

一日两季！看哪里短袖外套齐上阵

全国乱穿衣预警地图来了

记者16日从北京市气象局获悉,2026年北京气象观测代表站观象台入秋时间为9月8日,比常年入秋日期提前5天,为2016年以来入秋最早的一年。夏秋之交,北京昼夜温差逐渐拉大,午后暑热未消,早晚却凉意渐浓,一天之内仿佛经历两个季节。街头短袖、长袖、冲锋衣上阵,乱穿衣的日子又来了。

中国天气网特别推出全国乱穿衣预警地图,看未来几天哪里将会一日如两季,穿衣节奏乱成谜。

秋天脚步已过黄河
全国入秋进程图出炉

随着京津冀等地陆续入秋,秋季前沿已跨过黄河,进一步向南扩展。眼下,秋天的前沿究竟推进到了哪里?

中国天气网推出全国入秋进程图和常年大城市入秋时间表,看看秋天的版图有多大,你家离秋天还有多远。

东北西北秋来晚 京津冀跑步入秋

截至9月16日,我国东北、西北、华北大部和黄淮等地已经迈入了秋天的门槛。从中国天气网推出的最新全国入秋进程图来看,秋季前沿已抵达四川北部、湖北西部、河南南部到山东北部一线,而南方大部仍是夏季的主场。

其中,东北大部和西北多地已于8月中下旬入秋,由于副热带高压强度偏强,入秋时间普遍较常年偏晚。

西北地区东部、华北中南部、黄淮北部和西部等地则是跑步入秋,前期当地气温还持续偏高,上周一场冷空气带来降雨和降温,不少地方气温创下半年来新低,北京、天津、石家庄、西安均于9月8日入秋,较常年略偏早。

但是山东和河南多地本周初气温回升明显,山东中南部大部、河南南部和中部局地仍是夏天的势力范围,大城市中,济南和郑州入秋失败,秋天推迟。

黄淮多地秋迟到 南方入秋还需等待

从常年来看,山东、河南等地入秋时间多集中在9月中旬,部分地区今年的秋天已经迟到。从未来天气形势看,短期内无明显冷空气活动,加上副热带高压偏强,我国气温将普遍偏高。受其影响,黄淮东部等多地已经迟到的秋天还得继续等候,济南、郑州等城市入秋至少要等到秋分节气。

南方的江淮一带常年入秋时间要到9月底,长江中下游地区多在10月初,华南地区更是要到10月下旬至11月初,秋天还需耐心等待。并且本周广东、福建等地高温还会发展增多,需注意防暑降温。

中国天气网提醒,北方大部已经入秋,昼夜温差较大,公众需及时关注气温变化,早晚时段出行注意添衣保暖,谨防换季高发病。同时,秋燥也愈发明显,日常注意及时补水润燥。

综合新华社、央视、中国天气网报道

北方多地昼夜温差超15℃

即日起至19日,我国没有明显的冷空气活动,由于副热带高压偏强,南方大部地区气温将普遍偏高,还可能出现零散的高温天气。但北方大部地区则已入秋,白天暖热在线,早晚时段少了阳光的加持,气温迅速下降,昼夜温差加大。

不少地方一天之内仿佛在夏秋之间来回切换,穿短袖嫌冷,穿外套又热,想要穿得刚刚好难度加大。从中国天气网推出的全国乱穿衣预警地图来看,9月17日至19日,北方大部地区早晚凉意在。其中,西北部分地区、内蒙古中东部、东北的部分地区,穿衣节奏最难掌握。

具体来看,新疆中南部、甘肃中北部、青海西部、内蒙古部分地区、山西大部、河北北部、吉林东部、辽宁东北部等地昼夜温差可超15℃,局地甚至在20℃以上,一天之内冷热反差明显。

大城市中,沈阳最高气温将在29至30℃之间,午后出行体感微热,仿佛过夏天,但最低气温仅有14℃,早晚时段秋凉扑面而来。冷暖迅速切换,上述地区的小伙伴短袖不要着急收,长袖、薄外套等秋装也得备好。

黑龙江、河北中南部、北京、天津、山东、青海大部、西藏大部、浙江、福建大部等地昼夜温差可超10℃,属于早晚凉意渐起的区域。其中山东、河北南部、天津等地未来三天最高气温可达30℃左右,但最低气温仅有

20℃出头。上述地区不妨在短袖等夏装外再加件薄外套,方便穿脱。

南方大部地区受副热带高压控制,未来三天气温将持续偏高,特别是江南南部、华南等地闷热持续,气温起伏不算大。像广州最高气温将超33℃,最低气温也可达24℃,清凉的夏装还可以妥妥焊在身上。

四川东部、重庆等地的气温稳当当,没有乱穿衣的困扰。这些地方正处于华西秋雨期间,未来三天,受降雨影响,气温将持续低迷,凉意显现,且昼夜温差较小,最高和最低气温都在20℃上下,需秋装护体。

洋葱式穿衣助你灵活应对

常年9月,北方入秋的脚步加快,昼夜温差拉大,北京、太原、大同、呼和浩特、银川、兰州等多地可超10℃。

此时天空云量较少,白天阳光在线升温快,夜晚阳光下线,云层的保温作用较差,各地气温迅速下降。

气温多变,洋葱式穿衣法可助你灵活应对。洋葱式穿搭法即像洋葱一样层层叠加式穿搭,内层最好选用排汗功能好的短袖,中层选用长袖、针织衫等具有保暖性的衣服,最外层选用防水、防风等材质的冲锋衣等服装。在温差变化大的环境下可随意切换,保证足够温暖的同时还方便穿脱,不至于因为穿得少着凉,也不容易捂出汗。

中国天气网提醒,目前,北方大部已进入秋季,南方多地暑热持续,各地冷暖差异明显。建议公众外出前关注最高和最低气温,早晚添一件、午后减一层,灵活穿衣从容应对一天里的冷暖切换,谨防着凉感冒。

声明公告 受理 13164692093 余辉,身份证号420105198****619,你已连续旷勤28天,严重违法公司规章制度,公司将根据《劳动合同法》第39条第2项及《市公交公司劳动人事管理规定》第78条第7项规定予以与你解除劳动关系。武汉市公共交通集团有限责任公司 第一营运公司 2026年9月18日 遗失声明 武汉市黄陂区蜂业协会遗失社会团体法人登记证书正本统一社会信用代码为51420116783168650T号,声明作废。 遗失声明 武汉众诚文化体育发展有限公司,统一社会信用代码:91420117MA4F1EPW2M,遗失营业执照副本,声明作废。	注销公告 汉阳区琴断口街汇福园社区服务处(52420105663492843H)将拟注销登记。现予以公告,请各债权人自见报1周内向我单位清算小组办理债权债务事宜。联系人汪丽娜,联系电话:027-84641833。 遗失声明 王理洲遗失向湖北阳光一百房地产开发有限公司购买的阳光100大湖第2期B库-F209号车位的《车位使用协议》及对应发票,代码:4200163350,号码:01820291,声明作废。 遗失声明 武汉欣利物流有限公司(代码:91420112MAC68L8W8N)遗失公章、财务专用章、法人私章,声明作废。 注销公告 武汉市江宁区骋风青少年田径俱乐部(52420103M3JH30512XJ)申请注销,请债权债务45日内办理手续。	公告 武昌区世界一流城市电网电力通道(土建部分)一期工程一建安街(平安路一丁字桥南路)项目,工程建设因线路规划调整涉及区级协调导致工期延期,因此该工程施工对建安街(平安路一丁字桥南路)实施交通限制延期至2027年4月30日,不便之处,敬请谅解。特此公告! 武昌区世界一流城市电网电力通道(土建部分)一期工程建安街(平安路一丁字桥南路)项目部 2026年9月17日 遗失声明 武汉充电蝶新能源有限公司91420113MAE6ECGY7J,遗失备案章、公章、合同章、发票章、财务章、法人章,声明作废。 遗失声明 承租人宋君,遗失武汉市桥口区东富商城F栋南9-20号公有房屋住宅租赁合同,身份证号码:420104196308213026,特声明作废。 遗失声明 武汉凡品生物科技有限公司,统一社会信用代码:914201007246649294,遗失公章,声明作废。
---	--	--

拟申请注销登记公告 根据中央、省、市非时政类报刊出版单位转企改制工作的一部署,武汉晚报社已完成整体转企改制,举办单位变更为武汉长江日报传媒集团有限公司。本次注销仅涉及原事业单位法人主体,《武汉晚报》继续正常出版发行,不受本次注销影响。 经举办单位同意,武汉晚报社(统一社会信用代码:1242010044162576XP)拟向武汉市事业单位登记管理局申请注销登记,现已成立清算组。请各债权人自本公告发布之日起90日内,向本清算组申报债权。逾期未申报的,视为放弃债权。 特此公告。 武汉晚报社清算小组 2026年9月11日	清算组联系方式 联系人:张玲 联系电话:18672775863 地址:湖北省武汉市江岸区金桥大道113号长江传媒大厦(新长江传媒大厦)
---	--