

长江日报社区行走进常二社区

便民市集惠街坊 居民登台展风采

10月13日,长江日报社区行走进江汉区汉兴街道常二社区,开展“金秋献艺庆重阳 温情关爱惠街坊”活动。活动以居民文艺汇演、公益便民市集为载体,进一步拉近邻里距离、凝聚社区合力,切实提升居民尤其是老年群体的幸福感、获得感与归属感。本次活动由市委社会工作部指导,江汉区委社会工作部、江汉区汉兴街道办事处主办。

便民市集惠街坊

当天上午9时,常二社区中心广场热闹起来,公益便民市集率先开张。常二社区养老服务中心的免费理发摊位前,老人们排起了队;中实城市物业的磨刀师傅手脚麻利,一上午磨了20多把菜刀;武汉通策口腔医院、爱齿尔口腔的义诊台前,医护人员为居民检查牙齿、答疑解惑;武汉普瑞眼科医院带来眼科义诊;国控湖北专业药房的药师为居民测量血压、解答用药咨询;北京紫竹医药的眼部雾化体验、维生素指标检测受到中老年人欢迎,一上午接待五六十名居民;光明随心订带来奶品特惠,欧亚达家居提供家居咨询。

武汉晚报编辑部设置的“城市更新读本”图文展板前,居民驻足观看武汉城市更新建设成果;一旁的“城市更新留言板”现场征集老旧小区改造、电梯加装、环境提升、精细治理等方面的意见建议,提交有效建议的居民可领取小礼品一份,优秀建议还将在晚报“城市更新读本”刊发。长江日报出版发行公司摊位前,居民可免费领取近期《武汉晚报》,现场订阅全年报纸赠送价值百元礼品。

银发先锋护家园

“小区有55栋、156个单元,单靠社区十几名工作人员,巡查一遍并不容易。”常二社区党委书记华青介绍,社区组建了“和谐先锋队”,志愿者排班值守、佩戴袖章巡逻,发现垃圾随手捡拾,发现飞线充电、楼道堵塞及时劝阻、反馈,遇到矛盾纠纷也帮忙上门调解,“他们住得久、人熟、事熟,说话有分量”。

72岁的汪丽芳是和谐先锋队队员,1990年便搬到社区,做志愿服务已有多。 “社区氛围特别好,华书记对我们真诚关心,我们也尽自己所能。”她说,志愿者元宵节包汤圆、端午节包粽子,给行动不便的独居老人、病残居民一一送上门,“虽然退休了,每天吃完饭就往社区跑,在这里蛮快活”。

71岁的潘建华1993年搬迁到常二社区。“我看着社区一步一步发展,从简陋的办公房到现在漂亮的党群中心,老旧小区改造后,环境大变样。”让他点赞的还有社区的办事规矩——每年年底,每名工作人员都要向党员群众汇报当年工作,讲成绩、



常二社区欢乐舞蹈队表演舞蹈《木兰禅韵》。

找差距,报告新一年的打算,“班子年轻化,挽起袖子就能干,是汉兴街的一块标杆”。

72岁的胡春香做了8年志愿者,每周巡逻、清扫,为行动不便的老人送书送物上门,“社区一个电话,我们随叫随到。”

居民登台展风采

上午9时30分,欢快的群舞《金色的太阳》拉开文艺汇演帷幕,常二社区新疆舞班10名队员舞出浓浓民族风情。随后,欢乐舞蹈队的舞蹈《木兰禅韵》《落日最美的地方》刚柔并济;星云时尚艺术团的走秀《风中的呼唤》、伞秀《语花蝶》优雅从容;同心艺术团的腰步秀《映山红》情意真切;柔力球队的健身球《歌唱新时代》活力满满;21人的非洲鼓队带来《祝福祖国》,鼓声铿锵。随着非洲鼓《祝福祖国》最后一个鼓点落下,仪式表演圆满结束,现场居民仍意犹未尽。

“这个节目,我们一个星期就排出来了。”腰步秀《映山红》指导老师张老师介绍,团队有26名队员,这次参演的14名队员都有五年以上走秀功底,大家利用晚上时间速成了这支节目。参演的余奶奶说,平时大家每

周都在活动室训练,有演出任务再加练,“一个星期就能搞到位”。

表演期间还穿插了“重阳节”有奖知识抢答,居民们踊跃举手、对答如流,现场笑声、掌声不断。

居民纷纷表示,现场既能看节目、玩游戏,又能提建议、享服务,社区行真正把温暖送到了家门口。

【社区名片】

常二社区是典型的开放式老旧小区,辖区面积0.11平方公里,现有居民3052户、5936人。社区持续深化“家‘常’里短”议事会品牌,以居民需求为导向,整合资源;不断丰富“和谐先锋队”“1+10+N”志愿服务矩阵,精准开展助老帮扶、环境整治、矛盾调解等服务。先后荣获武汉市五星级基层党组织、武汉市五星级平安社区、武汉市文明社区、湖北省社会消防工作先进社区、武汉市消防宣传教育示范社区、湖北省充分就业星级社区、武汉市新时代“枫桥式工作法”先进典型等荣誉称号。

文/见习记者杜歆辰 图/记者喻志勇 通讯员陈培培

统筹策划/李皓 活动执行/何恩喜 商务合作/李涛

实用护牙知识
居民现场学

活动现场,武汉通策口腔医院为居民提供口腔健康咨询、免费测血压等服务,还给居民发放健康手册和小礼品。

不少居民关注牙齿健康,武汉通策口腔医院刘雄医生介绍,早晚正确刷牙、饭后漱口是口腔清洁的基础,能减少食物嵌塞。但过度刷牙、长期咬硬物会损伤牙齿,造成牙颈部缺损。

口腔疾病大多是慢性发展的,早发现早治疗,处理更简单、花费更少。牙周病是常见口腔疾病,多由菌斑、牙石刺激引发,早期症状隐匿,需及时干预以避免牙齿松动甚至脱落。

刘雄医生建议,每半年或一年做一次口腔检查。日常做好口腔防护:早晚用含氟牙膏刷牙,饭后漱口,配合牙线清洁牙缝;少吃甜食、碳酸饮料,睡前不吃东西;儿童可做涂氟、窝沟封闭,定期洗牙;改掉咬硬物等习惯,戒烟;一旦牙龈出血、牙疼,及时就诊。

文/管菁