月圆人团圆 哪里宜出行

中秋假期聚会天气指南温情出炉

又是一年中秋至，我国秋色正由北向南铺展，赏秋景、吃月饼、话团圆，节日仪式感满满。今年中秋假期天气如何？一家人是出门感受秋光，还是在家热闹相聚？您是否已安排好团圆聚会，共赏中秋明月？

中国天气网为您贴心送上2026年全国中秋假期天气地图、全国中秋假期聚会天气指南，无论风雨阳光，温情守护你的中秋美好时光。

西北西南等地宜出行 中东部多地雨水来扰

从中国天气网推出的2026年全国中秋假期天气地图来看，今年中秋假期期间（9月25日至27日），西北、西南多地天气晴朗，天气利于出行，但中东部多地、华西一带有雨水来扰，江苏、安徽、河南等地部分地区雨势较强。同时，江南、华南多地持续闷热，还将出现零散高温。

今年中秋假期三天，东北大部、华北、黄淮到江南北部、西北地区东部、青藏高原中南部等地大部时段天气平静，偶有小雨或阵雨天气打扰，有外出聚会计划的小伙伴，请随身备好雨具。

中秋假期期间，新疆大部、内蒙古西部、甘肃大部、青海北部及贵州大部、云南、西藏南部等地天气以晴或多云为主，利于出行。但西北地区普遍昼夜温差较大，早晚时段出行需注意添衣，谨防着凉。

同时，我国降水范围广泛，华西地区秋雨正盛，尤其是四川、重庆、陕西等地阴雨频繁。上述地区前期降雨水偏多，需警惕降雨叠加可能引发的次生灾害，有出游计划的朋友注意关注临近预警预报信息，避免前往山区、沟谷等地质灾害易发生地带游玩。

受高空槽东移影响，中东部多地也将有雨水来扰，京津冀、河南中部、内蒙古中东部、吉林中部、辽宁东部等地假期里有雨水“串场”，其中吉林南部、辽宁、河南、陕西的部分地区还可能会遭遇中到大雨，公众外出需带好雨具，谨防道路湿滑。

在副热带高压持续掌控下，南方多地中秋假期期间闷热不减，江南、华南大部地区最高气温将在30℃以上，江西、湖南、广东、广西等地局地或出现35℃以上的高温天气。建议公众尽量避开午后气温较高时段出行，及时补水降温，谨防中暑。

热门出游地晴雨表出炉 乌鲁木齐等地天公作美

今年中秋假期人们的出游热情高涨，本地游和周边游是主要选择。据旅游平台综合统计，上海、北京、广州、成都、深圳、昆明、杭州、重庆、西安、乌鲁木齐等地为今年中秋假期十大热门出游地。

从中秋假期热门出游地城市晴雨表来看，北京、西安、上海、杭州、重庆、成都等地会有雨水叨扰，其中西安、上海、杭州雨水将天天见，西安27日还可能出现中雨，前往这些城市的公众需备好雨具，驾车减速慢行，谨防道路湿滑和能见度下降带来的不利影响。受阴雨影响，上述部分城市湿凉感明显，像北京最高气温在25℃左右，最低气温将降至13℃，早晚时段外出不妨穿一件冲锋衣，防雨又保暖。

我国西北、西南多地天气晴朗，总体比较利于出行聚会。但中东部多地、华西一带有雨水“叨扰”，江苏、安徽、河南等地部分地区雨势较强，出行可能受影响。此外，江南、华南多地假期三天持续闷热，还将出现零散高温，防暑补水很关键。

乌鲁木齐、昆明、广州、深圳等地天气将以晴或多云为主，适宜出行。但乌鲁木齐昼夜温差较大，最高气温将在21至22℃，最低气温仅10℃出头，凉意十足，建议早晚时段出行加一件冲锋衣等外套保暖。而广州、深圳等地仍在过夏天，中秋假期期间闷热不退场，最高气温都在30℃以上，出行装扮仍需短袖等清凉的夏装，同时紫外线较强，外出需做好防晒措施。

中秋将至，无论是外出赏景，还是阖家团圆，相信不少小伙伴已经有了出行计划。中国天气网提醒，中秋假期期间降雨范围较广，建议出行前关注临近预报预警信息，合理规划行程，雨天出行注意防雨防滑和交通安全。

月圆人聚情意暖 安康相伴度中秋

中秋佳节，阖家团圆。无论是和家人外出赏秋，还是居家欢聚小酌，在享受团圆喜乐的同时，更要留意饮食起居与换季天气变化，守护全家人的健康，以下三点需重点留意。

饮食有节，月饼浅尝：

月饼高油高糖、热量不低，普通成年人每天最好不超过一个，迷你月饼最多两个，最好切块分享，图个好意头。尤其老人、脾胃弱及血糖血脂偏高的朋友，尽量避开蛋黄、五仁、鲜肉等重油馅料，别因嘴馋给身体添负担。

中秋家宴大鱼大肉轮番上桌，畅快之余易积食腹胀、脾胃燥热，叠加秋燥更会加重身体负担。大餐后适量食用柚子、猕猴桃等水润解腻的时令果蔬，或饮清淡茶饮，有助消食解腻，为脾胃减负。

温差有备，薄衫随身：

北方中秋昼夜温差进一步加大，不论外出还是居家，常备一件外套十分必要。

南方白天暑湿未褪，夜间气温逐渐走低，气温起伏之下，稍不留神就容易受凉，引发头痛、乏力等不适，早晚出门也不妨多带一件薄外套，随时增减。千万别让换季的气温波动，扰了中秋团圆的好兴致。

秋燥有方，润喉补水：

秋季雨水渐少，空气湿度明显下降，秋燥加重，易耗伤人体津液，引发咽干发痒。此时不妨多喝温水，室内可适当加湿，饮食上多吃梨、银耳、百合等润肺生津之物。

总而言之，佳节相聚之时，还需兼顾秋日天气变化与饮食养生，以松弛健康的状态奔赴团圆，让中秋每一场相聚都温暖舒心、安然惬意。中国天气网祝大家，中秋愉快，月圆人团圆。

据中国天气网报道

声明公告

刊登热线：13164692093

遗失声明 熊伟，男，1999-2001年就读于武汉市成人教育学院，计算机信息管理专业，二年制，毕业证遗失，毕业证号：512905200106001118，特此声明。

声明 武汉鑫鸿捷汽车零部件有限公司遗失中国工商银行武汉市石洞支行开户许可证，核准号：J5210051865601，遗失财务专用章一枚，声明作废。

遗失声明 湖北好工作人才服务有限公司（统一社会信用代码：91420100MADNCM015D）遗失人力资源服务许可证正本（编号：（鄂）人服证字[2024]第0108003623号），劳务派遣经营许可证正本（编号：HB01112020405），声明作废。

声明 邵小月遗失华中科技大学毕业证证号：104877201506114023，声明作废。

通知 因万松街道王家墩社区建设大道433号世纪花园小区2栋3单元业主申请加装电梯，现301产权人无法联系，特此登报通知。如有异议请联系万松街道办事处，电话：85807329。

遗失声明 武汉创奇青年创意科技有限公司遗失公章、合同章、发票章、财务章、法人章各一枚，声明作废。

遗失声明 武汉快时代新材料技术有限公司（代码：91420113MA4F1W510Q）遗失营业执照副本、公章、财务章、法人章，声明作废。

遗失声明 湖北中和信律师事务所张猛律师2026年8月18日遗失律师执业证。证号：14201201610918899，声明作废。

公告

我司部分钢瓶因故流失经多方查找仍无法回收，现对该批流失钢瓶予以注销，自本公告发布之日起，下述钢瓶相关权益和责任均按规定终止，特此声明。

液化空气（武汉）有限公司 2026年9月23日

注销钢瓶清单

3221001915	3221010331	3221010648	3221002687	3221000633	3221010606
3221010384	3221010446	3221010492	3221010321	3221010670	3221010298
3221010261	3221010265	3221010590	3221010289		

公告声明

我司名下302只工业气瓶因故流失无法找回。依据相关规定，现公告注销该批气瓶，自公告刊登之日起，该批气瓶严禁充装、使用、流转。私自启用造成安全及法律责任由行为人自行承担。

武汉舒星氧气有限公司 2026年9月24日

注销钢瓶二维码清单（二维码前五位数为37110）

10206|07760|03752|05226|02608|00602|00838|10248|06644|05979|05227|01768|01101|01419|10273|07146|04682|
06230|00773|01367|01350|09497|00206|04336|05001|01736|00343|01066|03461|08107|03991|03202|00568|01255|
00171|09549|07473|03873|04017|02513|01239|02998|09609|00271|04672|03418|00922|01371|01340|10011|07657|
04646|04346|00803|00527|02975|09991|08516|05916|05274|00549|11247|01452|10021|02061|04920|05101|01946|
02779|01908|09451|08852|03768|04268|02466|00645|02497|09971|08184|05398|04155|00480|00701|01653|09586|
09334|05159|01939|02064|01213|00310|03392|08681|04731|02349|02305|02290|00019|07478|08494|05195|00813|
01822|01125|03118|09817|09174|03488|02000|00835|00163|00703|09948|09109|03619|06166|00165|00907|01223|
09896|09321|03624|03511|02924|02123|00865|09459|08364|03871|02700|00247|00801|02600|10100|08744|04195|
01904|03089|00362|01760|09523|07172|05295|00125|00848|01019|01496|09815|08823|03512|01750|00085|03024|
00560|00303|08948|04209|01123|02647|01998|00379|08109|07096|04813|02945|02218|00589|02760|08268|08525|
04721|01062|00030|00901|00881|07474|09212|03522|00105|00037|02530|01480|06384|07656|05538|00442|01676|
01811|08115|07903|04617|01102|02272|01131|06280|08848|05737|02038|00889|00205|07376|07041|05353|02734|
00006|01008|07607|08689|04440|03039|02144|01590|06506|08771|05041|02105|00468|01315|04568|07880|05801|
01978|01305|02289|08396|08079|06119|00748|00821|00764|06708|07611|04392|02196|02819|02400|06610|06956|
05674|01080|01846|00080|07484|07508|05150|01075|02099|02970|06388|03207|05470|02804|00973|02511|07587|
07920|05222|02806|02916|02350|07401|05392|03781|00617|01354|02446|07177|06418|06002|02903|00315|01730|
07423|03747|03947|01544|01113|00660|08715|04520|03516|01167|01654|01274|06289|04385|05194|01029|00148|
01389|08864|05904|05543|02018|00523|02419|06883|04881|04165|00003|02404|00276

公告

我司部分钢瓶因故流失，经多方查找仍未收回，现声明自公告之日起此批钢瓶停用、注销。特此公告！气瓶条码如下（前缀均为31410）

00717 10682 12785 12144 16606 17955 19275 00738 07613 10338 12335 14220 10053 12202 08242 11526 13486 15422 17272 18510
01297 10701 12804 14576 16689 17965 19283 00797 07618 10509 12463 14222 13950 16282 08254 11541 13557 15534 17332 18513
01641 10710 12849 14598 16735 18006 19359 00864 07745 10510 12480 14267 17581 18877 08271 11601 13579 15548 17333 18528
01838 10760 12925 14615 16737 18015 19363 00927 07997 10537 12569 14285 22551 06249 08325 11865 13654 15710 17338 18531
02331 10774 12938 14620 16780 18073 19445 01040 08014 10565 12593 14392 09554 09654 08371 11907 13785 15762 17383 18573
02459 10891 12944 14637 16794 18671 19461 01115 08027 10566 12626 14406 16226 17571 08471 11967 13795 15788 17391 18574
02551 10928 12946 16124 16798 18123 19464 01300 08083 10610 12711 14477 18766 09961 08603 11984 13819 15865 17401 18609
02839 10993 12948 14729 16866 18124 19481 01320 08120 16433 12749 19124 06191 13925 08635 12065 13861 15955 17436 18632
03741 11033 12964 14772 16881 18163 19547 01392 08205 21605 17851 19136 10027 12182 09353 12114 13915 16033 17439 18663
04263 11057 13031 14823 16891 18194 19569 01575 08379 16511 17860 19154 10028 12200 09464 12140 13881 16109 17508 18668
05255 11075 13051 14884 16908 18202 19605 01659 08429 16517 17886 19182 16144 17535 20639 03613 08877 10064 07550 06641
05687 11101 13062 15008 17534 18226 19708 01660 08490 16533 17889 19186 16179 17556 20752 03624 08889 10076 07571 13956
09891 11113 13112 15013 16963 18229 19710 01687 08536 16543 17930 19236 05842 09380 20753 03845 08906 10226 12208 13973
06087 11136 13140 15142 17015 18286 19769 01727 08557 16574 17942 19251 05969 09485 20759 04118 08924 10318 12230 14031
06226 11195 13141 15151 17034 18313 19801 01884 08563 16603 17948 19272 17805 09575 20867 04297 08931 16302 12260 14037
06989 11290 13187 15153 17038 18347 19842 02092 08574 22861 17949 22586 09783 09613 20979 04315 09038 16337 12309 14192
07054 11340 13239 15180 17055 18357 20012 02816 08579 22890 07398 22608 18689 22114 21229 04531 09057 16353 12321 18899
07352 11446 13275 15249 17062 18417 20156 03021 08594 23418 07400 22671 18715 07384 21374 04919 09214 16358 17625 18961
07416 11480 13283 15298 17090 18437 20345 03052 08643 00034 05408 22825 17791 19091 21503 04924 09331 16407 17657 19003
07570 11490 13328 15379 17117 18440 20506 03463 08728 00323 07442 22853 08197 11510 21558 05106 09340 06806 17789 19015
08047 11491 13351 15406 17143 18466 20569 03473 08771 00583 07478 06259 13477 15420 17239 18476 20576 03545 08835 00682
07530 06567

武汉市同和气体制造有限公司 2026年9月24日