望丰社区打造“身心双暖”公益课堂

老人们聊着家常做水拓布包，越玩心里越舒展

11月6日，东西湖区吴家山街道望丰社区联合益友社工，在活动室开展“和美吴家山 创意聚微光”公益创投项目活动，吸引辖区50余名老年人参与。

心理咨询师李苏南开场没讲理论，她谈了三件事：怎么和自己相处、和老伴相处、和儿女相处。“能自己照顾自己，就是个人价值最好的体现。”72岁居民王阿姨说，“以前总觉得不给儿女添麻烦就是好，今天才明白，自己活得有精神，才是真的不添麻烦。”课后，李苏南带老人做了一套顺气正养操，抬手、舒胸、转身，教室里的气氛松弛下来。

手工台上摆着一盆清水和几十瓶颜料。老人把颜料滴进水里，布包轻按、轻提，水面纹路便印在布上。有人拓出远山，有人拓出晚霞，50多人拓出50多种纹样。一位老人举着包给邻座看，说这是头一回给自己做个东西。几位老人把包挎在肩上，凑到一起比花样，笑作一团。

穿红马甲的志愿者一直没闲着：引导签到、递物料、维护秩序，活动结束后还要把每人的服务时长录入积分系统。据介绍，这支队伍已累计服务多场活动，志愿者和居民都在同一本“积分账”上。

望丰社区60岁以上居民占比超过三成，独居、空巢老人不少，日常活动多以健康讲座、便民服务为主。“老人不缺吃穿，缺的是有人听他们说话，缺的是做成一件事情的成就感。”社区负责人说，把心理课和手工创作放在一场活动里，就是想让老人既安顿心，又活动手，“心理上的事，光靠讲道理进不去，得让手先动起来”。

文图/通讯员夏青



居民有序进行拓印。

手工制作培训课在社区开讲

赋能居民灵活就业

11月10日，洪山区梨园街道欢乐星城社区组织开展“宋锦凝雅韵·巧手共筑就业微光”手工制作培训课堂，以非遗手作赋能居民灵活就业。

本次培训选取国风宋锦手提帆布包DIY项目，门槛低、易上手，为居民搭建起技能学习、互助交流的平台。授课讲师先带领大家走进宋锦文化，讲解这项国家级非物质文化遗产的发展历史与独特工艺，同时结合手作市场行情，细致拆解手工包制作成本与增收方向，让居民们读懂非遗之美，也看清手艺变现的路径。

实操教学环节循序渐进，讲师依次示范宋锦面料定位粘贴、珍珠镶边、丝巾蝴蝶结装饰等步骤，手把手教学、一对一答疑。居民们专心投入制作，遇到难题及时请教，社工与讲师巡回帮扶。

作品完成后，大家兴致勃勃地展示成果，互相分享制作经验，并围绕线上接单、市集摆摊、社交平台推广等方式畅所欲言，交流居家手工创业思路。居民许波说：“将非遗传承和就业帮扶融合，形式新颖又接地气。作为党员，我也会积极配合社区宣传，带动更多居民参与。”社工认真收集居民诉求，计划后续联动资源，为有创业意愿的居民对接市集摊位、材料渠道等配套支持。



居民展示自己的手工作品。

文图/通讯员程维倜

祁家山社区排查安全隐患

近日，东西湖区吴家山街道祁家山社区邀请二雅路消防站消防员来到社区应急服务站，开展消防安全实操培训，并到园艺花城小区开展消防安全巡查。

培训现场，消防员结合社区应急服务站现有消防器材，向社区工作人员讲解灭火器的适用场景、检查要点，手把手示范灭火器“提、拔、握、压”规范操作方法，普及初期火灾扑救、火情上报、人员疏散逃生等实用知识，同时对大家提出的日常消防疑问逐一进行解答。参训人员认真聆听、学习实操要领，切实掌握基础消防技能。

培训结束后，消防员、社区工作人员、小区安保队伍一同前往园艺花城小区开展实地消防安全巡查。巡查重点针对小区楼道、公共通道、停车区域等重点部位，排查电动车违规停放、飞线充电、消防通道堵塞、线路杂乱等风险隐患。工作人员对发现的电动车乱停放问题现场劝导整改，向居民宣讲电动车入户停放、违规充电的危害性，引导居民自觉遵守消防安全管理规定。

通讯员田梦

以练筑防 防患未“燃”

11月9日，武昌区南湖街道水域天际社区水域天际小区，丽岛物业公司联合武昌区消防救援站，组织开展实景化消防应急演练活动。社区工作人员、物业在岗人员、商户经营者、居民代表共50余人到场参加演练。

演练开始前，消防员结合高层住宅小区火灾隐患特点，围绕居家用火用电管理、初起火灾处置要点、浓烟环境逃生技巧展开讲解。现场示范灭火器“提、拔、握、压”操作流程，逐一演示防毒面罩佩戴步骤与使用禁忌，提醒大家遇浓烟时，保持低姿、捂紧口鼻、沿疏散通道有序撤离，切勿贪恋财物、盲目折返。

随后，演练拉开帷幕。模拟火警信号响起，各支应急力量迅速就位、分头行动：灭火组携带灭火器快速抵近起火点位，抢抓黄金处置时间；警戒组第一时间划定警戒区域，疏导人流，隔离危险区域；疏散组引导楼内人员用湿毛巾护住口鼻，扶墙快步撤离，同步帮扶行动不便人员转移至安全集结点；救护组携带担架赶到现场，对模拟受伤人员开展急救处置；后勤组统筹器材补给、现场调度，保障各环节衔接顺畅。待全部人员疏散完毕，消防车就位，高压水炮对准起火楼层实施压制灭火，整场演练节奏紧凑、分工明晰，处置流程规范有序。

演练收官阶段，参训人员依次上前，在消防员一对一指导下实操灭火器，把课堂上学到的要领落到手上。

通讯员方鑫