从围垦岁月到新城盛景

吴家山金秋菊展讲述东西湖变迁

日前，东西湖区第30届金秋菊展在吴家山红色文化广场启幕，展期至11月30日。本次菊展共有12家单位参展，包括区服投集团、区农业发展投资集团等区级平台公司，以及吴家山、金银湖、径河、将军路、慈惠、走马岭等街道，各方以“一街一企一特色”的方式，把菊花种进城市的发展故事里。

今年展会采用“政府统筹、单位参与、市场运作”模式，集中展出各类精品菊花与特色造型艺菊，并结合临空港本土文化打造主题花艺景观，兼顾观赏性、艺术性与文化性。主办方表示，希望以菊花为载体，让市民在赏菊的同时读懂东西湖的生态之美与文化之韵。

“往届菊展选址在码头潭、樱花溪、月亮谷、杜公湖湿地公园等新建公园绿地，生态意境足，但距离主城区相对较远；今年设在吴家山红色文化广场，看完花不必折返，还能就近品尝吴家山特色美食。”东西湖区园林局相关负责人表示，此次不仅希望市民来看花，更想借人流带动街区消费活力，目前已与各平台公司、集市商户对接，花展期间，部分商户将推出菊花茶、菊花糕点等应季产品，除了赏菊，还“吃菊”“买菊”。

据了解，本次菊展以“菊映望丰里·烟火吴家山”为主题，核心亮点是一面叙事景墙，锈迹斑驳的钢板寓意岁月沉淀，墙前盛放的金菊象征生机活力。墙面将以剪影分段呈现1958年围垦造田、1980年老巷烟火、2026年望丰里新貌，讲述东西湖从围垦开荒到繁华新城的变迁。

文图/通讯员杨倩



市民打卡菊展。

翡翠玖玺社区举办暖“新”集体生日会

近日，武汉经开区沌口街道翡翠玖玺社区在经开万达商圈新就业群体驿站开展“暖‘新’相伴，共赴生辰”集体生日会，邀请辖区40名新就业群体代表欢聚一堂，共赴一场温馨的生辰之约。

考虑到新就业群体日常奔波劳碌，本次生日会设置低强度静态互动，让大家坐下来放松身心，释放工作压力。在笑脸签到墙前，小哥们提笔画上笑脸、写下心愿，轻松开启这场专属聚会。

“吸走烦恼一键清零”游戏中，大家把工作中的压力、烦心事写在便笺纸上，通过趣味游戏与烦恼和解；江城记忆拼图环节，平日里跑遍武汉大街小巷的劳动者们通力协作，拼出黄鹤楼、长江大桥等熟悉的城市地标，在协作互动中唤起城市共鸣；纸杯叠叠乐指尖解压游戏，考验大家手眼配合，现场欢声笑语不断，陌生的伙伴在游戏中慢慢熟络起来。

伴随着熟悉的生日歌响起，定制主题生日蛋糕缓缓登场。大家一同闭眼许愿，分享甜蜜蛋糕。社区工作人员为到场每一位寿星送上棉袜、拖鞋组成的实用伴手礼，把实实在在的关怀送到新业态劳动者手上。



外卖小哥一起切蛋糕。 社区供图

通讯员郑文洁 实习生吴若源

“你是对的”共情沙龙进社区

教居民接住情绪好好沟通

11月1日，武昌区南湖街道水域天际社区活动室内气氛温馨，一场以“你是对的”为主题的共情沟通沙龙在此举行。活动特邀高级心理咨询师喻雪情主讲，吸引众多社区居民参与。

沙龙伊始，喻老师以日常生活中常见的沟通场景切入：“孩子哭闹时，你是不是急着说‘别哭了’？伴侣吐槽工作，你是不是忙着给建议？同事求助，你是不是怕被消耗不敢回应？想表达关心，却好心办坏事？”一连串提问引发在场居民频频点头。

学员张女士随即举手请教：“喻老师，我儿子一哭我就烦躁，越说‘别哭了’他哭得越凶，我真不知道怎么办。”喻老师没有直接给答案，而是邀请她现场模拟。张女士蹲下身扮演自己，喻老师扮演孩子，还原了“别哭了—哭更凶”的对话。喻老师顺势引导：“先接住情绪，再谈对错。你可以试着说‘你现在很难过，对吗’或者‘你是对的，想哭就哭一会儿’。”张女士愣了一下，若有所思地说：“原来我一直在堵他的情绪，而不是接住它。”

通讯员彭丹青

慢病筛查进社区

近日，汉阳区永丰街社区卫生服务中心组织医护团队来到永丰街三眼桥社区，开展老年人慢性病免费筛查活动，将优质公共卫生服务送到居民家门口。

活动面向社区65岁以上老年人及慢病重点人群，现场提供血压、血糖检测、健康问诊、慢病科普等服务。医护人员仔细为老人检查身体，详细询问病史与用药情况，针对高血压、糖尿病等常见慢性病进行健康指导，叮嘱规范用药、合理饮食、按时复查。对筛查出指标异常的人员，及时登记信息，纳入跟踪随访管理。

通讯员王诗瑶 实习生吴若源

五合里社区开展敬老活动

近日，汉阳区五里墩街道五合里社区联合长江康养老年服务中心开展敬老关爱活动，通过包饺子、上门义务理发等形式，为辖区老人送上温馨贴心的服务。

活动现场暖意融融，志愿者与老年居民围坐在一起，分工协作、配合默契，揉皮、包馅、捏饺子有条不紊。热气腾腾的饺子出锅后，大家共同品尝美味，在欢声笑语中加深邻里情。同时，社区组织志愿服务队伍上门为行动不便、高龄独居老人免费理发，清爽整洁的发型让老人们精神面貌焕然一新。 **通讯员余晓勤**