

袋鼠跳、螃蟹走……

翡翠玖玺社区举办邻里趣味运动会

10月11日,武汉经开区沌口街道翡翠玖玺社区举办邻里趣味运动会,辖区亲子家庭共计60人齐聚现场,在欢声笑语中携手闯关,共叙邻里温情。

本次运动会主打亲子协作与邻里互动,精心设置亲子袋鼠跳、亲子合力运球、欢乐螃蟹走三大趣味项目。活动现场配备双语提示牌,志愿者用中英双语讲解游戏规则,方便外籍家庭理解参与。参赛队伍采用中外家庭混合组队模式,大家并肩协作,在游戏中拉近距离。

随着裁判一声令下,比赛正式开始。亲子袋鼠跳赛道上,家长和孩子套着袋子,同步跳跃向前,有的家庭节奏默契,稳步冲刺;有的不小心踉跄,引得现场阵阵善意的笑声。亲子合力运球项目考验配合,家长与孩子面对面夹住皮球,双手不能触碰,小心翼翼稳步前行,大家不断调整姿势,互相提醒保持平衡。欢乐螃蟹走项目中,一组组搭档背对背挽住手臂,横向移步,像小螃蟹一样协同前进,大家一边发力,一边互相鼓劲。

通讯员张敏



家长与孩子参与亲子袋鼠跳。

社区供图

“国防动员伴我行”有奖知识问答活动启动

武汉晚报讯(记者陈其雄)10月11日上午,由武汉市国防动员办公室主办的2026年“国防动员伴我行”有奖知识问答活动启动仪式,在汉口江滩公园举行。仪式现场,市民踊跃参加国防动员知识答题。

为向广大群众普及国防动员和人民防空知识,增强市民国防观念和人民防空意识,营造全社会关心、热爱国防动员的浓厚氛围,武汉市国防动员办公室精心筹办了此次活动。

仪式上,湖北省暨武汉市国防教育讲师团专家吴忠国教授作了专题国防动员教育报告。他理论联系实际,对国防动员的基本概念、重要意义和主要内容进行深入浅出的解读。他指出,天下虽安,忘战必危,居安思危,思则有备,有备则无患;面对世界大变局和安全新形势,我们必须树立辩证全面的安全观,坚定发展信心、保持战略定力、树立必胜信念。

在知识答题环节,市民纷纷举手抢答,还有人高喊:“这道题,我知道答案!让我来回答它!”原来,现场设置了国防动员、人民防空和相关法律法规知识展板,市民可先学习后答题,答对者可领取国防动员知识大礼包。

市民还参观了防空警报、救援用



市民展示自己的书法作品。

记者陈其雄 摄

无人机、侦察用机器狗等人防及应急救援装备,并在武汉蓝天救援队队员指导下学习了心肺复苏术、水域救援与地震逃生知识。部分市民参加了心肺复苏实操比赛。

武昌区水果湖街道东亭社区居民原学军一早赶到现场。他表示,认真听完报告后,对国防动员的重要作用 and 主要内容有了清楚了解,学到了不少知识,衷心希望人人都关心国防建设、国防动员,用实际行动为其作贡献。

武汉蓝天救援队工作人员杨俊超说,参加活动收获很多,今后要经

常参加学习,并一如既往支持相关部门举办宣教活动。

水果湖第二小学的罗宇骏小朋友说,他学到了很多国防动员知识,还学会了心肺复苏和体外除颤仪的使用方法。

据了解,10月11日至10月30日,市民可在线上参加此次有奖知识问答活动。活动期间每人每天参与次数不限,答对三题及以上者即可参与抽奖。



扫一扫,进入答题小程序。

女子晕倒商业街

爱心接力助其平安回家

近日,汉阳区永丰街道汉琴社区商业街上演一场爱心接力。一名女性居民突然晕倒路边,危急时刻,热心居民与社区工作人员迅速联动、接力相助,平安护送居民归家。

当日商业街人流密集,伴随着一声惊呼,一名女子行走途中突然晕倒在地。热心居民迅速上前伸出援手,将其轻轻扶起,搀扶至街边座椅平稳落座,耐心安抚情绪。社区工作人员赶赴现场开展应急处置,工作人员立即为该女子递上温水,细致为其测量血压、观察其体征,反复询问身体感受,全程细心陪护。

经过短暂休息,该女子身体症状有所缓解,想要自行回家。考虑到其独自返家存在安全隐患,现场一名热心居民主动驾车护送女子回家。为确保全程安全,社区工作人员提前在其楼下等候接应,到达后,社区工作人员小心翼翼搀扶女子,将其安全护送至家中。

工作人员反复提醒该女子日常务必规律饮食、避免空腹外出劳累,注意劳逸结合。同时告知,若后续再次出现头晕、心慌、乏力等不适症状,第一时间拨打120急救电话,并及时联系社区求助。

通讯员常佳玉