两次疼痛都被针灸治好

患者给医生送“针好”锦旗

武汉晚报讯（记者王春岚 通讯员薄云娜 陈彦西）两次疼痛都被针灸治好，前不久，患者郭女士送给武汉市中医医院针灸科主治医师黄裳一个别出心裁的锦旗摆件，上面写着两个显眼的大字：针好。“针好、真好，一语双关，有趣！”同事们说。

5次针刺缓解“天下第一痛”

送锦旗摆件的患者姓郭，今年35岁。6月第一次找黄裳看病时，她因为左脸抽痛，已经在几家医院之间奔波了一段时间，未见成效。在朋友的推荐下，郭女士改看中医。

按照郭女士的描述，黄裳将她脸上容易诱发疼痛的部位排查了一遍，基本符合三叉神经痛的特征，再看舌象、摸脉象。通过中医望闻问切和西医视触叩听融合诊断，给出了针刺的治疗方案。

黄裳告诉郭女士，三叉神经痛有“天下第一痛”之称，发作时如电击、刀割、撕裂般剧烈疼痛，刷牙、洗脸、进食、说话等日常行为均可诱发，严重影响生活质量。“这病相当于脸上的神经‘乱放电’，再根据您的舌脉，判断属于‘不通则痛’。扎针效果还不错，放宽心。”她安慰郭女士。



黄裳接诊患者。

连续扎针3天，郭女士感觉疼痛一次比一次轻，此后隔一天扎针一次，5次针刺疗程结束后，郭女士基本摆脱疼痛。黄裳叮嘱她，日常调护很重要，近期要规律作息、避免过冷过硬的刺激，预防复发。

颈椎痛也被针灸和中药治好

9月上旬，郭女士再次出现在黄裳的诊室。这次看病是因为颈椎疼痛。

郭女士上班经常在电脑前久坐，这次脖子又僵又痛已有一个星期，还牵着肩膀和后背疼痛，转头困难。

经过进一步检查，黄裳确诊郭女士为颈型颈椎病，跟长期姿势不当、颈部肌肉劳损有关。她安排郭女士连续扎针3次，把绷紧的肌肉松开，快速止痛；同时服用中药调理体质。这次治疗同样很快见效。

复诊时，郭女士拿出一个锦旗摆件。看到上面“针好”两个大字，两人都笑了。“每次收针后，听到患者反馈说疼痛减轻，都觉得很有成就感。”黄裳说，会好好珍惜这面锦旗，继续用手头的银针为更多患者治疗病痛。

这些健康问题 针灸都能发挥作用

“你的针好，止痛效果也是真好。”郭女士点赞。为什么脸疼、脖子疼，都能扎针解决、效果还这么好？

黄裳介绍，治疗疼痛类疾病是针灸科的传统优势项目，除了各类颈肩腰腿痛、头痛、偏头痛、三叉神经痛、带状疱疹以及后遗神经痛等疾病，在治疗女性痛经、运动损伤后的关节痛等方面，也有明显的效果；一些神经和“瘫”的问题，比如面瘫、中风后的偏瘫、肢体麻木等，也可以通过针灸来帮助康复。

此外，还有一些功能紊乱类的问题，比如失眠、焦虑、耳鸣、慢性咽炎等，患者各项检查都正常，就是不舒服，吃药效果也不明显，针灸治疗却能发挥独到作用。

5岁男童睾丸扭转险坏死 医生紧急手术成功保住

孩子反复喊肚子疼，别只当肠胃病

“幸亏听了医生的话，第一时间赶到了医院！”27日，看着躺在病床上，已经恢复活泼的儿子，回想起4天前那个晚上，糖果妈妈至今后怕，差一点就因为一时大意让儿子失去一侧睾丸。

深夜急诊，1小时内完成手术抢回发紫睾丸

10月23日22时30分，武汉大学中南医院小儿外科接诊了5岁男孩糖果（化名）。当晚，糖果爸爸给孩子洗澡时，无意中发现儿子左侧阴囊有点大，立即通过线上问诊找到该院小儿外科主任张文。结合家长描述的细节，张文怀疑孩子发生了睾丸扭转，再三叮嘱他们马上到医院就诊。

父子俩火速赶到中南医院，彩超检查提示左侧睾丸供血减少，触诊阴囊里面没有积液，同侧提睾反射减弱，拉响睾丸扭转警报。医院迅速开通急诊绿色通道，糖果被直接送入手术室，紧急实施睾丸复位手术。张文团队切开阴囊，眼前的一幕让人揪心：孩子左侧睾丸已经扭转成深紫色，肿胀至正常大小的三四倍。

“万幸还没有完全变黑，还有机会救回来！”手术团队迅速松解扭转精索，复位睾丸，持续用温盐水湿敷，静待血流恢复。一点点，睾丸色泽慢慢褪去暗紫色，转为红润。张文随后将睾丸妥善放回阴囊，把精索和睾丸牢牢固定在阴囊内壁上，降低再扭转的风险。

当晚11时30分，手术顺利结束。手术室门外焦急等待的父母得知儿子睾丸成功保住，连声向医生致谢。

【病情回溯】

腹痛是预警，曾发生过自行复位

回溯发病经过，妈妈回忆起一连串被忽略的预警。23日凌晨4时左右，糖果突然惊醒哭闹，一直喊大腿外侧疼。家人以为是小儿常见的生长痛，给他热敷、按摩，折腾到天亮，疼痛慢慢消退。没过多久，孩子又喊肚子痛。

“近一两个月，糖果经常说肚子疼，我们带着他跑了好几家大医院检查，都没发现问题，最后按肠系膜淋巴结炎处理。”妈妈说，这次肚子痛很快缓解，大家也没有多想。直到晚上洗澡，爸爸发现阴囊一边大一边小，一碰孩子就说不舒服，这才觉得不对劲。

张文分析，此前孩子一次次莫名腹痛，很大概率已经发生过睾丸扭转，只是后来自行复位了。这类情况多见于扭转度数不大的不完全扭转，大多扭转90度到180度，随着孩子体位变动、肌肉痉挛缓解，扭转的精索临时松开，疼痛随之消失。“这只是暂时脱险，风险并没有消失，家长千万不能心存侥幸，以为不痛了就万事大吉。”他表示，间歇性扭转就像一颗“隐形炸弹”，随时可能引爆。

【医生解读】

抓住“黄金6小时”，学会识别会“伪装”的急症

男性的睾丸通过精索与身体相连，精索里面包裹着给睾丸供血的血管。张文形象解释，两者就好比“葫芦和藤蔓”。一旦精索扭转打结，睾丸很快就会缺血性坏死，留给抢救的时间窗极短。

临床数据显示，6小时内手术复位，睾丸大多能保住，也不会影响生育功能；超过12小时，睾丸存活率不到50%；一旦拖过24小时，睾丸几乎没有救活希望。“糖果从出现症状到手术，间隔接近20小时，最终能够保住睾丸实属万幸，与本次扭转程度较轻有关。”

据了解，睾丸扭转有两个高发阶段：一个是新生儿时期，一个是12—18岁青春期。瘦高体型的青少年，如果突发下腹部、腹股沟或者阴囊疼痛，首要排查睾丸扭转。

“儿童睾丸扭转，是小儿泌尿外科最凶险的急症之一。”张文介绍，睾丸扭转发病原因目前尚不明确，剧烈活动、体位突然改变、气温变化、夜间深睡眠迷走神经兴奋、身体激素波动，都有可能诱发。

张文提醒，面对男孩突然出现的腹痛，一定要让孩子脱下裤子检查。即便没有发现阴囊异常，也应该及时就诊，避免留下终生遗憾。他分享了一套简单好用的“一问三看两测试”家庭判别法：

一问：孩子喊肚子疼、恶心呕吐，一定要追问一句——“你的蛋蛋疼不疼？”

三看：看疼痛是不是突然发生；看疼痛是否单侧更明显；看阴囊有没有红肿、两边高低不对称。

两测试：轻轻碰触睾丸，看有没有剧烈疼痛；用指甲或棉签轻划大腿内侧皮肤，观察同侧睾丸是否会向上收缩。如果“提睾反射”消失，就要高度警惕。

同时，张文还明确了送医途中的禁忌：不要尝试自行用手复位、热敷、按摩，不要吃止痛药掩盖症状，也不要进食进水。唯一正确的做法：立即赶往有救治能力的医院。

记者刘璇 通讯员夏萌萌