

同德社区银发学堂正式开课

五大特色课程托起辖区老人快乐时光

近日,武汉经开区沌口街道同德社区老年学校秋季学期正式开学,模特、手机摄影、柔力球、瑜伽、民族舞五大特色课程陆续开班。课程兼顾美育熏陶、文体健身、实用技能提升,辖区老年居民走出家门,在温暖的课堂氛围里求知交友,正式开启充实精彩的秋季学习之旅。

“老师,我的手机找不到相机设置按钮。”手机摄影课上,新学员贺红梅主动举手,积极和老师互动交流。针对老年学员手机型号不一、操作基础存在差异的实际情况,老师走到学员中间现场实操演示,一步步讲解曝光调节、取景构图等实用技巧,细致拆解风景、人像拍摄要点,耐心解答大家提出的各类操作疑问。

柔力球课堂上,老学员主动向新



模特班上课。

学员介绍老年学校的学习日常,分享往期课堂收获,细心讲解握拍、接球等基础练习要点,助力新同学快速融

入集体。

“手放腰上,抬脚,走……”模特课上,学员们全神贯注,认真感受形

社区供图

体姿态的细微变化,练习过程中还会互相提醒站姿、步幅等细节。学员王芳说:“经过课堂规范练习,我驼背含胸的习惯明显改善,人也越来越有信心了。”

瑜伽课上,老师带领学员跟随舒缓的节奏慢慢舒展身体,开展拉伸练习。“秋季班我又报名啦!在家练习不能长期坚持,跟着老师上课,拉伸动作更到位,整个人都舒展放松了。”学员杨真由衷感慨道。

同德社区负责人表示,将继续立足老年居民实际需求,常态化征集学员意见建议,持续优化课程设置、教学服务与配套设施,让老年居民在邻里相伴下乐享多姿多彩的银龄生活。

通讯员甘良珍

猜灯谜绘糖画看露天电影

马庄苑社区中秋活动乐翻天



猜灯谜兑奖。

9月20日,洪山区卓刀泉街道马庄苑社区联合辖区三金雄楚天地物业开展“情满中秋 乐享邻里”趣味文体活动,让居民在家门口体验传统中秋韵味,共度团圆佳节。

猜灯谜,邻里同乐。五颜六色的灯笼悬挂在活动广场,涵盖中秋民俗、传统文化、生活常识、趣味字谜等多种类型。居民们驻足仰头、认真思索,结伴讨论、互帮互助,踊跃解谜、兑取礼品。大家在趣味竞猜中感受传统民俗的独特魅力,在欢声笑语中体悟佳节意蕴。

非遗糖画绘美好。活动特邀非

遗糖画手艺人现场创作,一勺滚烫糖稀、一双巧手流转,行云流水间,桃子、兔子、灯笼、蝴蝶等栩栩如生的糖画造型跃然眼前。晶莹剔透、香甜可口的糖画,不仅让孩子们目不暇接、欣喜不已,也让成年居民重拾童年记忆。

爆米花机现场作业,工作人员将一份份热乎乎的爆米花分发给在场居民。

备受大家喜爱的套圈圈游戏火热开启,各类精美礼品整齐摆放。居民们依次排队、有序参与,瞄准、抬手、投掷,动作干脆利落。现场欢呼声、喝彩声此起彼伏。

夜幕降临、华灯初上,居民们在晚风与月色中看露天电影,共度温馨浪漫“团圆”夜。

通讯员冯欢 社区供图

家门口看川剧变脸

9月19日,江汉区汉兴街道常三社区联手鲁红志愿服务团队开展“中秋惠民 非遗同行”便民服务活动,把贴心服务、非遗和节日祝福送到居民家门口。

便民服务区,志愿者为居民提供免费理发、家电维修、磨刀、缝纫修补、口腔健康咨询等服务。居民许师傅理完发说:“在家门口就能免费剪发,方便又利索。”张阿姨拿着补好的衣服连连称赞。现场还开展反诈、禁毒宣传和普通话推广。

非遗展示区热闹非凡,川剧变

脸一开场便吸引居民驻足。演员还走下舞台与居民互动,引得掌声、喝彩声不断。居民刘爷爷说:“在家门口就能欣赏到变脸,真是开了眼界,既有实惠又有看头。”

礼品发放区,爱心商户准备了中秋小礼品免费发放,居民有序领取。此次活动既解决居民生活“小烦恼”,又让大家感受传统文化魅力。常三社区将继续以居民需求为导向,开展更多惠民活动,提升居民获得感、幸福感和安全感。

文图/通讯员祝璇



变脸演员与居民互动。