

惠民健身空间落地家门口



我家小区
新变化

我在122社区住了二十多年，可以说看着这片空地荒废、陈旧，也亲眼见证它一步步蝶变升级，成为我们现在人人爱去的健身苑。

没改造之前，仅有的健身器材样式老旧、功能单一，根本满足不了老人康养、孩子玩耍、年轻人锻炼的需求。平日里居民们各忙各的，也没有合适的地方相聚交流，邻里氛围比较冷清。

今年，社区借着省体育局2026年体育民生项目的惠民政策，争取到了市级统一建设的健身苑点位，由市里统一采购、统一施工，给我们社区量身打造标准化健身场地。项目规划出400平方米的健身空间，还和社区口袋公园结合起来，既有绿植风景，又有健身场地，真正把便民惠民做到了我们心坎里。

最让我感慨的是，这次改造不是简单的翻新修补，而是社区带着我们居民一起共同建设。社区党委主动牵头，组织红色物业、党员骨干、我们居民志愿力量一起参与，大家各司其职、齐心协力。社区党委全程统筹把控，事事为居民考虑；红色物业专门对接现场，跟进施工进度；社区网格员、楼栋党员们通过微信、上门，听取大家的想法；我们社区巡逻志愿服务队也主动担当，全程盯着施工过程，监督工程质量，再加上专业的施工队伍保驾护航，让



升级改造后的健身苑，居民边锻炼边聊天。

记者喻志勇 摄

整个改造过程透明、靠谱，大家都特别放心。

经过大家的共同努力，全新的健身苑终于建成了，整体效果远超我们的预期。场地铺了柔软防滑的EPDM塑胶地面，减震又安全，老人小孩跑动、锻炼都不用担心磕碰受伤。社区根据不同人群的需求，合理划分了力量健身区、有氧健身区、青少年体能训练区、国球区和儿童活动区，搭配了传统器材和新式智能健身设备，一共15件专业健身器材，种类齐全、功能丰富。场地里增

设了休闲座椅，锻炼累了可以随时坐下休息，配套的标识标牌清晰规范，提醒我们安全健身、文明锻炼，方方面面都考虑得十分周到。

场地变好只是一方面，长久的维护才是关键。项目完工后，红色物业一直坚持常态化巡检养护，定期检修器材、打扫场地卫生，维护健身秩序，用心守护来之不易的改造成果。现在的健身苑天天热闹红火，清晨有老人舒展身体、唠家常，午后有青少年运动健身、强健体魄，傍晚有家长带着孩子嬉戏游玩。大

家在这里一起锻炼、交流健身心得，互帮互助、和睦相处，原本生疏的邻里关系变得越来越亲近、越来越温暖。

这一方小小的健身苑，是社区用心为民、邻里共治共建的美好成果。往后，我和邻居们都会自觉爱护每一处设施、守护好这片美好空间，让健康文明的新风一直在社区延续，让我们的家园一直温暖舒心。

口述：郑雪铁（77岁）青山区钢都花园街道122社区

整理：白文君



《秋意》

作者：刘汉华（72岁）江岸区西马街道金门社区

綿世澤莫如為善
振家聲還是讀書

丙午年之秋 汪明芳書

《善读兴家》

作者：汪明芳（63岁）硚口区长丰街道长源社区