每年都问“要不要打流感疫苗”

中疾控提醒：打，而且要打出“提前量”

流感是由流感病毒引发的急性呼吸道传染病。流感病毒传染性强、传播速度快，飞沫、接触都可以造成传播。

中国疾控中心发布提醒，我国通常在11月左右进入冬春季流感流行季。但9至10月才是流感疫苗的“黄金接种期”。流感季预防，最好要打出“提前量”。







中国疾控中心优先推荐八类重点和高风险人群接种流感疫苗（图片由AI生成）。 新华社发

为什么建议现在打 这八类人群应优先接种

国家疾控局卫生免疫司副司长费佳介绍，流感秋冬季高发流行，而且人群对流感病毒普遍易感，容易发生聚集性疫情，特别是老年人、婴幼儿和慢性病患者，在感染流感以后，发生重症、死亡或者其他严重并发症的风险比较高。

中国疾控中心近日发布《中国流感疫苗预防接种技术指南（2026-2027）》，2026至2027年度我国上市的三价流感疫苗建议受种者在9月至10月完成接种，优先推荐八类重点和高风险人群接种。

中疾控介绍，每年接种流感疫苗是预防流感最经济、有效的措施，能够显著降低感染重症和死亡风险。

指南建议所有6月龄及以上且无接种禁忌的人接种流感疫苗。结合流感疫情形势和多病共防的防控策略，尽可能降低流感的危害，优先推荐以下重点和高风险人群接种——

医务人员，包括临床救治人员、公共卫生人员、卫生检疫人员等；

60岁及以上的老年人；

罹患一种或多种慢性病者；

养老机构、长期护理机构、福利院等人群聚集场所脆弱人群及员工；

6月龄及以上至5岁以下的儿童；

6月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员；

托幼机构、中小学校、监管场所等重点场所人群；

孕妇。

专家表示，流感疫苗适合病情控制平稳的慢性病老人，比如血糖、血压控制良好的老人，均可正常接种。如果出现体温超过37.3℃，并伴有肌肉酸痛、咳嗽、流涕等症状，建议待症状缓解后再接种。若仅轻微流涕，无其他不适，则不影响疫苗接种。

接种流感疫苗前，应如实向医生告知既往病史、过敏史以及身体状况，通常接种流感疫苗2至4周后，可产生具有保护水平的抗体。

“四价转三价” 保护效果基本一致

有人在进行接种时发现，往年都是“四价”流感疫苗，今年却变成了“三价”，保护效果会降低吗？

记者了解到，国内批签发的疫苗产品已全面转向三价制剂。三价流感疫苗和四价流感疫苗的区别在于——

三价流感疫苗覆盖两种甲型流感病毒H1N1和H3N2及一种乙型流感病毒Victoria系；四价流感疫苗在此基础上多覆盖一种乙型流感病毒Yamagata系。

由于乙型Yamagata系自2020年3月以来在全球再未被监测到，世界卫生组织建议将其从疫苗组分中移除。2026—2027年度，世卫组织不再提供乙型Yamagata系的推荐毒株，全球流感疫苗全面调整为三价疫苗，四价疫苗已停止生产供应。四价疫苗较三价疫苗在当前流行形势下，不具备更多优势，两种疫苗保护效果基本一致。

中国疾控中心监测显示，今年7月以来，全国甲型H3N2亚型和乙型Victoria系共同流行，甲型H3N2亚型占比上升，已超过乙型Victoria系。

2026—2027年度，我国上市的三价流感疫苗包括三价裂解疫苗、三价亚单位疫苗和三价减毒活疫苗。

其中三价裂解疫苗和亚单位疫苗可以用于6月龄及以上的人群，包括0.25毫升和0.5毫升两种规格。

三价减毒活疫苗适用于3—17岁的人群，每剂次0.2毫升，公众可根据不同类型疫苗的适用人群和年龄来选择接种。

目前上市的流感疫苗均能有效预防流感，不用刻意追求价格、品牌、剂型，尽早完成接种最重要。

已经“中招”过 今年是否还需要打疫苗

专家介绍，流感疫苗接种后，产生的保护性抗体水平随时间推移而逐渐衰减，保护作用一般可维持6—8个月。加之流感病毒持续变异，疫苗也会根据当年流行趋势更新适配，去年的疫苗不一定能抵御今年的病毒，因此建议每年流感季重新接种。即便错过最佳接种时段也无需担心，整个流感季均可接种。

专家强调，就算今年已经得过流感，同一流行季可能有两种及以上不同病毒型别、亚型交替或共同流行，不同亚型之间缺少有效交叉保护；感染其中一种毒株后，仍有感染其他类型流感病毒、出现并发症及重症的风险，因此仍建议及时接种。

接种流感疫苗，可以有效降低感染流感的概率和发展成重症的概率，但并不是完全不会得流感了。如果疑诊或确诊流感，如何判断与治疗？

无并发症患者可自我判断——

对于平时身体健康的年轻人，在流感季节，所在小区、学校、办公场所等有流感病例，突然出现发热、咳嗽、肌痛或无力症状时，临床可以疑诊流感。

此时不需要流感检测来确诊。自购抗原家庭检测也是一种选择，但受采样技术影响，检测的检出率大约为50%—70%，一次阴性不能完全排除流感，有需要明确诊断时，在1—2天内多次采样有助于提高检出率。

无并发症的流感，成人的发热和呼吸道症状通常持续约3天，随后大多会改善，完全康复可能需要10—14天（年纪大、免疫力低下恢复时间更长），部分患者的乏力症状会持续数周。

出现并发症的流感，或者有脱水（口渴、疲倦、尿少黄）、心肺功能受损、精神状态改变的情况，通常属于重症，应住院治疗。

哪些人群需抗病毒治疗——

并发症高危人群：无论症状轻重、病程是否超过48小时，都建议抗病毒治疗。

高危人群接触者：非高危人群感染流感，但会接触到高危人群（如家里有小孩、老人等），无论症状轻重、病程是否超过2天，也建议抗病毒治疗。

流感持续或重症：出现重症、并发症或病情进行性加重时，无论病程是否超过48小时，都应及时就医并评估抗病毒治疗。

此外，病程在48小时内，可根据自身生活、工作或学习等需要，跟医生沟通后决定是否给予抗病毒治疗。轻症流感可以自愈，药物可缩短病程，但同时有增加耐药风险。如果病程已超过48小时，又不符合上面三点需要用药的情况，则不建议抗病毒治疗。

综合新华社、央视报道

声明公告 刊登热线：13164692093

公告

武汉市黄陂区农村合作经济组织联合会（统一社会信用代码51420116MJH400012L）成立于2021年10月。成立后无固定资产和工作人员、无活动、无经营、无任何债权债务。拟申请注销登记，若有违反《武汉市黄陂区农村合作经济组织联合会注销登记信用承诺书》所承诺内容的情况，本会对引发的一切后果承担全部法律责任。

特此公告。

遗失声明 武汉恒泰达汽车运输有限责任公司阳逻分公司道路运输经营许可证不慎遗失，特此声明。

遗失声明 武汉鑫南耀科技有限公司（税号：91420120MAKGDKYR0Y）遗失公章、财务章、法人章，特此声明。

声明

蔡多先：

本人（黄光付）于2026年10月14日与你签订一份《协议书》。《协议书》内容为，经甲乙双方协商决定：现将围院南边黄光富院退让宽4米、长19米，即日实施，后发现计算错误，退让宽4米、19米长应宽4米、长4米，经彭俊生、张喜州（洲）证明有误，应重新签署，但一直无法联系上你，故登报联系。告知协议无效。望见报后重新签《协议书》。张喜州（洲）联系方式：13971018398

黄光付（富）

2026年10月27日

遗失声明 湖北睿诚贤达建设工程有限公司（统一社会信用代码91420116MAEEC9E477）遗失法人私章，声明作废。

遗失声明 武汉蜻蜓创梦传媒有限公司（91420100MAEFUD339B），遗失公章、财务章、法人章、合同章，声明作废。