“空中援力”开进亲子课堂

宁康园社区带娃解锁急救真本领

直升机真机亮相、萌娃上手练按压、艺术展里悟生命……10月17日，武汉经开区沌口街道宁康园社区联合武汉亚心总医院开展主题为“走近空中援力 筑牢生命课堂”的科普实践四点半课堂亲子活动！15组亲子家庭走出社区、走进医院，沉浸式解锁生命救护新技能，一场实景生命教育课就此“起飞”。

在医院讲解员带领下，大家首先与医疗救援直升机来了次“零距离”接触。平日里只在影视新闻里见过的“空中援力”亮相眼前，孩子们眼睛瞪得溜圆，好奇值拉满，家长们也认真听讲，了解空中医疗救援的任务与价值。

“遇到有人突发倒地，该怎么正确处置？”二楼大屏前，急救科普小课堂火热开讲。医护人员用接地气的大白话，向家长和孩子们讲解基础应急救护知识，科普突发事件的处置要点。最圈粉的当数CPR心肺复苏实操课堂——在医护人员手把手示范指导下，孩子和陪同家长齐上阵，亲手体验胸外按压等急救操作，在互动实操中把实用急救本领学到手。

急救学习结束后，亲子家庭一起参观了艺术疗愈主题展览。一件件饱含温度的艺术作品，带领大家从艺术视角感悟生命的丰富与美好，让生命教育的内涵更加立体丰满。

本次活动打破传统课堂局限，把直升机观摩、急救实操演练、艺术疗愈观展“打包”组合，以亲子共学的模式，让家长与孩子同看、同学、同实践。既让孩子学到救护知识，也带动家长重视家庭安全防护，一举多得。宁康园社区将持续用好四点半课堂平台，推出更多优质亲子科普实践活动。 **通讯员胥莉**



孩子和家长体验胸外按压等急救操作。 社区供图

普法活动把法典知识“藏”进游戏中

“居民笑了，法也就听进去了”

10月17日，汉阳区五里墩街道五麟里社区广场上热闹非凡。社区联合武汉生态环境志愿服务总队、长江康养养老机构和湖北海外风情国际旅行社有限公司，把《中华人民共和国生态环境法典》知识“藏”进游戏中，让居民边玩边学。

“废旧电池是有害垃圾，投红色桶！”居民陈四红奶奶在“垃圾分类投投乐”摊位前，一把将卡片扔进对应桶内，围观居民拍手叫好。旁边“低碳节气翻翻乐”摊位上，卡牌一面是寒露物候和重阳习俗，另一面是噪声等，答对才能集章。志愿者翟雨菲蹲在老人身边，用武汉话把法条“翻译”成家常话：“楼上半夜拖椅子吵人，民法典和生态环境法典都管，这叫噪声污染。”

“邻里是非大转盘”指针停在“私占绿地种菜”场景上，居民们七嘴八舌讨论对错。五麟里社区负责人李萌萌也挤在人群里，接过话筒说：“咱们老旧小区空间紧，但公共绿地是大家的。今天志愿者把法条讲透了，以后谁再圈地种菜，咱们心里就有杆秤了。”她感慨，这种“游戏+普法”的方式比发传单管用，“老人记得住，年轻人也愿意听。”

“重阳低碳许愿签”展板上，贴满了花花绿绿的便签。有人写“少用塑料袋，多陪爸妈散步”。志愿者还为老人送上菊花茶和节气养生小贴士，场面温馨。

短短一个半小时，200余份宣传折页发完，集章卡收回近百张。武汉生态环境志愿服务总队负责人周靖霞表示，把法典知识“翻译”成游戏，把节气敬老融进互动，是“绿芽培力”项目的一次生动尝试，“居民笑了，法也就听进去了”。

通讯员代玉婷

健康干货学完，再一起唱生日歌

10月16日，汉阳区江汉二桥街道十里铺社区携手江汉二桥卫生服务中心、臻鑫真意养老服务公司，开展重阳节便民暖心活动。

活动现场，医护人员带来秋冬健康养生讲座，围绕老年人换季养生、慢性病科学养护、日常健康饮食等实用内容细致讲解，并现场解答居民健康疑问。义诊区，医护人员免费为老人测量血压、血糖，提供问诊、用药指导与健康建议。与此同时，志愿者耐心细致为老年人修剪头发，贴心服务高龄及行动不便老人。

温馨的集体生日会将现场氛围推向高潮。社区工作人员与老人们齐唱生日歌、共享甜蜜蛋糕，欢声笑语萦绕现场。张阿姨说：“不仅玩得开心，还学到了满满的干货，下次还要来参加活动！”



老人们一起切生日蛋糕。 社区供图

此次重阳节便民敬老活动，把健康服务、贴心便民、温情陪伴送到老年居民身边。十里铺社区将持续聚焦老年群体需求，常态化开展敬老便民服务活动，用心用情守护辖区长者幸福晚年。

通讯员李诗琪

手作宋锦首饰盒

10月16日，黄陂区盘龙城开发区天汇社区开展“锦韵重阳·巧手传非遗”宋锦首饰盒DIY敬老活动，40名社区居民参与活动。

本次活动采用“专业社工+志愿服务”联动服务模式，社工担任主持，向在场长者讲解重阳节民俗渊源，介绍宋锦的历史，解读牡丹、祥云等吉祥纹样蕴含的平安长寿美好寓意，并演示宋锦首饰盒制作流程。在手工体验环节，长者们兴致盎然，认真动手裁剪宋锦织片、粘贴面料、点缀珍珠与金属花片。社工全程巡场，做好现场流程把控。银龄志愿者则开展一对一帮扶，耐心解答制作疑问，保障每一位长辈都能顺畅完成手作。

“以前只听过宋锦，今天亲手做首饰盒，既学到知识，还能把成品带回家放首饰。”拿着自己的作品，张阿姨开心地说道。 **通讯员雷敏**