热电社区把心理课搬上“小舞台”

孩子们化身蒲公英，在情景剧里学会说“不开心”

“原来不开心的时候，也可以说出来。”近日，在青山区新沟桥街道热电社区活动室里，一名参加完活动的儿童小声说出这句话。

当天，青山区儿童福利指导中心联合武汉市青年演员协会，将“艺暖童心”儿童话剧送进社区。活动中，老师们带领孩子们化身为蒲公英种子、风、太阳与雨水，以身体语言完整演绎一颗种子从落地、经风吹雨淋到最终茁壮成长的过程。

老师将儿童心理知识嵌入各环节，引导孩子们在角色中感受破土时的期待、风雨中的不安、阳光下的舒展，并把这些感受投射回日常生活，学习识别、接纳不同情绪，尝试找到适合自己的表达与疏解方式。整场活动不以“教”为主，而以“体验”为先，让孩子们在戏剧的安全空间里完成一次无声的情绪练习。

近年来，热电社区紧密对接青山区儿童福利指导中心，持续将文艺活动与心理引导送进社区。本次“艺暖童心”活动既为孩子们提供了课本之外的表达空间，也让心理关爱以更贴近儿童的方式融入社区场景。

“我们辖区孩子多，家长最愁周末带娃去哪。这次把专业老师请进来，活动室坐满了，孩子们参与度很高。”热电社区党委书记傅凌艳表示，后续将继续对接资源，推动活动常态化，让家长在家门口就能找到去处。居民明先生也深有感触：“活动结束后孩子跟我说，知道心里难受时可以说出来。社区搞活动不光热闹，还能关注孩子心里怎么想，很有意义。”

通讯员牛奕



孩子们扮作蒲公英，围成圆圈环绕中间的“太阳”。

社区开展科普研学活动

孩子们与机器人互动

近日，武昌区南湖街道水域天际社区开展“悦动水域，数智赋能计划”科普研学活动，带领辖区亲子家庭走进武汉城市职业学院智能制造学院和光谷人形机器人7S店，开启沉浸式数智科技探索之旅。

在武汉城市职业学院智能制造学院，亲子家庭先后参观了退役民用客机、智能制造实训车间。在谢老师的讲解下，大家了解了工业机器人运作、智能生产流程等前沿应用，并近距离观摩机械臂精准操作、无人驾驶配送车实景演示。随后，一行人前往光谷人形机器人7S店，通过机器人互动展示、编程体验等环节，直观认识机器人多元应用场景。

文图/通讯员刘丽莎



孩子们与机器人下棋。

“警花”给骑手上安全出行课

10月28日，东西湖区金银湖街道学府社区组织开展交通安全专题活动，邀请辖区交警及骑手代表现场授课，为骑手送上安全出行课。

现场，交警重点解读非机动车相关条款，针对骑手高频出现的不戴头盔、闯红灯、逆行、随意变道、骑行接打电话等违法行为，结合真实事故案例逐一剖析危害，用“身边事”警醒“身边人”。优秀骑手代表结合多年配送经验，针对早晚高峰车流密集、小区内人车混行等场景，讲解实操技巧，合理规划路线、平衡效率与安全。

文图/通讯员叶喆



“警花”为骑手讲解安全出行注意事项。

曼陀罗绘画让居民在色彩里安放情绪

10月27日，洪山区卓刀泉街道金泉社区联合武汉市妇联、妇女干部学校举办“心灵之镜·绘愈时光”曼陀罗绘画艺术疗愈活动，带领辖区居民参与沉浸式艺术体验。

曼陀罗寓意圆满，对称规整的圆形纹样象征身心平衡与内在整合，是一种温和包容的表达性艺术疗愈方式。不苛求绘画功底，重在引导大家借由色彩抒发情绪、安放内心。

活动现场，主讲老师向居民介绍曼陀罗绘画的起源、文化内涵与艺术疗愈原理，讲解色彩和情绪之间的联结，引导大家跟随内心感受自由创作。本次活动选用带有曼陀罗纹样的素面团扇作为创作载体，老师示范填色要点后，居民们拿起画笔，静心投入创作。

现场氛围静谧温馨。大家凝神专注，细心为扇面纹样填充色彩。同样的底稿，经过不同的构思搭配，呈现出不一样的风貌：有的配色素雅柔和，传递安然松弛的心境；有的色彩鲜亮明快，尽显蓬勃向上的活力。在一笔一画的创作里，日常琐事带来的浮躁慢慢沉淀，潜藏的情绪得到温柔释放。创作间隙，居民们互相欣赏作品、交流配色想法、分享内心感受，在轻松的互动中拉近邻里距离、增进邻里情谊。

通讯员梁立 卫宝林 童玲