



武汉晚报“城市更新读本”以图文展板形式，展示武汉城市更新建设成果。

文化润民心，邻里聚温情。9月13日，东西湖区金银湖街道学府社区金湖苑小区政务中心广场人头攒动、鼓乐飞扬。以“石榴花开迎双节 邻里同心促团结”为主题的“长江日报社区行 用心用情办实事”暨学府社区第五届文化节公益市集活动火热举办。活动融合便民服务、居民文化风采展示、政策宣传与康养体验，为社区居民送上一场实惠又暖心的盛宴。活动由市委社会工作部指导，东西湖区金银湖街道学府社区居民委员会、东西湖区金银湖街道社会事务（文教卫）办公室主办，武汉东西湖福朋喜来登·诺亚禧事汇协办。

便民市集进社区，服务送到家门口

上午9时，公益便民市集率先开市，广场上一个个摊位依次排开，很快聚拢起人气。学府社区满天星志愿服务团为居民提供公益磨刀、义卖等服务，69岁的磨刀师傅胡锦维专注工作，刀刃在砂石上溅起细密水花。街道卫生院开展义诊，医护人员一边帮居民测血压，一边耐心叮嘱居民注意饮食作息。武汉晚报组织的市集服务同样内容丰富：图文展板展示武汉城市更新成果，直观呈现城市发展与民生改善成效；“城市更新读本”留言板前，居民认真写下关于老旧小区改造、环境提升、精细治理等方面的意见和建议。免费发放近期《武汉晚报》，并提供特惠订报、咨询；光明随心订开展奶品咨询推广；中国电信提供产品优惠登记和智慧家庭产品演示；中百仓储带来加工食品及日用品惠民展销；爱齿尔口腔开展免费牙健康检查、专家问诊和测血压。家门口的贴心服务，让居民直呼“方便又暖心”。

文艺汇演展风采，有奖抢答气氛浓

9时30分，仪式表演在汀香鼓舞队腰鼓《同唱祖国好》中拉开帷幕，瞬间点

燃全场热情。徕舞街舞培训机构带来街舞《月耀华夏·舞耀山河》和爵士舞《绯色序章》，动感节拍展现青春活力；灵芝悦艺术团表演舞蹈《我们的生活充满阳光》，舞步轻盈；新时代交谊舞队献上《舞模喀秋莎》，学府芳华走秀表演队带来走秀《不如见一面》，风采翩翩。

穿插进行的“庆双节/城市更新”有奖知识抢答将气氛推向高潮，主持人现场出题，居民踊跃举手，答对者获武汉晚报提供的小礼品。随后，织梦一舞机构独舞《抬龙王》、新斯达走秀团走秀《江南情》、金银湖健身佳操队健身操《东北一家人》、金湖苑交谊舞蹈队舞蹈《河火缘》轮番登场。最后，学府社区合唱团45人带来大合唱《祖国》《东方大国》，熟悉的旋律唱出了大家对祖国的赤诚热爱，也唱出了新时代基层群众昂扬向上的精神风貌，仪式表演在热烈的掌声中圆满落幕。

本次活动把文化大餐、便民服务、民意征集和邻里互动送到居民身边，既弘扬了中华优秀传统文化，厚植家国情怀，又拉近了邻里距离、凝聚了辖区民心。学府社区有关负责人表示，将继续联动长江日报、武汉晚报及共建单位，深化党建引领基层治理，推动共建共治共享，把更多暖心服务送到居民身边，让社区治理更有温度、居民生活更加幸福。

【社区名片】

学府社区成立于2015年11月28日，坐落在风景宜人的金银湖畔，辖区面积0.925平方公里，常住人口1万余人。凭借出色的社区建设与服务，学府社区先后荣获武汉市三星科普社区、市区级最美志愿服务社区、区级文明社区、四星级青少年托管班、优秀基层党组织等诸多荣誉。

文/通讯员叶喆 图/记者喻志勇
统筹策划/李皓 活动执行/何恩喜
商务合作/李涛

长江日报社区行走进学府社区 多元服务与文艺展演同步上线



徕舞街舞培训机构小舞者们表演街舞《月耀华夏·舞耀山河》。



中百集团现场展示售卖物美价廉的商品。



光明随心订工作人员为居民介绍鲜奶产品。



社区居民在“城市更新读本”留言板展位，填写关于老旧小区改造、电梯加装、环境提升、精细治理等城市更新相关意见和建议。



社区手工达人王小春展示他制作的微型盆景。



7岁的朱泽宇在爷爷指导下，写下关于社区建设的建议。

周飞 摄

民有所呼 我有所应

学府社区党委书记回应居民“急难愁盼”

随着长江日报社区行活动深入开展，武汉晚报·城市更新留言板越来越受居民欢迎。9月13日，不仅学府社区居民踊跃建言，其他社区居民也赶来提出意见建议。面对一件件“身边事”，学府社区党委书记覃杜莲——作答。

志愿服务与便民集市

居民饶冬莲：社区工作人员工作到位，经常入户了解情况，对居民尤其是老年人比较关爱。社区每月都有义诊、磨刀、剪发等志愿活动，对居民非常友好，希望能坚持办下去，服务更多居民。
覃杜莲：公益集市每个月都会开展，由满天星志愿服务队执行。后期会根据收集到的居民意见和建议，提供更好的便民服务。下一步，我们还会挖掘更多社区能人、牛人，开展修伞、修鞋等更细致入微的服务。

居民黄翔：社区工作人员对老年人很友好，希望多组织居民协调沟通活动，多举办促进社区和谐团结、督促物业管理水平提升的活动。
覃杜莲：我们社区有个“周三有约”共治会，以居民朋友为主体，已经持续两年，现在从小区发展到楼栋治理，更加细致。这离不开居民参与。只有更多居民参与进来，共治会才能更强大。居民不仅要当提问者，还需要担当起答题者的身份，这样才能更好地解决问题。

物业管理与财务透明

居民李延幸：希望小区物业工作更细化，加

强管理，财务更透明。
覃杜莲：社区会进一步督促业委会对物业公司相关工作提出细致要求，也会要求物业公司按时间段进行工作沟通、工作汇报，制定阶段工作总结，并向小区居民公示。

公共设施与老旧小区

居民喻湾：希望在马池还建三期安装汽车充电桩，建设篮球场。
覃杜莲：该小区受地理空间影响，不适合安装汽车充电桩，也没有空间建设篮球场。如果居民有活动需求，社区会联合武汉轻工大学开展相应活动，欢迎小区居民参与。另外，马池还建二期有一个公共篮球场，可供居民免费使用。
居民朱泽宇：希望社区能协调区政府改造汀香水榭小区房屋。

覃杜莲：汀香水榭小区是2000年建成的房屋，确实有些年头。我们每年也在积极争取老旧小区改造，但一些更老旧小区要先进行改造。去年，汀香水榭小区利用公共收益对十余条小路进行了改造，并提升了监控系统。更深层次的改造，还需要继续申请推进。
民有所呼，我有所应。武汉晚报·城市更新留言板不仅是意见收集平台，更是社区与居民、居民与共建单位之间的“连心桥”。学府社区将继续联动多方力量，推动问题解决，让居民在城市更新和基层治理中感受到更多温度与实效。

记者周飞

秋燥不用慌 教你实用润燥小妙招

活动现场，金银湖街道卫生院开展为居民测血压、测血糖，并提供全科咨询等，受到居民欢迎。卫生院免费提供的养心安神饮、益气养血饮、荷叶瘦身饮等中药代茶饮，凭借其健康养生的特点，更是受到热捧，前来品尝的居民络绎不绝。

秋季如何养生，是居民关心的热点话题，中医科夏苗苗医生热心解答。她说，秋天应重点关注“秋燥”，秋季空气湿度降低、温差增大，易导致皮肤干燥、鼻腔咽喉不适、便秘等问题。

缓解秋燥有一些实用方法，饮食宜选择银耳、百合等滋阴食材，减少辛辣、油炸食品。居民

可在家自制银耳百合羹（银耳泡发炖烂，加百合同煮，最后放点冰糖）；冰糖雪梨（雪梨带皮洗净、去核切块，砂锅加清水没过梨，大火烧开转小火20~30分钟，最后5分钟放冰糖）；用麦冬等滋阴药材泡水饮用。

多吃新鲜绿色根茎蔬菜（如油菜、包菜、白菜），另外，核桃和黑芝麻都含较多油脂，适量食用黑芝麻糊、核桃糊等有助于缓解便秘。

生活上早睡早起，规律作息，适当运动（如散步、八段锦），促进代谢。用温水洗脸洗澡，减少碱性清洁用品，涂抹保湿霜，对皮肤有保护作用。

文/管菁