质、溶菌酶的泪液得以循环流动,角膜才能“呼吸”、补水、代谢废物,细菌也能被带走。

定轴高光美瞳恰恰相反。为固定高光,镜片底部加厚加重,“像个秤砣一样”卡在角膜上不动。厚边相当于在角膜上筑起一道“水坝”:泪液循环被打断,蛋白质、细菌、代谢废物淤积在镜片下,越戴越干、越戴越模糊。而且每次眨眼,厚边都



图片由AI生成。

在摩擦角膜,严重时会导致角膜上皮脱落。

泪液循环长期受阻,可能导致干眼症、角膜水肿,甚至角膜内皮细胞减少——内皮细胞不可再生,数量减少会增加日后接受白内障等内眼手术的风险。

需要区分的是,“定轴”本是散光矫正镜片的概念:根据角膜测得的散光轴向定制镜片,矫正散光。定轴高光美瞳只为妆效服务,没有散光矫正光学结构,就是普通球面近视彩片,配重只为把高光图案锁死。

医生建议:选购美瞳记住这几点

1. 认准正规产品。美瞳在我国按第三类医疗器械管理,购买时应选

择有医疗器械经营许可的商家,认准包装上的医疗器械注册证编号(国械注准或国械注进),可在国家药监局官网查询核实。

2. 关注透氧量。透氧量(Dk/t)数值越高,角膜供氧越有保障。日抛镜片透氧量不宜低于24(Dk/t),长时间佩戴建议选择更高透氧的硅水凝胶材质。

3. 优先选日抛。长期使用的镜片若清洁不到位,表面会沉积蛋白质、脂质,刺激眼表、引发过敏,导致眼睛红痒。

4. 控制时长、不适即停。初戴应循序渐进,出现眼红、疼痛、视物模糊等症状应立即停戴,症状严重及时就医。

记者李慧紫 实习生赵延琪 通讯员马遥遥

30岁男子平时几乎不运动

突击游泳40分钟后确诊横纹肌溶解

武汉晚报讯(记者赵萌萌 通讯员张素华 陈舒)近日,30岁的办公室“久坐族”张先生因一次长达40分钟的游泳,尿液变成了深酱油色,被送往武汉市第三医院首义院区救治,后被诊断为横纹肌溶解综合征。

张先生平时几乎不运动。一周前,他抽出时间前往游泳馆,自由泳、仰泳交替游了40多分钟。起身离水时,他已感觉浑身发软、双腿使不上劲。回家休息后,肌肉酸痛非但未缓解,反而愈发严重,尿液也变成了深酱油色。

接诊的肾内科陈铭医生回忆,患者来院时行走困难,四肢按压痛感明显。检查结果显示,张先生血清肌酸激酶数值远超正常范围,结合酱油色尿的典型症状,确诊为运动性横纹肌溶解综合征。医生随即为其展开静脉补液、碱化尿液等规范治疗,以加速体内大量释放的肌红蛋白排出,避免堵塞肾小管引发急性肾损伤。目前,张先生已顺利出院。

“普通运动后的延迟性酸痛,通常在1至3天内逐渐减轻。”肾内科主

任医师罗丹介绍,如果运动数小时后出现持续肌肉胀痛、肢体无力,上下楼都费劲,同时尿液变为浓茶色或酱油色,即使大量饮水也无法变淡,必须立刻就医。

据悉,肌肉过度劳累后,肌细胞会破裂释放大量的肌红蛋白进入血液,这些大分子物质需经肾脏过滤排出。一旦肌红蛋白浓度过高,便会堵塞肾小管,导致急性肾功能损伤。

对于平时久坐少动的人群,罗丹给出四点运动建议:

一是循序渐进。切忌一上来就

追求“一口气运动几十分钟”,建议从20分钟以内的短时长开始,让肌肉逐步适应。

二是及时补水。运动过程中应少量多次补充淡盐水。

三是警惕异常。运动后若出现持续加重的肌肉疼痛、乏力,或尿色异常,务必第一时间就医。

四是勿存侥幸。绝大多数轻症患者及时就医后,经规范补液治疗一周左右即可完全恢复,不留后遗症。但若硬扛延误,大量肌红蛋白堵塞肾小管,可能诱发急性肾损伤。