

马池墩社区办古琴雅集 居民家门口赴七弦之约

10月7日,东西湖区将军路街道马池墩社区联动辖区企业渔湾炊烟功夫菜、幸福营地咖啡馆,联合南天坊古琴共同开展“一叶知秋静,七弦了本心”古琴雅集活动,让居民在家门口感受古琴的独特魅力。

本次雅集立足城市烟火场景,打破传统雅集的距离感,居民不必远赴山林,便可赴一场七弦之约。活动以琴音为媒,搭配清咖雅韵,用古朴的琴声洗去生活忙碌的尘劳,带领大家静心体悟传统民乐当中蕴含的东方哲思,在社区营造出雅致平和的文化氛围。

雅集之上,琴音次第响起。阮延俊、万牧、夏辉、梁美丽、余潇等琴师轮番登台,先后演绎《文王操》《渔樵问答》《韦编三绝》《酒狂》《捣衣》等经典古琴曲目。琴声时而沉厚悠远,时而悠然洒脱,婉转古朴的韵律,带领现场

居民穿越古今,细细品味每首名曲背后的故事与意境,沉浸式感受古琴艺术的深厚底蕴。本次活动特别邀请武汉市非物质文化遗产古琴艺术项目代表性传承人、武汉音乐学院中国器乐系古琴专业讲师丁霓裳压轴演出,带来传世名曲《潇湘水云》。一曲终了,余音绕梁,将本次雅集推向高潮,收获现场听众热烈的掌声。

此次古琴雅集是马池墩社区深化企社共建、盘活辖区资源、做实文化惠民的创新实践,把高雅的非遗文化送到居民身边,打通传统文化传播“最后一公里”。下一步,马池墩社区将持续整合辖区资源,持续推出更多群众喜闻乐见的文化活动,不断厚植社区文化底蕴,以文化赋能基层治理,打造邻里相融、书香绵长的和美社区。

文图/通讯员蔡苓莉



丁霓裳演奏古琴。

情绪急救课送进企业 为一线职工减压赋能

近日,武汉市妇联联合武汉经开区沌口街道全力南社区,走进辖区企业武汉亚大开展职场减压专题心理健康讲座,为一线职工送上心理疏导服务。

作为企业职工型社区,全力南社区坚持精准服务、按需施策。前期,社区通过线上线下多渠道摸排走访,掌握辖区企业职工工作节奏快、心理调适能力不足等痛点,针对性链接优

质资源,将心理健康服务送到企业一线、职工身边。

本次活动特邀二级心理咨询师安莉老师授课,围绕《情绪急救:负面情绪快速化解》主题开展专题分享。讲座结合职场真实案例,通俗易懂讲解压力来源、情绪管理、身心放松等实用知识,细致剖析高压情绪带来的身心危害,纠正大家心理认知误区,引导职工科学疏导压力。

“讲座内容实用,学到的减压方法简单好操作,有效缓解了身心疲惫。”职工刘舒涵说道。参与职工纷纷表示,此次讲座不仅舒缓了当下心理压力,更掌握了日常可用的情绪调节技巧。武汉亚大工会主席李长波表示,本次活动精准贴合职工需求,有效帮助职工调整工作状态,进一步凝聚了团队向心力,为企业稳健发展赋能助力。

通讯员李腊

书香润童心 家国情怀植心间

近日,东西湖区吴家山街道祁家山社区开展“童心启阅·礼赞我的祖国”亲子阅读活动,多组家庭欢聚一堂,以书香润童心。

活动现场暖意融融。国庆知识小课堂上,张老师先带着孩子们观看天安门升旗仪式视频,全体起立齐唱国歌。随后大家共读绘本《我们的国旗》。伴着昂扬的乐曲,孩子们又一起学习手势舞《歌唱祖国》,表达对祖国的真挚祝福。

最受孩子们喜爱的亲子手工DIY环节趣味上线。家长与孩子默契配合,精心雕琢立体摆件。

本次活动融合知识科普、绘本共读、律动展演、手工创作于一体,以少年儿童喜闻乐见的沉浸式互动形式,让爱国主义教育入脑入心。孩子们在书香中厚植爱国情怀,在温馨的亲子互动中收获陪伴与成长。

通讯员田梦

武昌府社区开展一站式便民惠民活动

近日,洪山区洪山街道武昌府社区开展一站式便民惠民活动,聚焦居民日常需求,整合辖区资源,打通服务群众“最后一公里”。

本次活动涵盖便民实操服务与消防安全宣传两大板块。便民服务专区提供义剪、义诊、磨刀、配钥匙等贴心服务。志愿者们耐心细致为居民修剪头发、细致打磨刀具、快速匹配钥匙,医护人员免费为居民测量血压、问诊答疑、普及养生知识,活动现场氛围热烈、秩序井然。同时,社区开展消防宣传工作,工作人员结合居家常见安全隐患,讲解用电用气安全、电动车规范停放充电、初期火灾处置及逃生自救技巧,现场解答居民疑问,引导居民重视消防安全、提升应急避险能力。

居民赵洪萍感慨:“社区的便民



健康义诊服务居民。

服务太贴心了,理发、磨刀、看病咨询全都有,在家门口就能解决生活小

事,特别暖心。”

文图/通讯员段颖明

老少齐上阵 排队闯关玩游戏

近日,长江新区新星社区联合武汉农村商业银行开展趣味游园活动。

现场热闹非凡,小朋友奋勇争先,老年人从容参与,大家有序排队。欢乐套圈人气爆棚,套中奖品引来阵阵欢呼;竹篮运考验专注力,居民稳稳运送气球,默契闯关。现场还设置政策宣讲、医保宣传、爱心理发便民服务点,把政策福利和贴心服务送到居民身边。

通讯员胡雪琼