

架空层变服务站,养老办事真方便



我是洪山府郡小区的居民,今年64岁,和小区里大半老伙计一样,都是郭徐岭片区城中村改造搬迁过来的。咱们小区老年居民多,上了年纪腿脚不利索,就医配药、日常照料,桩桩件件都是压在我们心头的事。要说最近小区最暖心的变化,就是3栋那片闲置了好久的架空层,改成了家门口的养老服务站,真是把实事办到了我们老人的心坎上。

我有高血压,子女又不在身边,想测个血压、调个药量,以前得辗转好几公里去医院,来回一趟大半天。不光是看病,剪头发、找人唠唠家常,对我们独居老人来说都不是

易事。小区3栋的架空层一直空着,位置居中又遮风挡雨,我们老邻居凑在一起聊天时总念叨,要是能把这地方利用起来,给我们老人做点服务就好了。

没想到社区真把我们的念叨放在了心上。在“一家亲议事厅”里,民政、社区卫生服务中心、养老机构的工作人员坐在一起,一项一项听我们反映,真就把目光投向了这片架空层。方案敲定后没等多久,养老服务站就热热闹闹建起来了,还实行“1+1+N”的服务法子,1名党员医生牵头负责,1名网格员对接协调,还有N名志愿者参与日常服务。

现在的日子,放在以前我们都不敢想。每周四,沌阳社区卫生服务中心的家庭医生准点来坐诊,量血压、测血糖、慢性病随访,我们

下楼就能看上“专家号”。社区还给我们每个人建了电子健康档案,对高龄独居的老人,医生还主动上门随访,不用我们跑一步路。每月都有志愿者带着工具来,搬把椅子、搭块围布,免费理发服务直接送到家门口。平日里还有社会组织提供助浴、陪护服务,网格员时常上门串门问候,志愿者陪着聊天解闷,以前是我们“跑着找服务”,现在全变成了服务“主动送上门”。

说句心里话,这个服务站真的解决了我们的大难题。就说我自己,现在再也不用为测血压跑远路了,下楼几步路就到,医生还耐心跟我讲用药禁忌、饮食注意事项,比家里人想得还细致。截至目前,这个服务站已经累计服务老年居民500多人次,既是我们的“健康守护站”,也是邻里相聚拉家常的“暖心

港”。

其实不止是养老服务,小区里好多难题都是这么解开的。城管、物业、村改制公司,大家都不再是“旁观者”,都坐到圆桌前当“解题人”,各出各的专业本事,一起为我们解难题、办实事。

党建领着大家聚合力,共治共享让我们这个老还建小区换了新模样。“一家亲议事厅”里装的是我们的“急难愁盼”,藏的是社区的初心和温度。看着小区一天天变暖心,我们这些老人的日子也越过越踏实。真心希望社区能一直带着这股韧劲,把一件件民生实事办到我们心坎上,让我们老小区一直焕发新活力,日子越过越红火。

口述:肖连珍(64岁) 武汉经开区沌阳街道滨湖社区

整理:王成



《蝶恋花》

作者:毛健(67岁)

江岸区车站街道华清园社区



《郁金香》

作者:刘汉华(71岁)

江岸区西马街道金门社区

公告

我司部分气瓶因故流失,经多方查找仍无法回收。现特此声明,对该批流失气瓶予以注销,自本公告发布之日起,下述气瓶相关权益及责任均按规定终止。

武汉华尔文实业有限公司
2026年9月23日

注销气瓶清单(二维码前五位数为30110)																																																															
00012	02021	04126	05885	08009	09766	11949	13611	15109	16745	19573	21088	22672	24393	26055	29086	32757	35775	37427	38366	39854	43757	45362	46824	48139	49155	50081	50873	51522	52360	54335	57164	000104	02093	04161	05925	08043	09779	11959	13631	15118	16980	19576	21191	22727	24443	26083	29416	32922	35855	37439	38430	39942	43814	45417	46849	48144	49164	50088	50902	51523	52394	54347	57176
00215	02145	04172	05950	08061	09780	11995	13645	15134	17148	19628	21204	22729	24471	26099	29658	33015	35913	37456	38444	40272	43910	45482	46871	48185	49230	50138	50916	51551	52431	54367	57181	00432	02333	04375	05975	08135	09783	12072	13656	15157	17157	19771	21214	22731	24481	26145	29865	33031	35917	37524	38520	40393	44018	45577	46882	48196	49241	50150	50922	51569	52456	54593	57184
00432	02366	04420	06023	08204	09935	12187	13700	15183	17175	19791	21222	22745	24562	26211	30040	33222	35925	37551	38580	40545	44305	45584	46938	48274	49286	50151	51000	51571	52490	54620	57288	00436	02455	04433	06058	08207	09957	12287	13715	15248	17221	19812	21227	23007	24617	26290	30252	33454	36035	37585	38584	40725	44343	45705	47028	48290	49346	50168	51003	51599	52515	54757	57510
00529	02495	04553	06251	08234	10014	12352	13719	15289	17289	19814	21261	23021	24646	26301	30259	33491	36088	37663	38642	40742	44388	45735	47072	48304	49371	50201	51068	51609	52546	54783	57620	00683	02531	04665	06324	08252	10017	12440	13737	15304	17343	19972	21265	23022	24719	26315	30312	33498	36236	37676	38662	40804	44476	45807	47087	48366	49385	50208	51072	51868	52567	54901	57747
00747	02643	04693	06344	08366	10110	12501	13751	15321	17348	20007	21293	23110	24821	26396	30345	33792	36328	37682	38721	40898	44503	45808	47170	48377	49413	50213	51078	51889	52611	54924	57823	00762	02758	04767	06375	08410	10171	12563	13884	15341	17354	20031	21318	23189	24853	26411	30418	33880	36410	37686	38776	40917	44581	45857	47223	48498	49418	50243	51087	51905	52616	54965	58334
00790	02825	04813	06418	08468	10234	12607	13896	15360	17373	20146	21332	23238	24860	26454	30512	34147	36515	37704	38792	40988	44583	45900	47317	48553	49521	50273	51147	51964	52617	54983	58343	00894	02828	04815	06457	08532	10238	12715	13897	15375	17397	20208	21343	23245	24874	26486	30542	34255	36516	37740	38801	41014	44664	45929	47323	48585	49565	50278	51151	51987	52676	55070	58418
01014	02887	04872	06540	08545	10310	12772	14022	15412	17507	20305	21423	23290	24964	26492	30609	34274	36594	37760	38802	41024	44671	45967	47332	48593	49567	50310	51183	51963	52739	55282	58451	01058	02963	04963	06690	08644	10316	12815	14083	15451	17571	20315	21465	23327	25029	26506	30627	34304	36636	37790	38813	41082	44681	45972	47360	48603	49626	50315	51203	51964	52822	55465	58530
01061	03036	05019	06766	08645	10402	12832	14133	15462	17735	20333	21481	23351	25104	26532	30685	34409	36740	37794	38893	41083	44685	45945	47369	48630	49653	50333	51213	51968	52823	55597	59253	01260	03126	05071	06799	08683	10486	12847	14156	15524	17745	20337	21492	23494	25108	26567	30799	34529	36762	37829	38896	41117	44737	46042	47395	48612	49654	50364	51218	51985	52831	55725	59822
01295	03155	05196	06813	08782	10513	12853	14223	15544	17822	20347	21691	23520	25150	26645	30851	34565	36767	37850	38904	41163	44783	46062	47484	48794	49666	50367	51229	51985	52840	55740	59866	01317	03235	05197	06850	08807	10575	12882	14260	15584	17878	20355	21734	23609	25154	26648	30883	34578	36862	37920	38936	41165	44793	46122	47542	48796	49704	50393	51244	52038	52868	55828	60094
01366	03264	05232	06866	09021	10737	12890	14284	15872	18023	20356	21751	23884	25376	26750	31241	34628	36956	37923	38946	41213	44872	46155	47543	48797	49750	50404	51268	52062	52933	55942	60259	01369	03268	05283	07088	09038	10777	12911	14397	15889	18050	20399	21885	23953	25734	27238	31481	34740	37234	38035	39080	41660	44957	46237	47670	48862	49833	50540	51319	52125	52943	56316	60647
01373	03419	05294	07130	09039	10896	12951	14427	15904	18104	20448	21861	23918	25396	27128	31289	34739	37046	37984	39077	41642	44941	46229	47626	48863	49828	50525	51300	52071	53181	56206	60445	01413	03464	05310	07227	09080	10970	12982	14541	16002	18218	20472	21885	23953	25734	27238	31481	34740	37234	38035	39080	41660	44957	46237	47670	48862	49833	50540	51319	52125	52943	56316	60647
01556	03483	05412	07377	09089	11106	12999	14598	16187	18274	20475	21949	24003	25735	27314	31481	34790	37242	38078	39088	41698	44989	46545	47728	48894	49838	50585	51345	52142	53267	56623	61149	01639	03503	05530	07419	09180	11152	13011	14603	16211	18357	20489	22086	24052	25751	27575	31680	34804	37251	38165	39127	41750	45036	46604	47783	48898	49855	50639	51346	52153	53300	56817	62196
01662	03555	05583	07421	09229	11208	13061	14659	16238	18388	20498	22103	24059	25800	27612	31688	35096	37258	38167	39196	42591	45510	46608	47838	48846	49858	50663	51360	52196	53316	56833	62321	01669	03565	05647	07482	09281	11347	13112	14678	16285	18571	20524	22118	24068	25802	27944	31705	35106	37265	38193	39286	42815	45114	46612	47864	49002	49861	50681	51372	52212	53378	56849	
01772	03605	05660	07505	09322	11432	13185	14764	16336	18607	20654	22164	24070	25822	28209	32070	35263	37278	38255	39287	42936	45163	46615	47870	49012	49905	50683	51380	52248	53493	56902	01805	03647	05715	07570	09468	11456	13296	14882	16379	18633	20695	22192	24086	25847	28267	32097	35273	37278	38259	39296	43071	45224	46638	47919	49025	49926	50768	51418	52253	53532	56991		
01817	03681	05736	07608	09609	11524	13362	14884	16493	18634	20772	22266	24227	25957	28278	32213	35346	37321	38264	39330	43076	45240	46650	47959	49044	49939	50777	51428	52265	53671	57047	01913	03704	05743	07621	09617	11555	13394	14895	16535	18975	20808	22290	24257	25938	28638	32256	35402	37322	38276	39423	43097	45249	46654	47996	49070	49950	50792	51432	52279	53710	57081		
01933	03731	05760	07685	09685	11618	13407	14896	16557	19146	20871	22294	24286	25993	28369	32468	35437	37336	38307	39477	43255	45263	46732	48025	49098	49960	50956	50825	51440	52281	53789	57090	01961	03851	05766	07690	09724	11708	13478	14980	16562	19223	20987	22363	24324	25994	29037	32510	35760	37339	38321	39525	43551	45312	46738	48043	49112	50012	50836	51465	52326	53867	57131	
01998	03951	05782	07955	09757	11782	13534	14998	16585	19246	21027	22514	24343	25995	29038	32590	35760	37402	38331	39547	43649	45320	46782	48051	49127	50057	50850	51495	52345	53956	57132	01999	04027	05814	07992	09758	11803	13564	15008	16621	19454	21204	22529	24346	26043	29074	32627	35771	37411	38335	39706	43735	45334	46802	48132	49128	50068	50870	51516	52350	54212	57153		