笔墨颂盛世 丹青寄深情

110幅书画作品展现老年风采

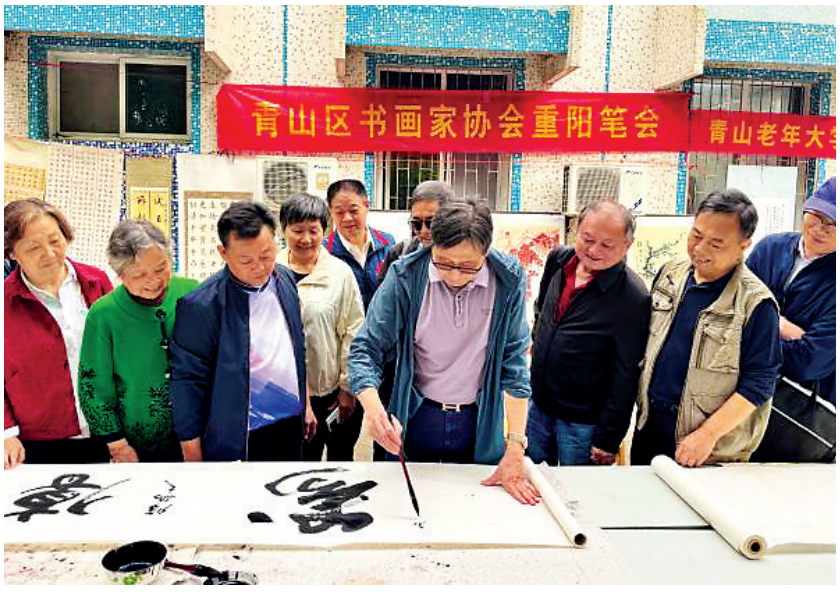
近日，青山区书画家协会联合青山区老干部晚晴书画社、青山老年大学丽秋书画社共同举办笔会活动。70余名老年书画爱好者齐聚一堂，以笔墨寄情，共庆金秋，共赞盛世。

本次活动以“丹青寄深情，敬党颂金秋”为主题。活动现场，一幅幅书画作品次第展开，翰墨之间尽显作者对时代进步的由衷歌颂，对伟大祖国的深情礼赞。据统计，现场共展示和创作老年书画爱好者作品110幅，书画爱好者们还联手挥毫，创作了50米长卷5幅。长卷舒展，笔走龙蛇，将书画艺术与家国情怀熔铸于笔端，蔚为壮观。

活动现场气氛热烈，书画家们或凝神运笔，或相互切磋，以书会友、以画传情。这场笔会不仅为老年人搭建了展示才艺、交流心得的平台，丰富了广大老年朋友的精神文化生活，更在笔墨流转间传播了优秀传统文化，促进了会员之间的书画文化艺术交流，展现了新时代老年人积极向上、老有所乐、老有所为的精神风貌。

笔墨颂盛世，丹青寄深情。本次笔会为传承中华优秀传统文化、丰富老年群体文化生活写下浓墨重彩的一笔。同时，由武汉晚报主办的“城长·武汉晚报杯”银龄书画作品书写大会热烈进行中，面向广大书画爱好者征集作品，邀大家以笔墨描摹城市变迁，礼赞幸福美好生活。

文/通讯员张思雨 见习记者杜歆辰 图/冯韵雅



青山书画家现场创作。

文艺陪伴温暖长者心

10月18日，青山区钢都花园街道126社区长江康养“互联网+居家养老”颐养中心内歌声阵阵、掌声不断，一场敬老主题文艺汇演在此举行。中心工作人员联合武汉科技大学城市建设学院青年志愿者服务队，与辖区长者欢聚一堂，用温情陪伴守护“夕阳红”。

据了解，该康养中心由武汉长江现代物业有限公司打造，是集养老、托老、护理、康复于一体的专业化养老服务网点，依托互联网平台打造助餐、助洁、助医、远程照护“三助一护”服务。

社区颐养中心还辐射社区，常态化为居家老人提供上门照料等便民服务。 **通讯员肖志杰**


志愿者为老人们表演节目。 社区供图

社区联动爱心商户敬老

在长江新区阳逻街道新城社区，友好商户醉得意既是街坊食客的餐桌，也是外卖小哥等新业态劳动者的“暖心港湾”，常年为户外工作者提供免费休息空间、饮品和小吃，这份温暖还延伸到社区老年群体。10月16日，新城社区联动醉得意开启敬老走访行动，把关怀送到高龄独居、残疾老人家中。

活动前期，社区细致摸排，梳理重点长者清单。社区工作人员与醉得意爱心团队一同上门，与老人拉家常，叮嘱老人注意居家安全、保重身体，并送上慰问品和贴心问候。安静的屋子里多了欢声笑语，老人们握着志愿者的手露出欣慰笑容。

通讯员红歌兵

润雨志愿服务队进社区

寓学于乐守护青少年课余时光

近日，洪山区青菱街道菱湖美景社区携手武汉交通职业学院润雨志愿服务队，开展青少年趣味拓展陪伴活动。

针对孩子们的课业需求，志愿者们耐心开展一对一作业辅导，引导孩子们梳理知识点、改正错题、巩固课堂所学。孩子们在志愿者的细致帮助下高效完成课业任务。随后，有趣的团体小游戏开启。画画传递、听音辨位等好玩的互动项目，让孩子们瞬间放松下来。大家在欢声笑语中锻炼专注力、反应力和团队协作能力。

此次寓学于乐的陪伴活动，为青少年带来了充实又愉快的课余体验。

文图/通讯员孔祥婷



大学生志愿者陪伴小朋友们学习。

居民家门口学急救技能

10月20日，汉阳区永丰街道仙山社区特邀汉阳医院急救中心医护团队走进社区，开展公益应急救护培训，辖区居民、社区工作人员现场沉浸式学习急救技能。

日常生活中，心脑血管突发疾病、老人呛食、意外受伤等突发情况时有发生，掌握正确急救方法，能为抢救生命争取宝贵时间。培训现场，医护人员结合真实案例，用通俗易懂的语言，重点讲解了心肺复苏、海姆立克急救法、常见意外伤害处理、突发疾病应急处置等实用内容。

医护人员利用模拟人细致示范标准操作，从按压位置、按压深度、频率节奏，到人工呼吸要点逐一拆解。在场居民轮流上前实操练习，医护人员一对一指导，确保每一位参训人员熟练掌握规范流程。 **通讯员李露**