

一根彩绳连古今 夜校课堂传匠心 非遗编绳课圈粉社区青年

“没想到非遗编绳这么有意思，亲手编一条手机绳，既有专属感又有成就感！”近日，在武汉经开区沌口街道全力南社区8月青年夜校的结业课上，“95后”职工李思琪看着自己完成的作品欣喜地说道。

编绳非遗历史悠久，最早源自古老的“结绳记事”，历经千年传承，衍生出平结、双联结、盘长结、吉祥结等经典技法，承载平安顺遂、吉祥圆满的美好寓意。本期课程聚焦实用美观、轻便百搭的简约手链、手机挂绳、个性挂饰等创作内容，门槛低、实用性强，零基础也能轻松上手，真正让非遗技艺走进青年生活。

课堂上，老师从线材选择、基础打结、花样搭配到成品收尾，分步示范、手把手指导。细致的教学方式，

帮助学员快速掌握基础编织技巧。大家将传统经典绳结技法与现代审美、潮流配色巧妙融合，利用多彩丝线搭配吊坠、银饰等配件，编织出兼具古韵与时尚感的专属作品，既饱含传统非遗的匠心底蕴，又彰显年轻人的潮流个性，每一件成品都独具特色、饱含心意。

社区工作人员表示，非遗传承的核心在于贴近大众、融入时代。此次编绳课程以“小切口”做好“大传承”，让青年近距离感受传统手工艺的独特魅力，主动成为非遗文化的传承者与传播者。全力南社区将持续聚焦青年多样化需求，推出更多兼具文化底蕴与潮流特色的精品课程，丰富青年夜校服务内容，打造青年成长成才的温馨社区家园。

通讯员李腊



非遗技艺现场教学。社区供图

给志愿调解员“充电”

近日，东西湖区吴家山街道祁家山社区举办公益创投项目志愿调解专项培训，为祁心调解志愿服务队全体志愿者“充电赋能”，着力提升志愿者沟通能力，让志愿队伍成为邻里矛盾的“润滑剂”、社区治理的“生力军”。

本次培训围绕三大板块展开：沟通相处上，讲师讲解中立、自愿、合法的调解原则与沟通礼仪，传授快速拉近关系、建立信任的技巧；共情倾听上，引导志愿者换位思考，读懂居民真实诉求；纠纷处置上，针对邻里高发琐碎矛盾，分享就地化解小微纠纷的实用策略。

培训设置案例实操环节，精选物业费缴纳纠纷、广场舞噪音扰民两大高频矛盾纠纷案例，组织志愿者分组讨论、情景模拟调解。大家全程演练诉求倾听、情绪安抚、矛盾疏导、协商和解的完整流程，在互动探讨中补齐短板、积累实战经验。

从事物业工作的李阿姨感慨：



社区工作人员接受培训。

“以往沟通方式生硬，这次培训让我豁然开朗——调解不是生硬说教，而是换位思考、暖心沟通。”参训志愿者纷纷表示收获颇丰。

小小调解岗，关乎大民生。祁

一边议事 一边做手工

近日，东西湖区吴家山街道社工站联合怡景社区开展小组议事暨艾草锤手工制作活动。活动将居民议事与手工体验相融合，让老年居民在共话需求的同时，亲手制作养生艾草锤。

活动伊始，社工以“老年人需要什么样的活动”为题，引导议事小组成员围坐畅谈。大家从日常实际出发，围绕活动形式、时间安排、内容设置各抒己见。社工认真记录每一条建议，与居民共同梳理出活动方向：趣味手工+健康知识+邻里互动。

议事结束后，艾草锤手工制作正式开始。社工为居民备好艾草、棉布、棉绳等材料，详细讲解艾草安神助眠、驱寒通络的功效及制作步骤。在社工和志愿者指导下，大家将艾草填入布袋，用棉布包裹成锤头，再拿棉线一圈圈紧密缠绕。制作完成后，社工还带领大家学习用艾草锤轻敲肩颈、腰背的正确方法。本次活动将民意收集融入服务过程，既精准对接老年居民的健康需求，又让传统养生文化在指尖传承。

图文/通讯员王露

文体骨干为社区文化活动出点子

9月10日，东西湖区金银湖街道金泰社区邀请辖区四个小区文体团队负责人、领队老师齐聚一堂，共话发展、共谋未来。

会上，社区明确了今后文体活动对接、队伍管理、活动统筹、信息传达等工作的专属对接人员，畅通社区与各文体队伍的沟通渠道，实现高效联动。交流环节，各文体团队负责人、领队老师

依次发言，介绍队伍组建、规模、日常活动形式、特色亮点及服务群众情况，并围绕活动开展、场地使用、形式创新、居民文化需求等畅谈体会，提出问题和建

议，为社区文体工作优化提供参考。

社区发出号召，希望全体文体老师继续发挥示范引领作用，积极参与中秋、国庆、重阳等节庆展演，以及日常文体活动、文明建设、基层治理和

志愿服务队伍组建等工作，以文体力量带动居民，共同推动社区文化事业和基层治理提质增效。

金泰社区将梳理意见建议，整合文体资源，培育优质队伍，常态化开展群众喜闻乐见的文化活动，以文化聚人心、以服务促治理，不断提升居民幸福感、获得感和归属感。

通讯员梁紫伊



居民认真制作艾草锤。