

颅脑CT正常, 怎么就脑梗了?

专家: 这种眩晕不剧烈却更凶险

武汉晚报讯(记者刘越 通讯员雒玲玲 代雨朦 龙媛熙)突发眩晕, 急诊颅脑CT却显示“未见明显异常”。以为只是颈椎病或脑供血不足, 没想到竟是脑干梗死。近日, 武汉市第一医院神经内科眩晕与平衡障碍中心接诊了这样一例患者, 所幸医生没有放松警惕, 及时识别并启动卒中绿色通道, 为患者抢下救治时间。

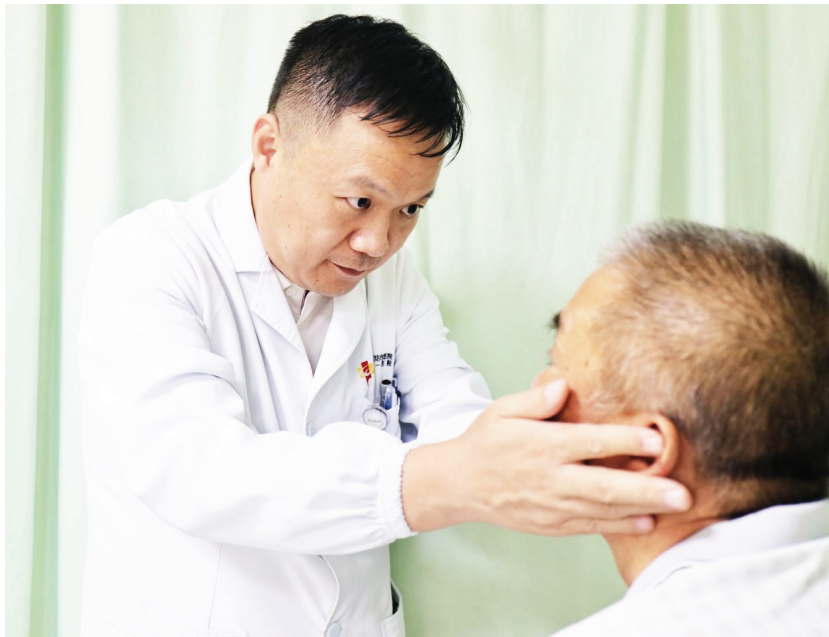
张先生(化姓)因突发眩晕被家人紧急送到武汉市第一医院。急诊颅脑CT未见明显异常, 初步印象容易让人联想到颈椎病或脑供血不足。眩晕专科组长、副主任医师潘宋斌没有就此止步。查体中, 他发现患者有不正常的眼球跳动, 结合突发眩晕、走路不稳等表现, 高度怀疑是脑部问题, 考虑脑干梗死, 立即启动卒中绿色通道。

“CT正常不代表没有脑梗。”潘宋斌介绍, 眩晕病因复杂, 同样是天旋地转, 背后可能只是耳石症等周围性前

庭疾病, 也可能隐藏脑干、小脑梗死等中枢性病变。脑干梗死早期CT敏感性有限, 若只依赖CT, 容易漏诊。医生需要通过眼球跳动方向、甩头试验、走路姿态、看东西是否重影、说话是否清楚、手脚有没有力气等体征, 快速判断是中枢性还是周围性。

潘宋斌提醒, 周围性眩晕即内耳引起的眩晕, 可伴耳鸣、听力下降, 眩晕剧烈但通常还能走稳; 中枢性眩晕即脑部引起的眩晕, 可能眩晕并不剧烈, 却出现走路不稳、看东西重影、说话含糊、面瘫、肢体麻木无力、眼球异常跳动等。尤其是高血压、糖尿病、心律失常、吸烟人群, 突发眩晕伴上述症状, 应立即就医, 不要自行服药观察。

“眩晕诊疗不能只盯一个症状, 也不能机械依赖检查报告。”潘宋斌强调, 看眩晕要先分清是突然发作还是反复发作, 是持续性的还是阵发性的, 跟头位变动有没有关系, 是耳朵



潘宋斌在病房为患者做水平甩头试验检查。

通讯员代雨朦 摄

的问题还是脑部的问题。把病因和部位弄清楚了, 再针对性治疗。若突发剧烈眩晕, 并伴说话不清、肢体无

力、步态不稳、看东西重影、意识障碍等, 务必立即拨打120或前往有卒中救治能力的医院, 切勿硬扛。

不由自主想眨眼, 越紧张越眨得凶, 11岁男孩小宇(化名)受“怪病”折磨, 成绩下降、性格也变得内向。在武汉儿童医院中西医结合科, 主任医师熊小丽用推拿、刮痧、耳穴压豆等绿色疗法, 让小宇的眼睛重新“听话”。

小宇从3年前开始不受控制地眨眼, 最多的时候一分钟眨眼次数超过40次。家长带他四处求医, 效果始终不明显。在学校, 有同学学小宇眨眼睛, 还有同学背地里给他起绰号。小宇想改掉这个毛病, 拼命想忍住不眨眼, 可眼睛却眨得越发频繁。渐渐地, 他开始抵触上学, 成绩下降, 也不爱说话了。

“这在中医中属于小儿目劄。”熊小丽望闻问切后分析, 小宇脉弦、舌质淡、舌苔白, 面色泛黄, 平时睡眠较晚, 饮食只喜肉不喜菜, 诊断为脾虚食积、肝风内扰导致的目劄, 根源在

于肝和脾的功能失调。

考虑到小宇对吃药有排斥情绪, 熊小丽为他制定了以中医外治为主的个性化治疗方案, 用推拿手法按摩头面部攒竹、太阳等穴位, 搭配按摩四肢合谷、太冲、足三里等穴位; 再配合眼周及头面部部位刮痧, 疏通经络、调和气血; 同时选取耳部穴位进行埋针和耳穴压豆, 全方位调理。

治疗半个月后, 小宇眨眼的小动作已基本消失, 性格也变开朗了。国庆假期, 他到医院复查, 舌象转为健康的淡红色, 舌苔薄白, 脉象也趋于平和。

通讯员张璟玮 余凤

男孩双眼“失控”频繁眨眼

中医疗法半月调理好



武汉儿童医院中西医结合科医生正在给孩子做推拿。

通讯员张祖国 摄

带状疱疹好了却痛得睡不着?

一次脉冲射频让患者睡上安稳觉

武汉晚报讯(记者赵萌萌 通讯员张素华 汪峥)“身上终于不疼, 能睡个安稳觉了!”近日, 67岁的王女士(化姓)在武汉市第三医院疼痛康复科, 经过一次个体化脉冲射频治疗, 困扰多时的带状疱疹后神经痛终于彻底缓解。

此前, 王女士右侧腰腹部突发剧

烈疼痛, 数日后, 腰腹部陆续出现红斑、簇集性水疱, 确诊为带状疱疹。经过抗病毒、营养神经、药物止痛等治疗, 水疱逐渐干涸结痂, 皮损基本痊愈。可令她痛苦的是, 疱疹好了, 疼痛却丝毫未消。“像针刺! 火烧! 晚上根本睡不着觉!”被疼痛持续折磨的她, 辗转来到武汉市第三医院疼

痛康复科。

接诊医生王小飞结合王女士的基础身体状况, 评估疼痛等级和神经损伤范围后, 判断这是典型的带状疱疹后神经痛。他解释, 带状疱疹病毒不仅侵袭皮肤, 更会潜伏侵蚀神经, 造成神经水肿、受损、异常放电。常规治疗仅能解决皮肤表面病灶, 无法

修复受损神经, 这正是多数患者皮疼好了却依旧剧痛的核心原因。若拖延不治, 极易发展为顽固性后遗神经痛, 大幅增加治疗难度。

针对王女士的病情, 王小飞在传统针刺治疗基础上, 为她量身定制了脉冲射频神经调节方案。仅1小时治疗, 王女士腰腹部疼痛感就明显减轻。经数日观察, 疼痛持续缓解, 睡眠质量、精神状态大幅改善。脉冲射频神经调节具有靶向性强、效果精准、安全性高的特点, 能有效调节受损神经功能, 抑制神经异常放电。