情景剧照见“爱的捆绑” 草坪风筝拉近亲子距离

水域天际社区把亲子课堂搬进自然

近日，武昌区南湖街道水域天际社区组织20组亲子家庭前往青山自然美育花园，开展“爱在途中，心伴成长”户外亲子活动。活动以情景剧、草坪放风筝等互动形式，引导家长从“强势控制”向“温柔陪伴、科学引导”转变，在户外自然场域中舒缓心理压力、修复亲子边界。

情景短剧《爱的捆绑》成为全场焦点。演员们通过生动真实的场景演绎，直观展现了日常生活中家长过度管控、高压式关爱给孩子带来的心理负担，真实还原了亲子相处中的常见问题，引发家长与孩子的双向思考。表演结束后，主持人引导亲子家庭踊跃分享观看感悟与日常相处心得，家长们坦诚反思自身育儿方式，孩子们也勇敢表达内心感受，现场气氛真挚而热烈，彼此的距离在坦诚沟通中悄然拉近。

草坪上，每组家庭领取风筝材料，开启放飞活动。家长与孩子分工协作、默契配合，你追我赶中增进亲子沟通、化解隔阂。自由放飞风筝，让烦恼随风消散。

水域天际社区党委书记龙赟表示，本次活动以情景演绎与心理疏导、情绪解压互动游戏为载体，帮助家长打破管控式育儿思维，树立温柔陪伴、双向尊重的育儿理念；同时依托户外沉浸式亲子互动，深化情感联结，搭建邻里交流平台。 **文图/通讯员刘丽莎**



活动合影。

万家湖社区联合武体集团举办乒乓球友谊赛

10月21日，武汉经开区沌口街道万家湖社区联合武体集团举办“银球跃万家，乒动幸福湖”第一届乒乓球友谊赛，辖区乒乓球爱好者齐聚球台，以球会友、切磋技艺。

本次赛事坚持“友谊第一、比赛第二”，面向社区乒乓球爱好者开放报名，不分年龄同台交流。依托共建单位武体集团的优质文体资源，赛前，专业教练专程走进社区，为乒乓球社团开展四期系统培训，有效提升了居民的竞技水平，也为赛事打下扎实基础。

随着裁判哨响，比赛正式开始。选手们凝神专注，发球、推挡、扣杀、吊球，攻防转换流畅利落。小小银球在球台上来回飞驰，清脆的击球声此起彼伏，每一个精彩回合都引来场边居民阵阵掌声。

参赛者中既有退休在家的老球友，也有下班赶来的年轻人，大家比拼球技的同时互相交流打法、分享心得，赛场氛围轻松融洽。“社区和武体集团组织专业教练对我们进行免费培训，还举办了这场比赛，我们既提升了球技，又认识了不少爱打球的邻居，收获满满。”80多岁的参赛居民刘庆安说道。

方寸球台，既是切磋球艺的赛场，更是邻里互动、共建共享的平台。社区负责人表示，此次赛事是社区与武体集团共建联动的一次生动实践，双方将持续深化共建合作，让健康生活融入日常，让邻里关系越走越近。

通讯员刘婷

马庄苑社区开展消防演练

近日，洪山区卓刀泉街道马庄苑社区联合三金雄楚天地小区物业开展消防安全讲座及常态化消防安全应急演练活动。

物业负责人结合居民楼火灾特点和真实火灾案例，重点围绕家庭用火、用电、用气安全展开讲解，提醒居民杜绝私拉乱接电线、电器长时间超负荷使用、人走不断电等危险行为。同时，普及火灾报警流程、初期火灾扑救方法、浓烟环境下正确逃生技巧，讲解干粉灭火器、室内消火栓的基本使用方法。

讲座结束后，现场模拟火情应急演练。随后，社区又组织居民、物业人员轮流上手操作灭火器、铺设消防水带，让大家切实掌握消防器材的正确使用方法。

通讯员胡金桂

青年志愿者手作玫瑰送老人

近日，武昌区南湖街道水域天际社区开展“珠语花香，青春伴夕阳”活动。社区青年志愿者齐聚一堂，用巧手串珠制作玫瑰花，并将这些满载心意的作品亲手送到辖区空巢独居老人家中，以青春之力传递社区温暖。

活动当天下午，社区活动中心内热闹而温馨。30名青年志愿者早早来到现场，在手工老师的指导下，认真学习串珠玫瑰花的制作技巧。选珠、穿线、定型……一颗颗晶莹的亚克力珠在指尖穿梭，逐渐绽放成一朵朵色彩饱满的玫瑰花。

“平时忙，很少有机会参加这种手工活动，今天能亲手做一朵花送给老人，觉得特别有意义。”青年志愿者刘乐天一边调整花瓣造型一边说道。玫瑰花制作完成后，大家还精心书写祝福贺卡，用包装纸和丝带将玫瑰花仔细包好。随后，志愿者们分组出发，带着亲手制作的串珠玫瑰花和贺卡，前往辖区空巢独居老人家中。

“感谢年轻人惦记着我们，这花做得真好看！”家住水域天际小区的龚奶奶接过玫瑰花，脸上洋溢出幸福的笑容。 **通讯员刘丽莎**

施工通告

因S31黄咸高速黄州北互通B匝道、C匝道、D匝道及黄咸向下黄冈收费站匝道施工需要，为确保施工期间的道路交通安全，根据《中华人民共和国道路交通安全法》及《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》的有关规定，决定对施工路段采取交通管制措施。现将有关事项通告如下：

一、管制时间

2026年10月26日至11月1日0:00—8:00

二、管制路段

S31黄咸高速黄州北互通B匝道、C匝道、D匝道及黄咸向禹王立交主线及禹王收费站往咸宁方向匝道。

三、管制措施

封闭黄州北互通B匝道、C匝道、D匝道及黄咸向禹王立交主线及禹王收费站往咸宁方向匝道。禁止所有车辆通行。

四、绕行路线

（一）黄州北互通B匝道车辆绕行黄州收费站掉头上黄咸高速或绕行G106国道经禹王收费站前往；

（二）黄州北互通C匝道车辆绕行马曹庙收费站掉头转大广高速或绕行沪武高速前往；

（三）黄州北互通D匝道车辆绕行团风收费站或马曹庙收费站掉头上黄咸高速或绕行沪武高速前往；

（四）黄咸向下黄冈收费站及主线车辆下禹王收费站绕行G347国道前往黄冈收费站上高速。

五、温馨提示

请广大司乘人员提前规划好出行线路，关注路况信息，合理选择绕行方案，由此给您造成的不便，敬请理解与支持！

湖北省路桥集团有限公司

联交投公司所辖高速公路2026—2027年度养护工程

LJTZXYH-3标项目经理部

2026年10月23日

桥西社区开展公益活动

近日，汉阳区江汉二桥街道桥西社区联合汉阳区退役军人事务局，携手炎黄养老机构、叶开泰中医药文化园、京东家电、普瑞眼科、津药达仁堂、晴川立康口腔共同开展公益活动，聚焦辖区老人、退役军人等群体，提供多元化、精准化便民服务。

活动伊始，汉阳区退役军人事务局负责人详细介绍了退役军人关爱帮扶、优抚优待、便民服务等相关政策。随后，专业医护人员开展中老年心脏健康专题讲座，结合秋冬季节老年常见病、慢性病发病特点，引导大家树立科学养生理念。

健康义诊区域人气满满、秩序井然。普瑞眼科医护团队现场为老年人、退役军人提供眼科检查，细致筛查白内障、青光眼、老花眼、眼底病变等常见老年眼疾。叶开泰中医医师坐诊现场，为到场老人、退役军人开展一对一把脉问诊，提供中医药调理、膳食养生、经络养护指导。

桥西社区将常态化联动职能部门、爱心企业、医疗机构，不断完善社区养老服务体系和退役军人精准服务体系，全力营造敬老爱老、尊崇军人、和谐向善的社区新风尚。

通讯员孙鲁露 张启芳 许远凤